

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(棋靈王圍棋社) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	1. 圍棋的起源 2. 圍棋的禮儀 3. 圍棋的規則	
二	3/15	12:40—15:30	1. 說明圍棋圍地的概念 2. 簡單圍棋規則(一): a. 黑先下, 一人一手 b. 氣盡提取→排棋形	
三	3/22	12:40—15:30	1. 什麼是氣 2. 數氣→排列棋形 3. 什麼樣的棋形會減少氣?	
四	3/29	12:40—15:30	1. 什麼是氣盡提取 2. 雙方同時氣盡先下手為強	
五	4/12	12:40—15:30	1. 逢劫隔一手 (吃來吃去沒完沒了) 2. 劫與反提之不同	
六	4/19	12:40—15:30	1. 棋子的連 連-找尋救兵 2. 棋子的斷 斷-如何斷絕敵方的援軍	
七	4/26	12:40—15:30	1. 圍棋的步法: 尖、跳、飛 2. 尖、跳、飛, 如何應用得宜 3. 實際演練	
八	5/3	12:40—15:30	1. 如何選擇有效的叫吃 2. 叫吃的方向 3. 叫吃方向大不同	
九	5/10	12:40—15:30	1. 落子的技巧 2. 什麼是長 3. 什麼是黏	
十	5/17	12:40—15:30	1. 什麼是不進子 2. 什麼是禁著點 3. 二者差異性	
十一	5/24	12:40—15:30	1. 何謂虎口 2. 虎口的應用(如何設陷阱) 3. 棋力鑑定	
十二	5/31	12:40—15:30	眼(二) 何謂: 真眼 假眼 劫眼 課程總復習、棋力鑑定	

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(黏土手作社) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	動物掛飾板	
二	3/15	12:40—15:30	熱氣球	
三	3/22	12:40—15:30	夢幻熊熊樂園	
四	3/29	12:40—15:30	草莓仙子面紙盒(底板製作)	
五	4/12	12:40—15:30	草莓仙子面紙盒(草莓配件組合)	
六	4/19	12:40—15:30	快樂時光(人物製作)	
七	4/26	12:40—15:30	潛水趣	
八	5/3	12:40—15:30	紅鶴鏡(底板處理)	
九	5/10	12:40—15:30	紅鶴鏡(配件組合)	
十	5/17	12:40—15:30	合唱團	
十一	5/24	12:40—15:30	萌兔置物盒	
十二	5/31	12:40—15:30	天竺鼠跑車	

黏土手作社

社團 外聘教師：曾愛玲老師

TEL: 0923-551083

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(繪畫天地 社) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	第一節 介紹彩色筆 粉臘筆 水彩 墨水 水彩筆 顏料 用具 之使用方法 第二節 第三節 年假到老街買竹蜻蜓	
二	3/15	12:40—15:30	第一節 二節 使用繪畫用具作畫 第三節超大型戳戳樂 下筆 構圖重點	
三	3/22	12:40—15:30	第一節 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
四	3/29	12:40—15:30	第一節 瑞城三寶 (介紹瑞城國小內三種可愛的動物) 第二 節 第三節 使用繪畫用具作畫	
五	4/12	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 設計火車車廂外觀圖形 第三節 使用繪畫用具作畫	
六	4/19	12:40—15:30	第一節 兔年畫兔(素描課程) 第二節 使用素描用具作畫 第 三節 使用素描用具作畫	
七	4/26	12:40—15:30	第一節 黏土課程(小紅帽與大野狼劇場版) 第二節 紙版上 色 第三節 組合完成	
八	5/3	12:40—15:30	第一節 第二節 設計火車車廂外觀圖形 第三節塗鴉牆 (介紹英國塗鴉大師 班克斯 banksy)	
九	5/10	12:40—15:30	第一節 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
十	5/17	12:40—15:30	第一節 寵物醫院 下筆構圖重點說明 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
十一	5/24	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 釣蝦場 下筆構圖重點 說明 第三節 使用繪畫用具作畫	
十二	5/31	12:40-15:30	第一節 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 創作作品討論 及美的欣賞(作品歸還)	

繪畫天地 社團 外聘教師：林杏汶 [TEL:04-24950717](tel:04-24950717) 0935-324845

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(日本動漫暨和諧粉彩社) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	恭喜發財(練習孩子的描邊和寫字能力)	
二	3/15	12:40—15:30	薰衣草園(運用線條去做風吹動薰衣草的感覺)	
三	3/22	12:40—15:30	大胃王(運用蠟筆去做構圖，再進行上色)	
四	3/29	12:40—15:30	多肉植物(種出自己心中想像的多肉植物)	
五	4/12	12:40—15:30	飛魚雲(發揮孩子對於雲的想像力，在畫面中發揮出來)	
六	4/19	12:40—15:30	粉彩牆(運用粉彩筆的側面刷出屬於自己的粉彩牆)	
七	4/26	12:40—15:30	動漫-眼神 1 讓孩子練習構圖動漫人物的眼神—— ，以及運用麥克筆去配色	
八	5/3	12:40—15:30	動漫-眼神 2 讓孩子練習構圖動漫人物的眼神—— ，以及運用麥克筆去配色	
九	5/10	12:40—15:30	臉部上色練習(透過膚色去做變化)	
十	5/17	12:40—15:30	描繪頭髮 運用麥克筆的顏色，去作出頭髮的層次變化	
十一	5/24	12:40—15:30	透過單色粉去化動漫 運用同色系的方式去做層次變化	
十二	5/31	12:40—15:30	透過單色綠去化動漫 運用同色系的方式去做層次變化	

日本動漫暨和諧粉彩社 社團 外聘教師：莊鈞翔 TEL:0952-257-612

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(未來科學-機關忍者傳) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	想要逃離機關屋，你必須先對機關屋有所了解，裡面充滿各式各樣的零件，它的名稱是什麼？有什麼功用呢？	
二	3/15	12:40— 15:30	齒輪和機關就像團體一樣，環環相扣，互相搭配可以裝出許多有趣的裝置，一起來認識這些裝置們的使用方法和類別！	
三	3/22	12:40— 15:30	機關為什麼可以運作？它需要的動力源有哪些？其中非電源供應的動力源可以怎麼操作？讓我們一起透過皮筋螺旋槳來學習！	
四	3/29	12:40— 15:30	螺旋槳是有中央槳轂和輻射形槳葉的裝置，其扇葉因風切而做成斜面，一起來試試順時針或逆時針旋轉，會有什麼不同效果？並且摺出可愛的螺旋槳，學習它的奧秘。	
五	4/12	12:40— 15:30	橡皮筋扭轉圈數越多，機械運轉時間就越長，本堂課利用橡皮筋能夠還原的特質，一起來製作可愛的飛天蝴蝶，看看你的蝴蝶可以飛多高？	
六	4/19	12:40—15:30	機關術是中國古代科技文明的代表，蘊含深奧玄妙，一起來認識機關達人-魯班和孔明，並且運用你的智慧解開魯班鎖暗藏的玄機。	
七	4/26	12:40— 15:30	訓練智力除了魯班鎖以外，還有什麼方法呢？一起來認識邏輯思維方式，討論什麼是悖論，激發你的思考能力！	
八	5/3	12:40— 15:30	現代動力充滿巧思，進入二十一世紀，電能已經是生活中不可或缺的重要資源，電從哪裡來？你觀察過家裡的插座長的什麼樣子嗎？你知道電流也有方向嗎？一起來解開電學的密碼。	
九	5/10	12:40— 15:30	摩擦力在機關運作上扮演重要角色，其中一種裝置稱為「擒縱裝置」，它有什麼功用？一起來學習，並透過拋飛繩鈎學習忍者繩鏢的應用。	
十	5/17	12:40— 15:30	機關科學家來無影去無蹤，向大自然的小動物們學習好多的技巧，讓我們一起來解開仿生術的奧秘！	
十一	5/24	12:40— 15:30	運用仿生術概念，組裝出可愛的撲翼機關鳥，看看它翅膀上下拍動的模樣，好像真的小鳥在空中飛翔！你能說出撲翼機關鳥運用了什麼機關原理嗎？	
十二	5/31	12:40— 15:30	你已經學會各式各樣機關者技巧了，現在到了驗收時間啦！讓我們再勇闖一次機關屋，成為優秀的機關科學家大師！	

未來科學-機關忍者傳 社團 外聘教師：蔡蓉瑩老師(或未來科學專業師資群團隊)

TEL: 0968-555689

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	身體節奏 Rhythm Bounce	
二	3/15	12:40—15:30	基本移動 Natural Basic Movement	
三	3/22	12:40—15:30	掃形步 Whisks	
四	3/29	12:40—15:30	基本森巴腳法及手勢練習	
五	4/12	12:40—15:30	基本森巴腳法及手勢練習	
六	4/19	12:40—15:30	原地繞臀(8拍)+Volta(4拍)	
七	4/26	12:40—15:30	複習繞臀+Volta	
八	5/3	12:40—15:30	前進 Botafogos	
九	5/10	12:40—15:30	後退前進 Botafogos	
十	5/17	12:40—15:30	複習前進後退 Botafogos	
十一	5/24	12:40—15:30	舞碼編排練習	
十二	5/31	12:40—15:30	總複習	

兒童拉丁舞 社團 外聘教師： 夏群雅 TEL: 0921-373198

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(桌球社) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	桌球基本觀念講解、擊球練習	
二	3/15	12:40—15:30	分組擊球練習、反手推球動作練習	
三	3/22	12:40—15:30	反手推球練習、正手發球動作講解與練習	
四	3/29	12:40—15:30	正手發球結合反手推球對打練習	
五	4/12	12:40—15:30	反手移動推球練習與對打	
六	4/19	12:40—15:30	正手動作要領講解與練習	
七	4/26	12:40—15:30	正手攻球練習	
八	5/3	12:40—15:30	正手發球結合正手對打練習	
九	5/10	12:40—15:30	正手對打練習結合正手攻球	
十	5/17	12:40—15:30	反手結合正手移動練習	
十一	5/24	12:40—15:30	反手結合正手不定點移動練習	
十二	5/31	12:40—15:30	基本功練習、分組比賽	

桌球

社團 外聘教師： 施秉菘

TEL: 0903993113

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(羽球) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	基本體能訓練、握拍練習、球感練習、網前步法。	
二	3/15	12:40— 15:30	基本體能訓練、正拍向上擊球、平推球練習、右邊步法練習。	
三	3/22	12:40— 15:30	基本步法練習、平推球練習、網前挑球練習、體能訓練。	
四	3/29	12:40— 15:30	反向向上擊球練習、左邊步法練習、平挑綜合練習、體能訓練。	
五	4/12	12:40— 15:30	反拍平推球練習、正反拍向上擊球練習、左右平推練習、後場步法練習。	
六	4/19	12:40—15:30	長球揮拍練習、長球練習、後退長球練習、體能訓練。	
七	4/26	12:40— 15:30	前後跑練習、前後挑球長球練習、平推球長球對練，半場比賽。	
八	5/3	12:40— 15:30	平推球、長球對練、定點切球練習、後退切球練習、體能訓練。	
九	5/10	12:40— 15:30	綜合練習、網前小球練習、前後左右步法練習。	
十	5/17	12:40— 15:30	全場步法練習、左右網前小球練習、斜前左右步法挑球練習。	
十一	5/24	12:40— 15:30	長球對打練習、後場左右長球練習、單打比賽規則講解、雙打比賽規則講解。	
十二	5/31	12:40— 15:30	成果驗收。	

羽球

社團 外聘教師：沈彥好

TEL: 0972-383926

臺中市大里區瑞城國民小學 111 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(直排論) 課程內容	教師簽名
一	3/8	12:40—15:30	如何穿戴及收拾裝備、高跪姿起立、踏腳練習、安全跌倒	
二	3/15	12:40—15:30	踏腳練習、高跪姿剎車、歡樂遊戲時間	
三	3/22	12:40—15:30	踏腳複習、高跪姿剎車複習、小 11 滑行練習、歡樂遊戲時間	
四	3/29	12:40—15:30	小 11 滑行複習、踏腳剎車、歡樂遊戲時間	
五	4/12	12:40—15:30	踏腳剎車複習、小 11 滑行轉彎練習、歡樂遊戲時間	
六	4/19	12:40—15:30	小 11 滑行轉彎複習、蹲溜練習、歡樂遊戲時間	
七	4/26	12:40—15:30	蹲溜複習、葫蘆型練習、歡樂遊戲時間	
八	5/3	12:40—15:30	葫蘆型複習、連續葫蘆練習、歡樂遊戲時間	
九	5/10	12:40—15:30	連續葫蘆複習、八字剎車練習、歡樂遊戲時間	
十	5/17	12:40—15:30	八字剎車複習、S 型練習、歡樂遊戲時間	
十一	5/24	12:40—15:30	S 型複習、推刀靜態練習、歡樂遊戲時間	
十二	5/31	12:40—15:30	推刀靜態複習、推刀動態練習、歡樂遊戲時間	

直排論

社團 外聘教師： 陳冠羽

TEL: 0983-146369