



遇見雞母嶺
Harvest at GEM

雞母嶺生活體驗項目

<2023年版>

【來雞母嶺過生活，過雞母嶺的生活！】



藍腹鷓鴣(母)

東北角的山上，有座230年古樸山村，百年前山林雉雞成群，母雉像雞母(閩南語)人們就叫她雞母嶺。

親近雞母嶺的3種體驗
地景、生活、手作。

緣起

水梯田的前世今生



■ 30年前，雞母嶺200多甲水梯田陸續廢耕，回到原來的次森林。

為延續這座230年山村地景生活文化，2013年我們開始復原水梯田種稻，修繕山路、水圳、池塘，漸漸地找回一點點曾經壯麗的地景。

2019年向城市人們推薦有個古樸雞母嶺，開始辦理一日生活體驗活動。

生活體驗行程

山這裡很溫馨

行程設計範例(1)

初訪參考行程

- 1000- 【報到】 ：集合
- 1000-1020【體驗說明】：行程說明
- 1020-1200【走讀穀道】：淡蘭古道北路雞母嶺古道段
走穀道講古事、山海全景
- 1200-1330【山村午餐】：田野餐桌
- 1330-1500【閱讀人文】：食農教育、水梯田前世今生
水T藝術展出(選購項目)
- 1500-1620【古早點心】：手作憨吉貴
- 1620-1630【伴手禮】 ：農產選購、收拾行囊

註：1.山村午餐(葷)視活動類型適時調整為便當餐盒。
2.活動內容參考後5頁簡介。



走讀穀道

180度超廣角俯瞰山海全景



山海全景

- 在山海全景面臨東海，像隻飛翔老鷹俯瞰金沙灣、澳底、隆福、三貂角，睡美人(雪山尾稜)全部映入眼前。

- 沿著村落縱貫而下，通到打鐵寮的山路，曾是台灣知府楊廷理，1807年從淡水廳台北城走到噶瑪蘭廳的山路，正是近年掀起熱潮的淡蘭北路雞母嶺古道段。

由古道旁的看海步道走進探索趣，它是一條荒蕪30年，依水梯田路徑，以手工開闢出來的穀道。一路穿過兩旁桂竹林，走到山頂豁然開朗，旅人總是驚叫聲跌起，哇！好美喔。

山村午餐

大口扒飯品嚐幸福味道



■ 走穀道探山徑，消耗體力特別容易餓，大口扒飯，幸福味道填飽您的胃，滿足您的心。

■ 大楠樹下，綠蔭遮陽，傳統山村風味的割稻飯候著旅人。有滷豬肉、菜脯蛋、菜園鮮採有機蔬菜，蘊含山村風味的菜色，老蕭以樸實口吻說，一個蛋加入菜脯的菜脯蛋，是最平實的營養來源；軟中帶有嚼勁的滷豬肉，更是從前鄉村奢華美食。

裝到快滿出碗的古早味午餐，端到樹下、田野，配著藍天白雲，品嚐在地古樸原味。

< 無菜單山村料理 >

閱讀人文

田野就是我家的大冰箱



■ 跟著老蕭腳步逛菜園，他指著野草漫長的田野說：土地輪耕留給青蛙、蚱蜢、蟋蟀一個家，與生物、花草共存！

「每個人摘一粒嚐看看」，水冬瓜、刺波、龍葵這些野果都是大自然孕育的零嘴，每個山村小孩，隨手可得的野果。

■ 季節轉換，一階階水梯田是塊畫布，秋冬藍天白雲搶著來到清澈水鏡倒影；春來插秧後稻株整齊排列成棋盤稻田；盛夏隨風擺動金黃稻穗，等待農人收割。

您也可以走進田野大冰箱，隨著春夏秋冬節氣，鮮採季節限定版的野果。

古早點心

吮指滋味一口接一口



手作憨吉貴

- 吃點心囉！把削好的黃色蕃薯，用力在粗糙的筆筒樹磨板磨成泥後，不加任何調味料直接加油煎。慢慢冒出香味，三分鐘後煎成內軟外酥的憨吉貴(蕃薯粿)，一口接一口吃，完全停不下來。

這片香噴噴流傳百年手作憨吉貴，象徵憨厚、吉祥與富貴，感受雞母嶺樸實的人情味道。

水T藝術

愛·在T田



- 1.選購**水T藝術**展出，每人提供一張照片或自己設計的圖案，輸出在白色T恤上，在微笑梯田展出你專屬獨一無二的作品，當天活動結束後取下T恤一起帶回家。
- 2.水T藝術輸出與展出費用另行報價。

■ 在每一個角落，都有愛。愛可以很大方的說出來；也可以很含蓄的表達；有些「愛」不好意思表白，就讓「愛·在T田」為你傳達。

「水T藝術」藉由飄揚的T恤傳達圖案的情感，每件T恤都訴說著專屬情感；獨享喜悅，愛誰、被愛都是唯一。

在這藍天、白雲、田埂、水田、蟲鳴、鳥叫的田野，這一大片水梯田就是美術館，T恤在陽光、微風中聽著大自然聲音，隨風起舞，感受這一季的美好。

客製預約

為你專屬量身訂作



2

設計行程與報價

1

提供團體背景(年齡、人數、職業)
活動目的(員工旅遊、家庭日、校外教學)

■ 還有季節限定行程，可依團體需求設計行程，更多體驗項目請參考生活體驗年曆表。

- 3月插秧
- 7月割稻
- 1-12工作假期農耕體驗

- 食農教育
- 校外教學體驗課程
- 企業、社團員工體驗活動
- 企業ESG、SDGs實踐場域

生活體驗年曆表

1年4季12個月體驗項目

<第1頁>



機器桶脫穀

■ 四、種稻體驗

1. 插秧/3月
2. 耨草/4月
3. 割稻/7月

■ 五、食農教育

當季蔬果//4~11月

■ 生活體驗年曆表

■ 一、水梯藝術

1. 水T藝術節/6~7月
2. 水T恤印製/全年徵件
3. 水梯田創作/全年
4. 水梯SUP立槳/5~11月

■ 二、山村美食

1. 憨吉貴/全年
2. 草阿粿/預約

■ 三、走讀古道

走山路聽故事5~11月

生活體驗年曆表

1年4季12個月體驗項目

<第2頁>



■ 九、賞花季

1. 為看花找桐花/4月
2. 芒裡偷閑/11~12月

■ 十、自然生態

1. 東海日出/5~10月
2. 夜觀星空/5~10月
3. 動物觀察/全年
4. 植物觀察/全年

■ 生活體驗年曆表

■ 六、鮮採手作

1. 水果蜜餞/9~11月
2. 花草系列/7~11月

■ 七、山村輕食

1. 穀道便當/預約
2. 山村餐點/預約
3. 花草茶飲/預約

■ 八、農耕體驗

1. 手作步道/5~10月
2. 修復水梯田/5~10月

生活體驗年曆表

1年4季12個月體驗項目

<第3頁>



■ 組合行程

你可以參考行程設計範例或生活體驗年曆表項目，組合成半天或一天套裝行程喔。

■ 生活體驗年曆表

■ 十一、回家感

放空耍廢、回老家、來朋友家/全年

■ 十二、山村參訪/全年

■ 立即預約體驗

(1)家庭聚會：朋友、同學、同事等家庭式旅行，週六、日，請先預約(8人成團)。

(2)團體參訪：公司、社團、學校等團體參訪體驗，周間皆可安排，請先預約(15人以上)。

校外教學

為你專屬量身訂作

行程設計範例(2)



學生校外教學課程

節次	時間	課程名稱	內容	領域
1	09:00-09:30	課程說明	到達，行程說明	
2	09:30-11:30	走讀古道	淡蘭北路雞母嶺段、走古道講古事、看海步道、山海全景	體育、社會 自然、人文
3	11:30-12:20	山村午餐	梯田餐桌(葷食)、田野放空	飲食 在地農作物
4	12:20-13:20	閱讀人文	食農教育、蔬果菜園、水梯田前世今生	歷史、農耕 美學
5	13:20-15:00	古早點心	手作憨吉貴、筆筒樹磨板	手作、美食 團隊合作
6	15:00-15:10	整理行囊	下課、賦歸	

註：本課程亦適合孩童社團、親子團體喔。

校外教學

為你專屬量身訂作

行程設計範例(3)



學生校外教學課程

節次	時間	課程名稱	內容	領域
1	09:00-09:30	課程說明	到達，行程說明	
2	09:30-10:30	閱讀人文	食農教育、蔬果菜園 水梯田前世今生	歷史、農耕 美學
3	10:30-12:00	農耕體驗	農具講解、手作修復 田埂或種菜、施肥	手作、勞動 農業
4	12:00-13:00	山村午餐	梯田餐桌(葷食)、田 野放空	飲食 在地農作物
5	13:00-15:00	古早點心	手作憨吉貴、筆筒樹 磨板	手作、美食 團隊合作
6	15:00-15:10	整理行囊	下課、賦歸	

註：本課程亦適合孩童社團、親子團體喔。

親子團體

手工割稻、機器桶脫穀



行程設計範例(4)

親子鄉村體驗課程

節次	時間	課程名稱	內容	領域
1	10:00-10:20	課程說明	到達，行程說明 換裝	
2	10:20-12:00	割稻趣	手工割稻、腳踩機器 桶手工脫穀、踩稻頭	農耕、手工 團隊合作
3	12:00-13:30	山村午餐	梯田野食(葷食) 田野放空	飲食 在地食物
4	13:30-15:00	閱讀人文	食農教育、蔬果菜園 水梯田前世今生	歷史、美學 農作物
5	15:00-16:30	古早點心	手作憨吉貴 筆筒樹磨板	手作、美食 團隊合作
6	16:30-16:40	整理行囊	下課、賦歸	

註：本課程適合孩童社團、親子團體，6歲以上。

交通路線

離台北城市很近

汽車(遊覽車)行駛參考路線圖



*禁行甲乙類客車路線以各縣市政府與公路局公告為準。

遊覽車行駛參考路線圖

- 場域地址
新北市貢寮區美豐里16鄰雞母嶺街11號
(豐珠中學附近)
- 大台北地區至遇見雞母嶺約55-60公里
車程約60-80分鐘。
- 交通路線(以大巴為例)
大台北地區 ➡ 中山高 ➡ 台62線 ➡ 台2線95K處
右轉 ➡ 102甲 ➡ 102甲7K處 ➡ 右轉上豐珠中學
約1.2K ➡ 車停在福安廟或豐珠中學旁路邊 ➡
步行10分到達場域
或者走中山高 ➡ 台2丙 ➡ 102甲4.5K處 ➡ 左轉
往豐珠中學指標。

來訪團體

活動照片 (1/2)



高中老師



獨立書店



協會



大學微學分課程



網路客服部



趴趴造珈

來訪團體

活動照片 (2/2)



新竹遊客



登山社團



國小童軍團



大學工作假期(插秧)



基隆社團



社區大學

來趣生活體驗吧！

期待與你在雞母嶺相遇



■ 山這裡很溫馨

是一座230年山村地景生活美學體驗計畫：

- 以雞母嶺傳統農耕為底蘊，融入在地生活文化。
- 透過輕旅行與生活體驗，輔以創心手法傳遞水梯田、古道、池塘、山徑美學。
- 結合在地傳統農耕、飲食、地景、生態，療癒人心的山林田野。

■ 聯絡方式

- 蕭學苑FB私訊



<https://www.facebook.com/farm.diy/>