

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11109)

「111 年運動防護人才增能計畫」研習會

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、 協辦單位：臺灣大學物理治療學系
- 四、 上課時間：民國 111 年 12 月 04 日 (日) 09:00 - 17:00
- 五、 上課地點：臺灣大學公共衛生大樓物理治療學第一實習教室 (344)

台北市中正區徐州路 17 號 3 樓

六、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「110 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等

議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

運動心理課程邀請洪聰敏教授為我們分享運動員的抗壓性以及如何增加運動員的信心，洪教授為八屆桌球國手，因為對運動心理學的熱愛投如運動心理領域的研究，優秀的研究成果更獲得美國人體運動學院院士、國際運動心理學會會士、科技部傑出研究獎、體育署運動科學研究獎、輔仁大學傑出校友，除此之外，洪教授也擔任多屆奧運及亞運運動心理召集人及輔導委員，協助運動員，透過洪教授研究及實務上豐富的經驗，可以讓學員更了解運動心理領域對於運動員的幫助。

運動傷害防護課程邀請陳曉謙物理治療師分享「從受傷，回到運動場上」-田徑為例，銜接醫療到訓練，陳曉謙物理治療師現為佳齡健康運動醫學總監，曾協助多位頂尖運動員及代表隊選手，隨隊協助各項國內賽事外，也協助在傷害後，給予運動員適當地早期復健訓練與銜接訓練，加速選手回運動場。透過講師經驗的分享，希望能讓學員更清楚運動項目的防護要點。

六、 課程內容

111年12月04日 「111年運動防護人才增能計畫」研習會 (課程編號 TSPTA11108)		
時間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	運動員的抗壓性	洪聰敏教授
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	如何增加運動員的信心	洪聰敏教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	「從受傷，回到運動場上」- 田徑為例，銜接醫療到訓練	陳曉謙物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	運動訓練的特性/原則	陳曉謙物理治療師

七、 講師：(依授課順序)

洪聰敏 教授

學歷：美國馬里蘭大學人體運動學系運動心理學哲學博士

現職：台灣師範大學運動與運動科學系 研究講座教授

經歷：美國國家人體運動學院終身院士

國際運動心理學會終身會士

國際桌球總會運動科學暨醫學委員會委員

台灣科技部傑出研究獎(2017)

四屆教育部體育署運動科學研究獎勵首獎

2014-2019 台灣科技部運動學學門召集人

陳曉謙 物理治療師

學歷：國立臺灣大學物理治療學系 學士/碩士

現職：佳齡健康 運動醫學總監

經歷：國立陽明交通大學物理治療學系暨輔助科技學系 兼任講師

盧彥勳國際網球俱樂部 物理治療師/訓練師

楊俊瀚選手 物理治療師

中華台北田徑隊 物理治療師

拿坡里夏季世界大學運動會 隨隊物理治療師

八、報名相關資訊

【招生名額】40 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=2748c5c6350bfd1a103a>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 111 年 11 月 24 日(四) 23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11109) (課程費用包含講義及午餐)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「111 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，800 元/人。

A-2 本會有效會員，800 元/人。

B. 協辦單位優惠，800 元/人。

C. 3 人以上團報，1,000 元/人。

D. 非上列身分，1,200 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複!

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可!

【註3】3人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後5碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額**90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額**70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分（申請中）

運動防護員繼續教育積分 6.5 小時（申請中）

九、 課程注意事項

1. 研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
3. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續再教育積分登錄。
4. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
5. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習

證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。

6. 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
7. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
8. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
9. 因應防疫應請全程佩戴口罩，請學員自備口罩。
10. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

十、 開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長

十一、交通資訊：

上課地點：臺灣大學公衛大樓（台北市中正區徐州路17號3樓）

為求響應環保，並落實節能減碳建議搭乘大眾運輸工具前往上課。



● 捷運：

- (1) 淡水線（紅線）至台大醫院站下車，經由 2 號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓
- (2) 板南線（藍線）至善導寺站下車，經由 3 號捷運出口步行至台大公共衛生學院大樓

● 公車：

- (1) 臺大醫院站：227, 中山幹線, 2, 216, 222, 224, 30, 615, 64, 648, 37, 18, 261
- (2) 成功中學站：0 南, 15, 22, 36, 37, 208 正, 253 右, 265 三重, 265 大南, 294 正
- (3) 仁愛林森路口站：214 正, 249 左, 249 右, 261, 263, 270, 621, 630
- (4) 開南高工站：0 南, 15, 22, 36, 37, 253, 295, 615