

【臺灣長期照顧物理治療學會 111 年度年會學術研討課程】

「打造中高齡與後疫時代之精準健康促進運動及創業模式」

➤ 課程簡介

台灣已邁入高齡化社會，如何延緩老化所造成身體活動功能衰退，是一項重要的社會課題。2021 年之後，因新冠疫情，健康照護花費逆勢上揚。2024 年全球健康照護花費將超過 10 兆美元(超過 GDP 10%比例)。全球數位健康市場在 2020 年達 965 億美元，2028 年將預估達 2,952 億美元，估計以年複合成長率 15.1%增加。適當的運動能有效延緩老化的進程；但對運動風險較大的高齡者，如何設計一套「安全又有效」的運動處方，更是急待解決的健康議題

近年來政府在長照 2.0 政策大力推動預防延緩失能失智、銀髮健身俱樂部等政策方案，物理治療師乃動作和運動專家，在中高齡之預防保健及健康促進更具角色，值得更積極發展和推廣。

本次課程重金禮聘長庚大學得獎常勝軍王鐘賢教授及實驗室團隊(本月剛獲得「2022 年台灣創新技術博覽會」發明競賽之最高獎項**鉑金獎**，相關報導請見 https://money.udn.com/money/story/5723/6689193?from=edn_subcatelist_cate) 為我們介紹「**精準運動治療之智慧化健康管理系統**」，同時下午也將開放其位於長庚大學創新育成中心的設施場地供學員**參訪體驗**其得獎之精準智慧化運動系統。其產品開發設計可依運動處方化、趣味實境化與個人最優化做為目標，並制定能掌握運動劑量的精準性、高依從性與具生物回饋性的產品策略，以訴求「精準運動」、「健康促進」與「雲端服務」等的共同價值，營造運動產業創業的新模式。

另外，課程也將邀請國際創新創業發展協會楊士進秘書長/教授為我們講授「**健促產業尋求創業資金及成功商業模式分析**」，以及蔣琦瑤執行長為我們介紹「**運動健身的市場行銷、通路建立、及相關補助資源**」同時最後的「**物理治療所結合 50+健身房之商業模式**」分享和座談討論。此外，學會更為學員提供精

選相關廠商設備的展示體驗，以及玉山銀行誠意設攤提供資金諮詢服務。

誠摯邀請各位物理治療師或有興趣夥伴來參與了解本次課程及王鐘賢教授實驗室 open house 參訪活動，尤其是各物理治療所所長來參與了解如何為您的客戶提供加值服務及趕上大健康產業浪潮以拓展治療所複合式業務；更邀請有
意思考立所創業的治療師們更不應該錯過此難得機會。

- **主辦單位：**社團法人臺灣長期照顧物理治療學會、社團法人臺灣物理治療學會
- **協辦單位：**長庚大學、弘光科技大學
- **舉辦日期：**2022 年 11 月 06 日（星期日）
- **舉辦時間：**上午 8：40 — 下午 17:30
- **舉辦地點：**1.實體：長庚大學第二醫學大樓 B2 創新育成中心
2.線上(僅限上午課程及中午會員大會) — 報名成功後以 email 通知線上會議連結
- **參加對象及收費：**
 1. 臺灣長期照顧物理治療學會會員 — 參與會員大會者全程課程免費 (但報名後請務必出席，請勿占用有限席次，感謝！)
 2. 非本學會會員之物理治療人員 — 全日 1500 元、半日場 800 元
 3. 其餘有興趣之相關人員 — 全日 2000 元、半日場 1000 元
 - * 本會會員指 11/6 大會當天仍為有效之會員，含 111 年 10 月 30 日前入會之新會員 【入會申請書】
WORD: <https://reurl.cc/YOqdAl>
PDF: <https://reurl.cc/1Yb0AD>
團體會員入會申請書 - PDF: <https://reurl.cc/Q6ek8q>
 - * 本次會議及課程將供應午餐，報名時請選擇是否用餐
 - * 物理治療醫事人員繼續教育積分申請中
- **報名資訊：**即日起開放報名至 111 年 11 月 03 日 12:00 止
- **報名網址：** <https://reurl.cc/jGx6Y2>

QR code 如右所示



- **報名方式：**請匯款後填妥以下報名網址，提供匯款日期及帳號末 5 碼，待本會秘書處確認報名成功後提供上課資訊。
- **本會帳號：**合作金庫長庚分行 銀行代碼(006) 帳號: 3638871000315
戶名: 社團法人臺灣長期照顧物理治療學會
- **聯絡方式：**吳秘書 03-2118800 # 3740
- **課程表**

時間	主題		演講者	主持人
8:40-9:00	實體及線上會議室登入報到			
9:00-9:10	貴賓致詞			林佩欣理事長
9:10-10:10	精準運動治療之智慧化健康管理系統的理論與實務		王鐘賢教授	陳翰裕教授
10:10-11:10	加入健促產業並尋求創業資金及成功商業模式分析		楊士進教授	謝宗勳教授
11:10-12:10	運動健身的市場行銷、通路建立、及申請相關補助		蔣琦瑤執行長	王鐘賢教授
12:10-12:30	Q & A		授課講師們	陳志鳴 副理事長
12:30-14:00	長期照顧物理治療學會會員大會 + Lunch Break			林佩欣理事長
14:00-15:00	A 組 精準運動環狀設備介紹及實地體驗 I	B 組 高齡評估及運動/活動設備體驗 I	王鐘賢教授及團隊助教	蔡佩玲秘書長
15:00-16:00	A 組 高齡評估及運動/活動設備體驗 II	B 組 精準運動環狀設備介紹及實地體驗 II	王鐘賢教授及團隊助教	葉婷婷副秘書長
16:00-16:10	Break			
16:10-17:00	物理治療所結合 50+健身房之商業模式分享		蔣琦瑤執行長	王鐘賢教授
17:00-17:30	綜合討論		授課講師們	林佩欣理事長
17:30~	賦歸			

➤ 講師介紹

姓名	學歷	經歷
王鐘賢	成功大學醫學院基礎醫學所 博士 中山醫學院復健醫學系學士	現職：長庚大學物理治療學系特聘教授 經歷：長庚大學物理治療學系教授兼主任暨所長
楊士進	美國 Texas A&M 大學電腦 工程及企業管理雙碩士	現職：輔仁大學國際創業與經營管理碩士學程副教授 國際創新創業發展協會秘書長
蔣琦瑤	長庚大學復健科學所博士候選人 大葉大學設計學院碩士	現職：弘昇健康科技(股份)公司執行長 必和創意設計有限公司總經理 經歷：輔大運管/實踐服裝研究所兼任講師 電影製作發展協會監事/顧問

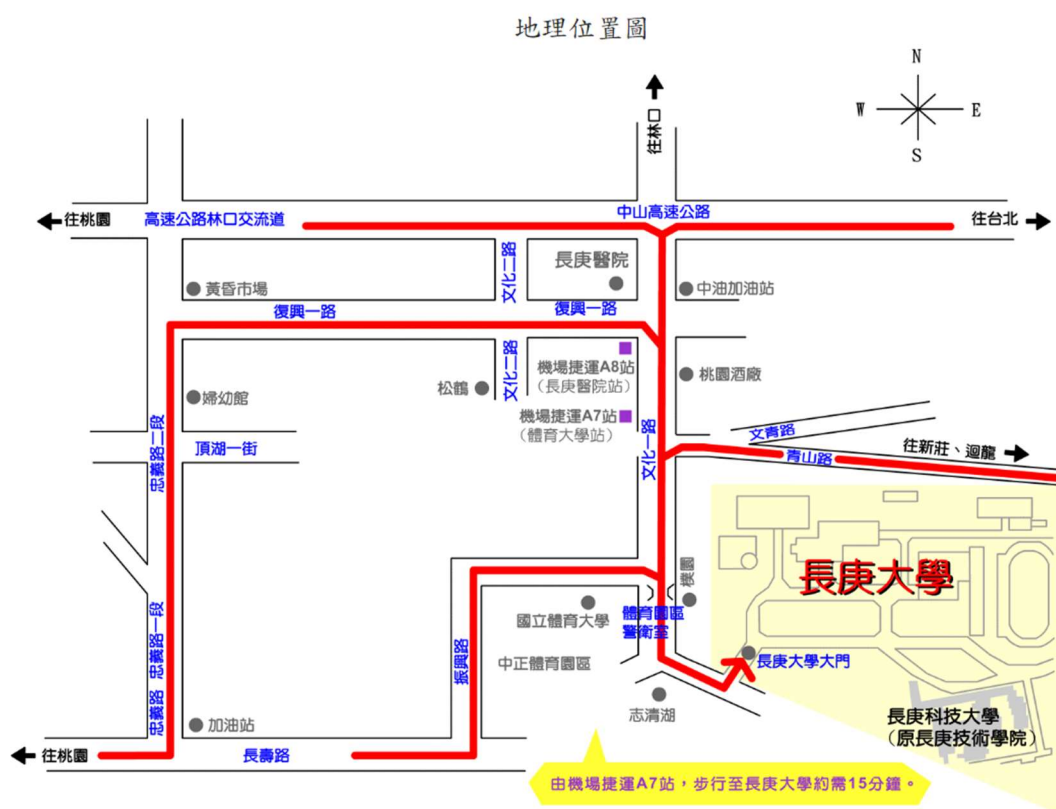
『注意事項』

※欲報名參加本次課程之學員，請務必詳閱、遵守下列事項：

1. 本課程上午與下午課程開始需線上簽到、下午課程結束需線上簽退，依規定完整辦理簽到/退，始取得結業證書。
2. 報名時請提供有效之 email 信箱，以利本會於課後以 email 寄發電子證書。
3. 為維護課程品質及尊重講師，線上課程進行中請關閉麥克風。若需發言，請在聊天區留言待講師安排發言。
4. 主辦單位保有開課或更動講師、課程之權利。如遇颱風，且人事行政局公告桃園市停班訊息，即取消該場課程。擇期舉辦或取消之訊息，請依本會網站公告為主。
5. 因應疫情變化，課程辦理依中央疫情指揮中心公告規定。課程期間請全程遵守長庚大學防疫規定。請所有學員自備口罩並全程佩戴。課程當天若體溫超過 37.5 度或有相關症狀者，請自行居家健康管理，勿至會場。
6. 若非不可抗力因素，取消報名退費規定：

- (1) 於上課前 21 天(含)以上告知者:退 70%費用。
- (2) 於上課前 14 天(含)以上~前 21 天(含)告知者:退 50%費用。
- (3) 於上課前 7 天(含)告知者及缺席者，恕無法退還相關費用。

交通資訊：333 桃園市龜山區文化一路 259 號(長庚大學)



***** 提醒各位學員：疫情期間汎航客運班次縮減，尤其假日，而週日上午醫院校區的區間交通車每小時才一班，為免久候交通車，使用大眾運輸交通學員建議搭乘機場捷運至 A7 站再步行或搭乘一站 967 公車入校是最迅速便捷方式。**

●開車往長庚大學

1. 由中山高速公路，出林口交流道後從文化一路往體育園區，開車進入直行至志清湖前左轉，即可看見位於左前方之長庚大學校門。
2. 由桃園市長壽路左轉振興路，至文化一路右轉進入體育園區；或由忠義路直行右轉復興一路，再右轉文化一路進入體育園區。
3. 由新北市新莊經二省道(新北大道)右轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。

4. 由新北市樹林、迴龍經第二省道(新北大道)左轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。

****停車須知請見注意事項**

●**汎航通運區間車，往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區**

1. 長庚大學→林口長庚醫院、長庚醫護社區的免費校車候車處：學生活動中心外候車亭

2. 林口長庚醫院→長庚大學、長庚醫護社區的免費校車候車處：林口長庚醫院醫學大樓外候車處

[林口總院←→校區交通車時刻表](#)

[林口總院←→醫護社區交通車時刻表](#)

或至林口長庚後，走出急診出口，至復興一路上的肯德基門口搭乘 967 或 967(直達)路線公車至長庚大學

3. 往返台北車站(2001)、台北長庚(2000)、桃園車站(2003)、中壢車站(2004)、基隆長庚(2002，在台北長庚轉車)，行車路線及時刻請參考[汎航通運網站](#)。

●**大眾交通工具往長庚大學**

1. 搭乘機場捷運

至 **A7 站(體育大學站)**下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。

2. 搭乘台鐵

至桃園車站，再轉乘汎航通運(2003)至林口長庚醫院，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考[汎航通運網站](#)。

3. 搭乘高鐵

至桃園青埔站，再轉乘機場捷運線至 A7 站(體育大學站)下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。

4. 搭乘其他客運(國光號、統聯、尊龍等)

至林口長庚醫院(復興一路、文化二路)，再轉乘汎航通運(往長庚大學)。行車路線及時刻請參考[汎航通運網站](#)。

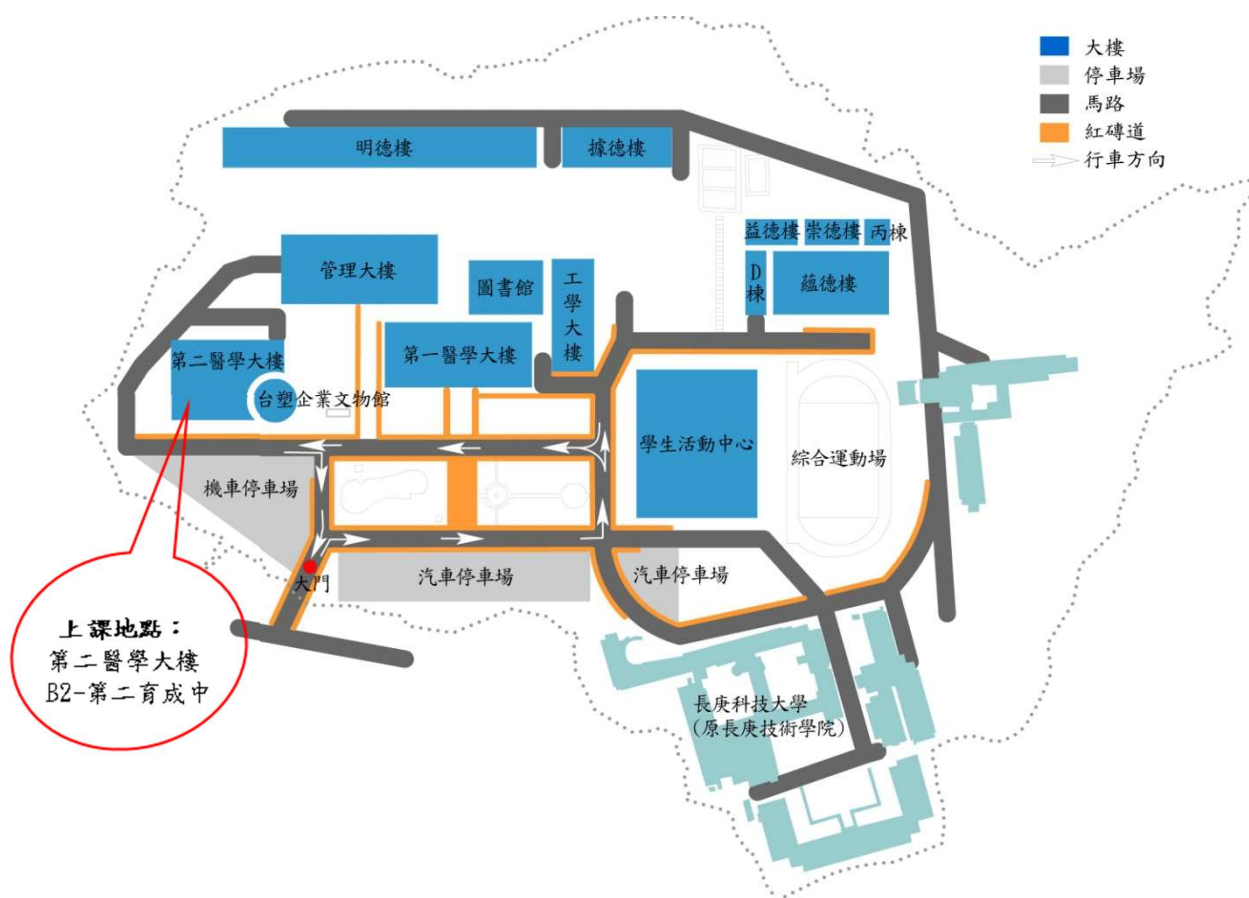
●**長庚大學騎車往鄰近縣市**

1. 往醫院、林口市區：出體育園區大門，直行文化一路；或出體育園區大門左轉振興路，再右轉進入華亞科技園區，經華亞二路接文化二路。

2. 往龜山、桃園市區：出體育園區大門，左轉經由振興路。

3. 往新莊、台北：出體育院大門直行約 100 尺向右轉，經由青山路可接新北大道。★行經青山路務必注意道路彎曲，請小心慢行。

長庚大學校內地圖



校區停車須知：

汽車

1. 長庚大學校區停車收費:假日訪客收費 6:00-18:00 30 元/時，18:00-6:00 15 元/時，單日最高收費 360 元。
2. 因長庚大學校區停車位有限，額滿時即無法入校停放，可停放於體育園區入口處免費露天停車場或是體育大學路邊停車格，再步行進入長庚大學校內。

機車

1. 欲騎車前往長庚大學者，請停於投幣式機車場訪客區 10 元/日
2. 無長庚大學停車證者，請勿停入長庚大學機車停車場，以免遭校方上鎖。
3. 長庚大學投幣式停車場額滿時，可停放於體育園區入口處免費機車停車場，再步行進入長庚大學校內。