

# 負責任的生態旅遊自我檢核表

臺灣生態旅遊協會 編製

生態旅遊是一種含括自然、文化、知性、感性的觀光旅遊方式，透過生態旅遊除了可以享受大自然野趣與歷史人文知識外，亦可以同時達成繁榮地方經濟、維護旅遊地傳統部落文化、凝聚社區意識，保育自然生態與永續利用觀光資源的多元價值。生態旅遊鼓勵負責任的態度友善環境，本表提供下列指標，請您就相符的指標打「✓」，以檢核您的旅遊活動是否符合負責任的生態旅遊精神，並作為改進之參考。

## 《食》

- 自備保溫水壺，減少使用瓶裝水，下載“奉茶行動APP”尋找添加飲用水。
- 優先選擇非使用一次性餐具之餐廳用餐，若於使用一次性餐具之餐廳用餐時應使用自備環保餐具。
- 優先選擇旅遊地在地生產、低里程食材的餐食，絕不食用保育類動、植物。
- 點選適量菜色，不造成過剩及浪費，如有剩餘食物，建議打包帶回家。
- 做好廚餘回收與垃圾分類。

## 《宿》

- 自備盥洗用品(如牙膏、牙刷…等)，不使用一次性拋棄之盥洗用具。
- 優先選擇住宿於具有「環保標章旅館」或「環保旅店」。
- 續住時主動向業者表示無需每日更換床單、被套、枕頭套。
- 住宿中主動節約用水用電。

## 《遊》

- 出發前主動查詢行程中相關氣象資訊，穿著適當之衣物。
- 選擇攜帶輕便、適量的服裝，做好行李減量，降低運送耗能，減少碳排。
- 確實履行資源回收、垃圾減量，垃圾集中擺放於指定位置，並將人為垃圾污物依規定妥善處理或攜回。
- 尊重當地居民的傳統文化及生活隱私。
- 若旅遊地已有培訓的專業解說員，雇用當地解說員，維繫在地居民的福祉。
- 見到路邊瓶罐、菸蒂、紙屑時主動撿拾。
- 不任意破壞自然景觀，勿採摘樹葉、果實、花朵。
- 不餵食野生動物，保持安全距離、不可有干擾動物的行為，拍照時遵守規定(不用閃光燈等)。
- 遵守禁菸規範和限制，尤其在密閉空間及森林草原中應嚴禁菸火。
- 珍惜景點設施的完善與原貌、不進行任何破壞行為。不製造噪音，尊重其他

的遊客。

- 遵守相關單位總量管制的政策。應具備承載量的觀念。
- 不帶寵物，避免寵物對自然生態環境造成干擾破壞、疾病傳染、或排泄的污染。

### 《購》

- 支持選購旅遊地社區傳統產業、農特產及當地文創工藝品（非外地批售）。
- 儘量於在地社區居民經營之商店消費。
- 絕不購買保育類動、植物產品，並主動檢舉違法之情形。
- 選擇購買有環保標章、節能標章、省水標章等綠色產品。
- 自備購物袋，避免購買多重或過度包裝之商品。

### 《行》

- 選用低環境衝擊之交通方式，如搭乘大眾運輸工具、遊覽車、集體共乘等，停車超過3分鐘以上應熄火。
- 旅遊行程中優先選擇步行、騎乘單車、電動車，或搭乘旅遊地在地居民提供之交通載具。
- 使用遊覽車時，要求遊覽車不主動提供瓶裝水，並自備回收袋將垃圾帶回家、或集中丟到車上的垃圾筒。
- 優先選擇具有「環保標章旅行業」精選的綠色旅遊行程。

※負責任的生態旅遊檢核指數（每題項1分，共30題項）：

0~15分 您的負責任旅遊態度有待開發，請加油喔！

16~25分 恭喜您已具備負責任的生態旅遊概念，請繼續保持喔！

26分以上 您已是生態旅遊達人，快把您的生態旅遊小撇步分享給朋友吧！