

台南市立後甲國中慶祝五十四週年校慶運動會競賽規程

- 1、目的：為慶祝本校創校五十四週年校慶，培養運動興趣，促進身心健康，增進團體榮譽觀念，達成德、智、體、群、美五育均衡發展，以符國民教育之宗旨。
 - 2、比賽日期：111年11月10~11日(星期四、五)。
 - 3、比賽地點：本校運動場。
 - 4、參加資格：凡在校學生均可代表班級參加比賽。
 - 5、競賽分組項目：
 - 一男：100公尺、200公尺、300公尺、1500公尺、跳遠、鉛球、4*100公尺混合接力
 - 一女：100公尺、200公尺、300公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4*100公尺混合接力
 - 二男：100公尺、200公尺、300公尺、1500公尺、跳遠、鉛球、4*100公尺混合接力
 - 二女：100公尺、200公尺、300公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4*100公尺混合接力
 - 三男：100公尺、200公尺、300公尺、1500公尺、跳遠、鉛球、4*100公尺混合接力
 - 三女：100公尺、200公尺、300公尺、800公尺、跳遠、鉛球、4*100公尺混合接力
- *** 300公尺競賽可自由報名參加每班限報乙名*****
- (1)一、二、三年級1800公尺大隊接力，1-8棒女生，9-18棒男生
 - (2)400公尺接力2男2女，1、3棒女生；2、4棒男生
 - (3)趣味競賽：一、二、三年級男、女混合組
- 6、比賽辦法：
 - (1)個人項目取前8名(徑賽採計時決賽)，除了300公尺外每班每項必需報名1人，每項最多報1人，**每人最多參加兩項單項**(4*100接力、大隊接力不在此限)。
 - (2)4*100公尺男、女混合接力比賽，每班男生2人、女生2人，另需報名男、女各1人為後補。
 - (3)一、二、三年級大隊接力正式人數女生8人、男生10人另外後補各1人(1~8棒女生，9~18棒男生)，採計時決賽，一、二、三年級錄取前八名。
 - (4)趣味競賽項目：一、二、三年級【4人5腳】、【大跳繩】、【同心協力】→辦法如附件。
 - (5)**田賽會前賽若因公無法於比賽時間出賽者(如：技藝學程學生…)，需於賽前三天繳交「請假證明」至競賽組，方可另外安排補賽時間，否則不予再出賽。**
- 報名日期：即日起至**10/21(星期五)下午13:00**前截止，報名後不得無故更改。
- 7、報名方式：採網路報名。
- 8、獎勵辦法：
 - (一)個人前三名頒發獎牌及獎狀，4~8名頒發獎狀，並依本校獎懲辦法規定敘獎。
 - (二)一、二、三年級田徑全部項目總積分最高之班級頒發田徑總錦標、獎品及家長會獎金2000元。
 - (三)大隊接力、趣味競賽頒發獎狀，並依本校獎懲辦法規定敘獎。(成績不列入田徑總錦標計算)
- 9、團體總成績之計算方法：
 - (1)田徑總錦標：一、二、三年級錄取前八名。(若積分相同時以金、銀、銅牌順序之數量為主要依據)(大隊接力及趣味競賽成績不列入計算)
 - (2)個人單項：各錄取前8名，計分以9、7、6、5、4、3、2、1計算。
 - (3)4*100公尺接力：決賽取8名，計分以9、7、6、5、4、3、2、1計算。
 - (4)大隊接力：一、二、三年級錄取前八名。
 - (5)趣味競賽：一、二、三年級錄取前八名。
 - (6)**有併班情況**(國樂班及體育班)比賽之項目，得名時並列，其成績不列入田徑總錦標
 - (7)**田徑總錦標頒發獎金2000元；破全校最高紀錄個人項目頒發獎金1000元；破4*100公尺接力紀錄頒發獎金2000元；兩項冠軍者頒發獎金500元。**
- 十一、本辦法經校慶籌備會核定後實施之，修正時亦同。

選手會前賽時間表	
三年級男生、女生組--鉛球會前賽	10月31日(一)13:20~15:00
二年級男生、女生組--鉛球會前賽	11月02日(三)07:40~09:00

※三年級技藝班的參賽選手於 10/30 上午 7:30 同一年級時間參與會前賽

賽程表

11月10日上午賽程			
項次	徑賽	時間	趣味競賽
田 賽			10:30
1	一女 鉛球	10:10	一年級 4 人 5 腳 (進德堂內)
2	三女 跳遠	10:10	
3	二女 跳遠	11:10	
徑 賽			
4	一女 800 公尺	10:10	
5	二女 800 公尺	10:25	
6	三女 800 公尺	10:40	10:50
7	一女 100 公尺決賽	10:55	二年級 4 人 5 腳 (進德堂內)
8	一男 100 公尺決賽	11:03	
9	二女 100 公尺決賽	11:11	11:20
10	二男 100 公尺決賽	11:19	三年級 4 人 5 腳 (進德堂內)
11	三女 100 公尺決賽	11:27	
12	三男 100 公尺決賽	11:34	
11月10日下午賽程			
田 賽			趣味競賽
13	一男 鉛球	13:20	
14	三男 跳遠	13:20	
15	一男 跳遠	14:20	
徑 賽			
16	一女 300 公尺	13:30	13:30
17	一男 300 公尺	13:45	一年級 跳繩 (進德堂)
18	二女 300 公尺	14:00	
19	二男 300 公尺	14:15	14:00
20	三女 300 公尺	14:30	二年級 跳繩 (進德堂)
21	三男 300 公尺	14:45	
22	一年級 4*100 公尺混合接力	14:50	14:30
23	二年級 4*100 公尺混合接力	15:00	三年級 跳繩 (進德堂)
24	三年級 4*100 公尺混合接力	15:10	

11月11日上午賽程			
田 賽			趣味競賽
25	一女跳遠	08:30	
26	二男跳遠	09:00	
徑 賽			
27	一男 1500 公尺	08:30	08:30
28	二男 1500 公尺	08:50	一年級同心協力 (進德堂)
29	三男 1500 公尺	09:10	
30	一女 200 公尺決賽	09:30	09:00
31	一男 200 公尺決賽	09:45	二年級同心協力 (進德堂)
32	二女 200 公尺決賽	10:00	
33	二男 200 公尺決賽	10:15	09:30
34	三女 200 公尺決賽	10:25	三年級同心協力 (進德堂)
35	三男 200 公尺決賽	10:40	
36	一年級 1800 公尺大隊接力	10:55	
37	二年級 1800 公尺大隊接力	11:15	
11月11日下午賽程			
38	三年級 1800 公尺大隊接力	13:20	
39	1200 公尺大隊接力對抗賽	14:00	
	全校清潔時間	14:30	
	閉幕頒獎	15:00	
	放學	16:20	

※運動員競賽須知

- 100、200、300、800、1500 及 400 接力之選手須在比賽時間前 15 分鐘到游泳池前面檢錄處集合點名。
- 大隊接力分三接力區排隊，由導師直接帶到操場中集合點名。
- 趣味競賽排一縱隊，由導師直接帶到進德堂集合點名。
- 不可冒名頂替，所有報名選手名單已輸入電腦，如有頂替者，經察覺，除取消頂替者該項成績，得扣該班田徑總分一分。『不可以無故棄權，受傷者請導師寫證明單，交給檢錄處點名的裁判』。
- 比賽時聽到出發鳴槍聲才能起跑，否則算犯規。犯規第一次警告；第二次犯規，則取消比賽資格。
- 100M、200M、300M 及 4*100M 接力及跳遠的選手可以穿釘鞋，其他項目不可以穿釘鞋。
- 100M、200M、300M 及 4*100M 接力要按照所排的道次跑，不可搶跑道，否則犯規。4*100M 接力交完棒的選手需待在原跑道等全部接完棒後再行離開。

8. 800M、1500M 比賽不分跑道起跑，不可以穿釘鞋，槍響即可搶跑道。不得接受指導及陪跑。
9. 大隊接力，第一~三棒要按照所排道次跑，第三棒過彎道(黃色三角錐)後開始內縮跑道，從第四棒開始，均以「前一接力區」名次的順序排列，比賽進行中如名次順序有異動，以接棒者出接力區後則下一棒「不得再改順序」，每一個接力區第一道只站一名預備選手，其他則按順序排在第二道以後，以此類推，如有違規事實者，加 5 秒(以大會錄影為主)。
10. 接力賽的隊員，傳接棒必須在規定的 20 公尺接力區內完成，超過接力區範圍完成傳接棒為犯規，取消比賽資格。左手接棒，右手傳棒。傳接棒時，棒子若落地必須由傳棒者撿起棒子，再傳給接棒者。
11. 每項決賽完畢後，會當天頒獎，當該項成績宣佈後至司令台前頒獎。
12. 若比賽成績有疑問，請導師於該項賽後半小時內向紀錄組提出，否則不予受理，以大會錄影影片為主。
13. 若因疫情，臨時被居隔或匡列時，以當日衛生組名單及導師填寫「54 週年後甲國中運動會『居隔或匡列』選手更換名單，於當日 8:30 前送至檢錄處，方可出賽。

後甲國中校慶運動會趣味競賽競賽規程

一、4 人 5 腳

1. 每班參賽人員為男生 4 人、女生 4 人，共八人一隊。
2. 男生 4 人排成一組；女生 4 人排成一組，距離 25 公尺，以裁判鳴槍至全隊撲向跳高墊計。男女成績秒數加總為班上總成績，
3. 比賽用繩子為布條，參賽隊伍可由一名協助人員入場幫忙。
4. 網綁方式請各隊自行研議，以方便解繩為宜（建議不要綁死結）。
5. 比賽當中如繩子脫落要回到「落點」將繩子綁好，才能繼續比賽。
6. 比賽進行中如未回到「落點」綁繩因而得利者則增加該隊秒數(20 秒)。
7. 本賽制採計時賽，依照比賽時間排列名次。

二、大跳繩

1. 每班參賽人員為男生 4 人、女生 4 人，共 8 人一組（6 人跳繩，兩人甩繩）。
2. 比賽時間計時 1 分鐘，時間停止時以最高成績登記並依照比賽成績排列名次。
3. 參賽隊伍會有一名裁判人員登記次數，如有異議當下提出抗議，賽後不予受理。
4. 比賽時原地跳躍，採累計跳躍次數。
5. 比賽跳繩由大會統一準備，長度規格為 6.2 米。

三、同心協力

1. 每班參賽人員為 8 人(不限男女)。

2. 比賽方式以 2 人一組，不得重複(除班級人數不足 8 人，才可重複)，以接力方式傳至下一組，需前一組 2 人全部跨進起始線下一組才可出發。
3. 比賽進行中若球落地，增加該隊秒數 10 秒，並須從球落地點繼續比賽，若球影響隔壁隊伍(球至另一隊場地)視為犯規，增加該隊 20 秒。
4. 本賽制採計時賽，依照比賽時間排列名次。

四、備註

- ※依報名單上填寫「姓名」的人員為參賽人員，如有更改請至賽前提前更改。
- ※趣味競賽比賽為鼓勵同學參與校慶活動，以未參加單項或大隊接力者為優先。
- ※參加比賽班級請提前至比賽場地等候檢錄。
- ※在裁判尚未檢錄之班級請不要到比賽場地內，如有違規行為則「取消該班參賽資格與名次」。
- ※檢錄未到之班級視同棄權不予參賽。

網路報名注意事項

- 1、請各班於 **111 年 10 月 19 日(三)下午 13:00** 前完成網路報名 (不得無故更改)。若有特殊狀況無法出賽(選手公假、受傷…)，則需於賽前至進德堂體育辦公室黃筱青老師處拿取更換名單表格，由導師簽名後再交回黃筱青老師處。
 - 2、除大隊接力、趣味競賽外，各項報名時請於選手姓名前加填班級座號(共 5 碼)。
例：二年三班 8 號吳小恆，請報名「20308 吳小恆」
三年十九班 28 號王小美，請報名「31928 王小美」
- ◎4*100 公尺男子組、女子組接力賽，正式選手各 4 名，候補選手各 2 名。
 - ◎大隊接力賽：只需填寫「姓名」，前 8 棒為女生；後 10 棒為男生。後兩名為候補選手。
 - ◎趣味競賽：只需填寫「姓名」，以未參加大隊接力者優先。
 - ◎需填寫紙本報名表並由導師簽名交回黃筱青老師處存查。

BeClass 線上報名系統

台南市後甲國中五十週年校慶運動會報名表 (2018-11-16)(報名截止)

※導師	目前 吳大花	※康樂股長	王小明
※EMAIL	<input type="text"/>	請填寫 <u>導師</u> 的信箱，報名完成會寄一封信到老師信箱。	
※年級	請選擇 ▾		
※班級	請選擇 ▾		
二年三班8號吳小恆，請報名「20308吳小恆」			
※男子100M	1. <input type="text" value="32601 林小弟"/>		
	2. <input type="text"/>		
※女子100M	1. <input type="text"/>		
	2. <input type="text"/>		
※男子200M	1. <input type="text"/>		
	2. <input type="text"/>		

運動會田賽會前賽請假單

班級		座號		姓名	
項目	<input type="checkbox"/> 跳遠 <input type="checkbox"/> 鉛球				
原因：					
導師簽名 (請簽全名)				日期	
體育老師簽名 (請簽全名)				日期	

運動會更換選手證明

年 班

項次		組別		項目	
原出賽人座號				原出賽人姓名	
更換出賽人座號				更換出賽人姓名	
原因：					
導師簽名 (請簽全名)				日期	

第 54 週年後甲國中運動會「居隔或匡列」選手更換名單

年 班

項次	組別	項目	原參賽人座號	原參賽人姓名	更換出賽人座號	更換出賽人姓名

導師簽名：_____ 年 月 日

111 學年度後甲國中第 54 週年校慶運動會報名表

年 班 導師： 體育老師：

男生			女生		
項目	座號	姓名	項目	座號	姓名
100M			100M		
200M			200M		
300M			300M		
1500M			800M		
跳遠			跳遠		
鉛球			鉛球		
4*100 混合接力			4*100 混合接力		

大隊接力(1~8 女 9~18 男，兩位候補)

棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名
1			6			11			16		
2			7			12			17		
3			8			13			18		
4			9			14			候補男		
5			10			15			候補女		

大跳繩(4 男 4 女，兩位候補)

座號	1	2	3	4	7	6	7	8	候補男	候補女

4 人 5 腳(4 男 4 女，兩位候補)

座號	1	2	3	4	7	6	7	8	候補男	候補女

同心協力(不限男女，兩位候補)

座號	1	2	3	4	7	6	7	8	候補男	候補女

導師簽名：