雪山主東個人裝備表 220808

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 頭  部  保  護 | 遮陽帽 | 1/自備可租 | 25元/天 |
| 毛帽 | 1/自備 |  |
| 墨鏡 | 1/自選 |  |
| 眼鏡帶 | 1/自選 |  |
| 毛巾 | 1/自備 |  |
| 手部  保護 | 工作手套 |  |  |
| 保暖手套 | 1/自備 |  |
| 腳  部  保  護 | 登山鞋 | 1/自備可租但數量有限 | 500元 |
| 羊毛祙 | 2/自備可租 | 15元/雙/天 |
| 排汗襪or非棉運動襪 | 2/自備 |  |
| 涼(拖)鞋 | 1/自備 |  |
| 防風  防雨 | (Gore-Tex)雨衣褲or二截式雨衣 | 1/自備 |  |
| 風衣 | 1/自選 |  |
| 內  衣  褲 | 排汗內褲 | 2/自備 |  |
| 排汗衣 | 2/自備 |  |
| 排汗薄/厚長褲or 非棉運動褲 | 2/自備 |  |
| 寢  具 | 羽毛睡袋 | 免 |  |
| 泡棉睡墊 | 1/自選可租 | 40元/天 |
| 睡袋內套 | 1/自選可租 | 15元/天 |
| 背  包 | 直式背包65L | 1/自備可租 | 100元/天 |
| 背包套 | 1/本會 | 內含 |
| 防水塑膠袋 | 1/本會 |  |
| 保  暖 | PILE衣物 | 1/自備 |  |
| 羽毛背心 | 1/自選 |  |
| 羽毛衣 | 1/自備 |  |
| 照  明 | 頭燈 | 1/自備可租 | 50元/天 |
| 頭燈備用電池 | 1組/本會 | 內含 |
| 其  他 | 1L水壺 | 1/自備 |  |
| 餐具如鋼杯湯匙筷子 | 1/自備 |  |
| 個人藥物 | 自備 |  |
| 身份證及健保卡 | 1/自備 |  |
| 防曬乳 | 1/自選 |  |
| 登山杖 | 2/本會可租 | 50元/支/天 |
| 備用物品(如眼鏡) | 自備 |  |
| 泡湯物品 | 自備 |  |