行政院農業委員會
林務局羅東林區管理處

羅東自然教育中心

人禾環境倫理發展基金會
Environmental Ethics Foundation of Taiwan

『品森佐日光』

一盞茶的森林療癒時光

你有多久沒有真正地放鬆？
不如讓森林來教你怎麼鬆……
鳥音縈繞使你心情愉悅，
山茶暖暖滋潤你的舌，
芬芳舒緩你緊繃的精神，
一點一滴梳理內在。

透過引導，深度品嚐一杯森林的味道，在自然裡打開覺知，體驗森林的紓壓魔力。

【主辦單位】 林務局羅東林區管理處/羅東自然教育中心/日光山森林茶書苑

【活動對象】 16 歲以上一般民眾，限額 20 名（未達 15 人報名，活動取消）。

【活動日期】 **111 年 12 月 11 日（日）**

【活動時間】 **上午場 09：00～12：00　　下午場 13：00~16：00（兩場內容相同）**

【活動費用】 800 元/人，含兩支普洱茶、茶食、一本選書、講師費、保險、教材教具費等。

【報到地點】 羅東自然教育中心。

自 2008 年 6 月起，本中心之課程發展由林務局羅東林管處委託人禾環境倫理發展基金會執行

【活動地點】 羅東林業文化園區。

【活動流程】

12/11(日)			
時間	**活動名稱**	**地點**	**活動說明**
08：50～09：00 12：50～13：00	報到	羅東自然教育中心	報到。
09：00～10：00 13：00～14：00	閉上眼，你聽		放鬆地打開聽覺，察覺聲景，練習在吵雜環境中穩定身心的方法。
10：00～11：00 14：00～15：00	品嘗一杯 森林茶香		如何嚐出一支茶豐富的韻味？由日光山森林茶書苑前來設席，分享品茗技巧，用兩支茶的時光，牽引舌尖在森林氛圍裡靜心。
11：00～12：00 15：00～16：00	我的靜謐對話	羅東林業文化園區 （木雕廣場）	以漫步的速度，沉澱自我，感受文學詩詞與森林美景間的共鳴，開啟與自己內心對話，創作屬於你的療癒小物。

【活動提醒】

1. 宜蘭冬季易受天氣影響，羅東自然教育中心保留活動時間與內容調整之權利。
2. 品茶時不可與茶點同時享用，會破壞味蕾接受的敏感度，課程將有專業引導。
3. 活動集合地點在羅東自然教育中心，不在日光山森林茶書苑唷！

【肖像權與個人資料使用】

1. 肖像權：活動進行中，本中心將適時拍攝活動影像，供日後環境教育推廣用，謝謝您的支持讓更多人可以分享精彩內容。(若您不同意，請當天在簽到表中註明，我們將尊重您的選擇。)
2. 個人資料：為進行本活動報名及相關後續聯繫事宜，報名時將請您提供相關資料，前述資料使用期間為活動報名開始至本活動結束 3 個月止。

*建議您可多參閱個人資料保護法及相關法令以保障自身權益

報名請先讀我

【權益須知】

1. 為維護活動正取者權益及活動品質，並考量活動安全及保險事宜，謝絕非活動正取者旁聽、同行，違者將由工作人員請離現場。
2. 報名後，如欲移轉名額給予他人，因涉及保險權益問題，請於**活動日五天前**電洽本中心辦理更動參加者資料。

【報名方式】

1. 請上林務局山林悠遊網→羅東自然教育中心→品森佐日光 線上報名系統(提醒您：本系統需預先註冊成為會員始能登入)(https://reurl.cc/D6453O)
2. 填妥資料。報名後，本中心將在二個工作天內與您確認報名資料，如未接獲電話，請主動來電進行報名資料確認。
3. 如欲取消報名，請務必與本中心聯絡（03）954-0823，以維護相關權益。

【繳費流程】

1. 經電話確認報名核准後，本中心將於當天寄發匯款虛擬帳號至您的 e-mail，若於次工作日

尚未收到匯款帳號，請務必主動來電，以利本中心協助您完成繳費程序。

2. 寄發匯款帳號後，逾三個工作日未繳費者或報名後三日內無法取得聯繫以完成資料確認者，將視同放棄名額，本中心得以將該名額開放予後補民眾。
3. 完成繳費後，請妥善保留繳費證明單據。本中心將於三個工作日內致電通知已完成報名程序，如繳費後三個工作日內未接獲電話通知，請來電本中心。
4. 繳費方式：(1) ATM 轉帳、(2) 網路 ATM 轉帳、(3) 臨櫃現金繳款**(僅限第一銀行)**
5. 如選擇臨櫃現金繳款，請至第一銀行索取【專用存款憑條】，如下圖所示：

第一商業銀行 專用存款憑條 年 月 日 交易代號：193(現金)、195(轉帳)

帳務別	交易序號	交易代號	帳號	戶名	合計金額
	如選擇現金繳納，請至第一銀行臨櫃索取此憑條填寫。				

認證欄 戳記欄

戶號：請填寫期貨識別戶號、信用卡號或存戶編號 請填入虛擬帳號16碼
戶名：財團法人人禾環境倫理發展基金會
□期貨保證金 □信用卡 □代收款項
(對方科目：)
存入金額 億 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元 請填入金額(數字小寫)
新臺幣(大寫)： 億 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元整 請填入金額(國字大寫)
主管
存款人：
地址：
此欄位請詳填「活動申請人」資料
電話：
收入明細 現金 本單位 聯行 他行 合計
製票
附單據： 件 傳票號碼：
存002A(2-1) (20, 5x10, 2cm) 2013, 10, 20,000本(2x50) ◎粗線欄內各項請顧客自行填寫；交換票據請與現金及本單位票據分開填寫 第一聯：代收行傳票

【退費標準】

1. 活動日 10 個工作天前告知取消報名，全額退費，需扣除匯款手續費。
   例如：**活動日為 12/11，則需於 12/01 下午五點前（含）告知取消報名。**
2. 活動日前 10 個工作天內告知取消報名，因行政作業程序。恕不退費。
3. 如遇天災或不可抗拒之事件，致活動被迫取消，全額退費，需扣除匯款手續費。

【注意事項】

1. 如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之天災，本中心將視狀況調整，或於活動前一天中午前通知取消，故請填寫清楚聯絡電話與 e-mail。
2. **本活動為參與者投保國泰人壽公共意外責任險，每人身故或傷殘最高額度為 100 萬元**，請自行斟酌是否額外投保。國泰人壽承辦人員：黃條柱（03）935-6128 分機 1101。
3. 冬季降雨機率高，行程多步行活動，為求活動安全，請攜帶雨衣、雨傘，並著防水鞋。其它室內活動，可自備其他輕便鞋款相互替換，較為舒適。

【羅東火車站 交通訊息】

N
中正路一段
復興路二段
純精路三段
復興路一段
中正北路
羅東林業文化園區
光榮路
196 縣道196
五結路三段
蔣渭水高速公路
南停車場
倉前路
羅東轉運站
公正路
傳藝路
純精路二段
中正路
羅東火車站
中山路三段
中山路二段
純精路一段
中正南路
義成路三段
冬山路五段