

2022 輔以達(Vojta)原則簡介及案例研討

前言：

Vojta(輔以達)治療由神經學及兒童神經學專家 Vojta, V. 博士在 1950~1970 年提出，他發現在體幹上特定部位的刺激，可在肢體和軀幹誘發出非自發性及重複性的動作，由此提出「反射性移行 reflex locomotion」的治療概念。在此前提下 Vojta 博士對動作及姿勢障礙的嬰兒、兒童及成人發展出有系統、全面性的治療，並對動作及姿勢障礙的嬰兒提出早期診斷的概念，Vojta 治療的使用更遍及全球 35 個國家。

目前在台灣已進行兩屆的國際輔以達認證課程，在物理治療的介入上有多一個選擇，為了讓更多的人認識這個方法，台灣輔以達學會今年度於線上開出簡介課程並且結合先前僅開放給會員的個案研討，開放給所有想要認識這個方法的專業人員。課程中將為大家介紹 Vojta 方法整體架構，並經由個案研討，從評估到治療呈現如何使用輔以達治療幫助個案，本次課程中有更多從 2015 年至今的台灣經驗，就由在台灣擁有資深經驗的講師們帶大家認識這個方法。

備註：由於輔以達治療學在國際上只限定物理治療師及部分科別醫師學習，且所有認證須依據國際輔以達學會的訓練架構才能符合認證規定，因此本簡介課程不提供任何紙本證明。

課程架構：

| | | |
|-------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 08:30-08:50 | 上午簡介課程線上會議室登錄 | |
| 08:50-09:00 | 你想知道的 Vojta 治療：簡介課程大綱介紹 | 林冠宏 物理治療師 |
| 09:00-09:40 | 從 Vojta 醫師生平談起到診斷學的發現 | 厲家珍 復健科醫師 |
| 09:40-10:20 | 生命中的第一年：Vojta 自發性動作觀點(Ontogenesis) | 洪蕙君 物理治療師 |
| 10:20-10:30 | Break | |
| 10:30-11:10 | 從神經學背景探討起：Vojta 治療理論基礎及治療成效 | 黃柏淞 物理治療師 |
| 11:10-12:00 | Vojta 治療適應症及相關研究 | 甘蜀美 助理教授 |
| 12:00-12:40 | 午餐 | |
| 12:40-13:00 | 下午案例研討課程線上會議室登錄 | |
| 13:00-13:20 | 案例討論說明及影片分享 | 黃柏淞 物理治療師 |
| 13:20-14:20 | 分組討論一個案動作分析及目標計畫討論 | 廖雅芳 物理治療師 張簡美玉 物理治療師 曾怡瑾 物理治療師 |
| 14:20-15:00 | 案例討論總結分析 | 葉采青 物理治療師 |
| 15:00-15:30 | 案例治療計畫及 Vojta 動力組成解析 | 高瑋鈴 物理治療師 |
| 15:30-16:00 | 案例討論 Q & A | 葉采青 物理治療師 |

課程內容及講師：

【你想知道的 Vojta 治療_簡介課程大綱介紹】

- 講師：林冠宏 物理治療師
- 課程摘要：

Vojta 治療是一個系統性的介入方法，台灣輔以達學會將這個系統透過這次課程讓想認識這個方法的人有初步的認識，開場利用很短的時間分享這次課程的架構。

【從 Vojta 醫師談起到診斷學的發現：Vojta 生平與診斷】

- 講師：厲家珍 醫師
- 課程摘要：

厲醫師為國內少數同時擁有輔以達診斷學及輔以達治療學的人，由她為大家介紹 Vojta 的發展歷史及治療師較少接觸到的診斷學部分，可以看到更完整的輔以達全貌。

【生命中的第一年：Vojta 自發性動作觀點(Ontogenesis)】

- 講師：洪蕙君 物理治療師
- 課程摘要：

延續診斷之後，從反射性移行到自發性動作，Vojta 介入的主軸在於在自發性動作的評估及思索如何改善的模式，Vojta 不是以發展里程碑的思維在看動作訓練的階段任務，而在動作表現上細到 Kinetic 動作連貫性，此部分也與後面的個案研討相關聯。

【從神經學背景探討起：Vojta 治療理論基礎及治療成效】

- 講師：黃柏淞 物理治療師
- 課程摘要：

從神經學背景探討起，將 Vojta 治療理論基礎，到動作應有的反應，進而理解治療中可預期的成效。

【Vojta 治療適應症及相關研究】

- 講師：甘蜀美 物理治療師
- 課程摘要：

了解 Vojta 作用的原理後，可以應用在那些族群，治療適應症及相關的研究，同時也總結上午簡介課程大家會常提出的問題。

【案例討論說明及影片分享】

- 講師：黃柏淞 物理治療師
- 課程摘要：

本次個案利用影像紀錄讓大家可以透過線上的觀察看到個案在介入後的改變，帶著大家用 Vojta 治療時的評估架構觀察個案，讓學員在後面的分組討論更能快速地進入狀況，共同參與。

【分組討論一個案動作分析及目標計畫討論】

- 講師：廖雅芳 物理治療師
- 講師：張簡美玉 物理治療師
- 講師：曾怡瑾 物理治療師
- 課程摘要：

依據影片分享的同一位個案，各組討論講師將依序的帶領學員在各個面向需要觀察的細節，利用影像紀錄讓大家可以透過線上的觀察看到個案在介入後的改變，協助引導學員進行分組討論、及擬定目標計畫。

【案例討論總結分析】

- 講師：葉采青 物理治療師
- 課程摘要：

分組討論後，為大家做一個最後的個案分析，將大家有發現到的問題統整。

【案例治療計畫及 Vojta 動力組成解析】

- 講師：高瑋鈴 物理治療師
- 課程摘要：

了解個案動作上的問題後，整體治療計畫的給予，及治療後預期的改變可以直接在個案身上觀察到，其背後的 Vojta 動力組成的解析，讓大家更明白個案被改善的肌肉動力相關內容。

【案例討論 Q & A】

- 講師：葉采青 物理治療師
- 課程摘要：

最後讓學員發問，由所有講師群回答學員問題。

報名資訊：

主辦單位：台灣輔以達學會 (Taiwan Vojta Society)

上課時間：2022 年 11 月 13 日(週日)；8:30~16:00

上課方式：線上課程 (報名後 mail 會議資訊)

報名資格：台灣輔以達學會合格會員、及所有對於輔以達有興趣的專業人員(物理治療師、職能治療師、語言治療師、醫師)

名額限制：100 位 (台灣輔以達學會會員保留名額外，開放報名 50 位)

課程費用：台灣輔以達學會合格會員免費、其餘人員新台幣 800 元整

學分申請：本課程將申請物理治療職類學分(申請中)

注意事項：

1. 本課程並無提供講義，參加者請自備紙筆進行記錄。
2. 課程進行期間不可截圖、翻拍、拍照、錄影、錄音。

報名程序：

- 1、本課程採用 beclass 報名，請於確認取得報名名額後再行匯款繳費(課程費用：台灣輔以達學會合格會員免費、其餘人員新台幣 800 元整)。
- 2、匯款資訊：帳戶：台灣銀行豐原分行(銀行代號 004)；戶名：台灣輔以達學會；帳號：030-001-00661-6；請於完成報名後，三天內(報名日+3)完成匯款並填表回覆匯款資訊。
- 3、將於開放報名後一周，另行開放候補名額報名。