

## 國立暨南國際大學通識教育中心體育組

### 112年度櫻花季-戶外探索教育推廣班活動企劃書

一、目的：

藉由低中高空探索教育設施及團體活動，以引導技巧創造情境氛圍，使學員彼此分享、關懷、信任、冒險、成長和學習，並能有意義地交流思想、見解、知覺、情感、反應等，進而互相地支持、信任與合作。且由做中學的過程，提升個人自我觀念及自信心，強化心理動能、技巧、平衡、合作方面的技能，進一步克服學習上的被動、冷淡和旁觀心態。

二、招生對象：國小五年級以上至成人(高血壓、心血管疾病、懷孕等禁止參加)。

三、招生人數：每班招生人數以20名為上限，未達15名不開班。

四、活動日期、時間及地點：

序	日期	時間	人數	費用	上課地點	備註
1	112/2/5(日)	9:30-11:30	上限20人 (最少15人)	1200元 (原價1500元)	中區戶外 探索教育 中心	1. 費用包含場地費、 裝備器材費、指導 員、引導員及保險 費用。 2. 配合學校國立暨南 國際大學車輛管理 辦法之規定，進出 本校大門需依規定 繳納費用。
2	112/2/5(日)	14:00-16:00				
3	112/2/11(六)	9:30-11:30				
4	112/2/11(六)	14:00-16:00				
5	112/2/12(日)	9:30-11:30				
6	112/2/12(日)	14:00-16:00				
7	112/2/19(日)	9:30-11:30				
8	112/2/25(六)	9:30-11:30				
9	112/2/25(六)	14:00-16:00				
10	112/2/28(二)	9:30-11:30				
11	112/2/28(二)	14:00-16:00				
12	112/3/4(六)	9:30-11:30				
13	112/3/4(六)	14:00-16:00				
14	112/3/5(日)	9:30-11:30				
15	112/3/5(日)	14:00-16:00				

## 五、活動地點及簡介



中區戶外探索教育中心地圖



安全講解及 C 環使用說明



中高空設施



滑降



中高空設施-腳踏車

- 六、招生班別：戶外探索教育-中高空體驗營  
 七、報名方式：<https://reurl.cc/4Xx1zV>  
 八、繳費方式：線上繳費（網址待補）、現金袋、匯款  
 九、注意事項：



- 1.若報名人數未達開班最低人數，本校將有停辦之權利。
- 2.活動**當天若遇**颱風、地震、豪雨等天災**不可抗拒之事件**，將**扣除保險費**後，全數退還。
- 3.活動需辦理保險，故請於活動**前五個工作天繳費完畢**。
- 4.學員請衡量自我身體狀況，如有不適於參加本項活動者請勿報名。
- 5.學員繳費後，如需退費，應持原繳費收據，依下列標準辦理退費：
  - (1)本校因故未能開班上課，**扣除保險費後**，退還已繳費用。
  - (2)自實際上課之日起算未逾全期三分之一者退還已繳學費之半數。(扣除保險費)
  - (3)在班時間已逾全期三分之一者，不予退還。
- 6.學員請穿著運動服裝、運動鞋、攜帶水壺，並遵守老師、助教的指導。
- 7.請於活動前繳交參與同意書、健康調查表簽名(未滿18歲者須由監護人簽名同意)後始可進行活動，未繳交者謝絕參加。**

十、授課教師

序	授課老師	教師簡歷
1	于道弘	本校通識中心助理教授/AAEE 繩索挑戰場初階指導員（本課程召集人）
2	黃裕隆	本校通識中心講師/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
3	蔡文輝	本校通識中心專案運動教練/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
4	洪瑩珊	本校通識中心兼任講師/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
5	陳志杰	本校通識中心兼任講師/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
6	張哲嘉	本校通識中心兼任講師/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
7	徐育群	本校社工系學生/社團法人台灣愛克曼兒通及青少年體驗學習協會 L1 引導員
8	楊家豪	本校觀餐系學生/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
9	趙柏翔	本校公行系學生/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
10	方冠霽	本校公行系學生/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
11	王明嫻	本校教院學士班學生/AAEE 繩索挑戰場初階指導員
12	黃丹榆	本校教院學士班學生/AAEE 繩索挑戰場初階指導員

十一、聯絡方式

- (1)電話：049-2910960\*3752洪瑩珊老師
- (2)電子信箱:monkey31206@gmail.com
- (3)粉絲專頁:國立暨南國際大學體育組
- (4)體育組官方 LINE ID:@jsb2701d

