

2023 年神明淨港文化祭

百人跳水活動須知及流程

- 一、活動日期：2023 年 2 月 5 日(週日)
- 二、報到時間：08:00(請於 9:00 前完成報到手續，為保持當天活動順暢，又因潮汐與安全問題，參加跳水人員請準時報到)
- 三、報到地點：萬里區漁會前(新北市萬里區港西路 56 之 1 號/過保安宮後 50 公尺右轉)。
- 四、活動流程：

時間	活動內容	地點
08:00-09:00	1.報到(個人、團體)，務必攜帶分證明文件及報名回函資料 2.請先下載切結書並填寫完畢，報到當天繳交 3.領取：(1)防水號碼手環、(2)衣服提袋	萬里區漁會前
09:00-09:40	1.換裝：防寒衣(自行準備)，個人衣物拿到報到處寄放	萬里區漁會前
09:40-10:10	1.集合整隊，依序跳水(依防水手環號碼) 2.著救生衣： (1)安全考量須全程穿著救生衣，中途不可將救生衣脫掉 (2)游至對岸，上岸後將救生衣脫掉交給工作人員 (3)若無法配合，無法參加百人跳水活動	萬里區漁會前
10:45-10:50	(10:30 前在保安宮前等待) 特殊造型跳水選手出場評比 暖身操	保安宮前
10:50-12:00	1.百人跳水 2.換洗：上岸後備有毛巾、拖鞋、薑茶、簡易盥洗設備(清潔用品請自備)及換衣間	萬里區漁會前
11:30-13:00	1.自由參與傳統祭典 2.11:00-13:00 領取勇士證、便當(報到處)	萬里區漁會前

五、 平面配置圖(待更新)



六、 報到時間及地點：08:00 萬里漁會前

七、 注意事項

- 1.請務必於當天現場領取勇士證，未領取者恕不補發。
- 2..裝扮務必注意事項：
 - (1).請注意游泳安全，以不阻礙跳水動線為原則。
 - (2).請勿穿著易吸水、不易浮在水面上材質，如披風、斗篷、繩索等

(3).請勿攜帶有妨礙游泳之物品，例如：鋼管、腳踏車、滑板等

3.活動於冬季，天候寒冷：

(1).建議穿著防寒衣

(2).集合整隊前注意禦寒

(3).凡有高低血壓、心血管疾病、氣喘、懷孕、健康狀況不佳者，請勿跳水

(4).請謹慎評估個人身心狀態，再決定是否參與跳水

4.特別叮嚀：

(1).跳水前不熬夜、不喝酒、不勉強下水(身體不適時)、不帶危險物品、不爭先恐後

(2).當天要吃早餐(保持體力、以免失溫)、檢查與穿好救生衣(以防脫落)、隨時注意身體狀況，若有不適不勉強游完全程、注意上岸時因暈眩跌倒，遵守現場工作人員引導

5.活動現場如有任何狀況，請隨時與配帶工作證工作人員反應

6.個人物品依現場指示存放，貴重物品主辦單位不負責保管責任

八、 連絡方式：

連絡人：2023 野柳神明淨港工作小組 柳小姐

連絡電話：02-29230887

E-mail：uk.mdinfo168@gmail.com