

外埔區開課資訊：

	課程名稱	上課時間	教師	開課地點	課程理念目標
1	茶道生活美學	三 18:30~20:30	洪照君	外埔區 市立圖書館	<p>以一杯茶讓人與人更加親切有禮，用一壺茶祥和社會，以一席茶茶和天下。</p> <p>透過課程引導學員：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知：認識六大茶類。 2. 實作：台灣特色茶品茗。 3. 理解與欣賞：以茶養生怡情，文人生活四藝推廣，行茶流儀鬆靜柔美身心健康。
2	樂活養生手工咖啡玩家	三 19:00~21:00	李德祥	外埔區 市立圖書館	<p>引導學員沖泡咖啡的專業技能，並對咖啡的健康飲用法、泡法，提出說明分析，讓學員充實運用課堂上學得的技能與知識。</p> <p>透過課程引導學員：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知：瞭解飲用咖啡的健康觀念。 2. 實作：沖煮咖啡之技巧，手沖、虹吸壺、愛樂壓沖煮…。 3. 理解與欣賞：提升瞭解咖啡市場利基與差異化經營概念。
3	楊家老架太極拳	四 19:30~20:30	馮奇偉	外埔國小	<p>透過太極武術推廣，讓學員鍛練身、心、靈、慧，達到養生保健效果。</p> <p>透過課程引導學員：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知：瞭解太極武術的健康觀念。 2. 實作：示範與練習楊家老架太極拳，讓學員達到鍛練身體。 3. 理解與欣賞：推廣太極武術美學。
4	日語五十音基礎班	四 9:30~11:30	駱炳宏	外埔區 市立圖書館	<p>在輕鬆活潑的氣氛下，透過基本教材，生活化的學習，使學員能夠有效提高日語學習的成就感。</p> <p>透過課程引導學員：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知：掌握平假名,片假名的發音及書寫技巧。 2. 實作：透過對話方式練習招呼用語及基本自我介紹。 3. 理解與欣賞：建立學員勇於開口說日語的自信心。

5	蝶古巴特美學	四 19:00~21:00	陳箴	外埔區 市立圖書館	<p>開啟蝶古巴特藝術之美學，培養個人興趣，豐富學員的生活，讓生活美學成為我們生命的一部分。</p> <p>透過課程引導學員：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知：藉由蝶古巴特學習，讓呆板的物品有了生命力，活化物品藝術。 2. 實作：蝶古巴特藝術美學延伸在生活的物件上。 3. 理解與欣賞：展現生活美學創作。
6	使用手機地圖自助旅行	六 14:00~16:00	謝昌宏	外埔區 市立圖書館	<p>隨著網路及科技的發達，手機地圖已經成為許多人出門在外必備的旅遊工具之一，其實除了基本的查看地圖及路線導航等功能之外，谷歌地圖還有很多隱藏版小技巧，透過課程讓學員學習所不知道的超實用手機功能。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 看地圖路線導航。 2. 查公車時刻。 3. 查 UBIKE 站點。 4. 旅程規劃。
7	健康羽球	三 19:00~21:00 五 19:00~21:00	黃琬蓓 紀麟峰	外埔國小	<p>以正確的觀念來培養打球興趣，並學習基本技術，不但能增加體能、訓練肌耐力、增強心肺功能及避免運動傷害，更能在輕鬆互動教學中認識、結交更多喜愛運動的同好，進而促進人際關係，提升自我信心，達到運動身心的效果。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 發展適切的人際互動關係。 2. 調整羽球運動基本步伐及動作、手法、技巧與要領。 3. 培養運動習慣及終生運動項目。 4. 講解競賽規則及運動規範，建立運動家精神。
8	國際標準舞-探戈	六 9:00~11:00	梁冠輝	外埔國小	<p>為增加人與人的互動，培養正確的社交禮儀，開設國際標準舞課程，不僅讓學員認識國際標準舞，亦能將此舞蹈融入日常休閒活動之中。透過課程引導學員：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知：藉由對國際標準舞的認識與學習，享受舞步在音樂的旋律中轉動。 2. 實作：加強領舞技巧，讓學員能透過舞蹈互動，並從中感受舞蹈帶來的樂趣。 3. 理解與欣賞：提倡國際標準舞，宣揚國際舞蹈禮儀。