

## 「居家療育好方法」親職講座介紹

日期	時間	題目	講師	課程內容簡述	備註
8/5 (五)	09:00-10:00	從語言發展到讀寫萌發與注音符號的學習	莊煥婷 語言治療師	1. 認識發展關鍵期 2. 簡述孩子0~6歲語言發展里程碑 3. 說明孩子3~6歲的構音發展里程碑	實體課程 (地點:本院三重院區門診大樓6樓禮堂; 視疫情調整授課日期及方式)
	10:00-11:00		姚若綺 語言治療師	1. 孩子「讀」什麼? 2. 孩子「寫」什麼? 3. 如何陪伴孩子一起「讀寫」?	
	11:00-12:00		卓羽珊 語言治療師	1. 注音·很重要嗎? 2. 學習注音符號·有什麼要注意的? 3. 介紹學習注音符號的好玩遊戲	
8/13 (六)	13:30-14:30	孩子起步走! 聽聽兒科醫師怎麼說	藍士耘 主任	1. 什麼是發展遲緩? 2. 為什麼小孩會有發展遲緩? 3. 是不是長大就會好? 4. 作息、活動、飲食對小孩發展影響? 5. 上學就好·為何需要療育? 上才藝班也可以? 6. 家庭+醫療+學校合作好重要	視訊課程
	14:40-16:40	居家情緒健身! 陪伴孩子與他的情緒夥伴	宋玖儀 臨床心理師	疫情期間與孩子朝夕相處的時間也變多了~ 孩子常常因事情不順意就崩潰·挫折耐受度很不足·動不動就發脾氣怎麼辦? 處罰有用嗎? 還是要順著孩子來換取耳根的清靜呢? 頻繁的情緒轟炸在疫情中特別不容易·讓我們一起來了解孩子·以知識來加粗我們的理智線·您也可以成為孩子很棒的情緒健身教練!	
8/20 (六)	09:00-11:00	幼兒運動好處多多 認識扁平足	劉芷伶 物理治療師	(幼兒運動好處多多) 1. 身體活動的好處 2. 活動類型 3. 活動量建議 4. 實際練習 (認識扁平足) 1. 認識六歲前足弓發展 2. 可能原因和影響因素 3. 運動訓練 4. 鞋墊和鞋款的選擇	視訊課程
	11:10-12:10	安定自己 放鬆一夏	薛晴云 社會工作師	疫情生活·您找到安定自己的方法? 怎麼紓解壓力? 面對孩子停課活動量不足、親子間衝突·如何見招拆招? 除了追劇·還有什麼紓壓的好方法? 讓我們一起透過深呼吸、正念減壓等練習·安定自己、放鬆一夏。	
9/3 (六)	13:30-15:00	感覺統合養成 棒棒大腦	鄭翔尹 職能治療師	感覺統合是什麼? 對大腦有什麼幫助? 可以怎麼練習?	視訊課程
	15:10-16:40	一起動動手 開心學寫字	謝艾菁 職能治療師	1. 介紹精細動作的發展里程碑以及重要性 2. 在家可以與孩子一起玩的精細動作活動	

1. 本課程免費。
2. 本院保有課程異動之權利·如遇不可抗力因素(如颱風)·請依據人事行政局公告為主。
3. 視訊課程說明:  
(1) 請您講座前3日下載Cisco Webex·當日由此視訊軟體進行視訊課程。  
(2) 講座前10分鐘開始連結進入親職講座。(講座前3日 E-mail 通知連結網址)
4. 連絡電話:(02)2982-9111分機3160 薛小姐

報名表



Webex 操作程序

