

111 年中區健康職場線上認證說明會

一、辦理目的：

職場是推動健康促進的理想場域，因企業規模及行業特性差異，員工的健康問題與需求亦不同，為提升職場健康促進人員之職能、促使自主學習及永續發展，將結合理論及實務經驗，通過線上學習，強化職場健康促進人員吸收推動職場健康促進所需知能。

二、主辦單位：彰化基督教醫院（中區健康職場推動中心）

三、協辦單位：中華民國工業安全衛生協會、新竹縣政府衛生局、新竹市衛生局、苗栗縣政府衛生局、台中市政府衛生局、彰化縣衛生局、南投縣政府衛生局、雲林縣衛生局

四、活動日期：111 年 7 月 8 日(五)、111 年 7 月 15 日(五)

五、活動時間：上午 9：00 至 12：00 (8：30 開放進入會議室)

六、參加對象：從事職場健康促進業務推動相關人員或欲學習職場健康促進推動及能力養成者。

七、報名方式：採網路報名，即日起至額滿為止；2 場次擇一，請勿重複報名。

111 年 7 月 8 日場次：

<https://www.beclass.com/rid=2648a656283640d325b4>

111 年 7 月 15 日場次：

<https://www.beclass.com/rid=2648a6662849c52e9a10>

八、會議室連結：

111 年 7 月 8 日場次：

<https://humanbioinstrumentinc.my.webex.com/humanbioinstrumentinc.my-tc/j.php?MTID=ma7940ca3e051534f16c9de294f337947>

111 年 7 月 15 日場次：

<https://humanbioinstrumentinc.my.webex.com/humanbioinstrumentinc.my-tc/j.php?MTID=m1eaa0ec74b3ad8b1a933305104dfae90>


九、注意事項：全程以 Cisco Webex 線上直播（可使用網頁或手機 APP），請以公司名稱-姓名進入會議室。



十、議程：

時間	活動內容/課程名稱/提綱	時間	備註
8:30-9:00	學員設備測試	30min	
9:00-9:10	中區勞工健康服務中心-健康服務與推廣	10min	中區勞工健康服務中心
9:10-10:00	職場健康促進好幫手 · 健康職場認證說明 · 績優評選介紹 · 職場健康促進表現計分表 2.0	50min	中區健康職場推動中心
10:00-10:10	休息時間	10min	
10:10-11:00	職場健康風險評估與健康促進 · 健康風險評估 · 健康分級與管理 · 職場健康促進推行步驟 · 成效評估	50min	盛順健康事業有限公司 朱馥祺 執行顧問
11:00-11:10	休息時間	10min	
11:10-12:00	運動提升職場健康力 · 運動提升身心健康 · 提升員工運動參與動機 · 職場中的運動計畫 · 疫情下的新運動模式	50min	國立台灣體育運動大學 聶喬齡 副教授
12:00	結束		

備註：本活動不予申請相關學分，報名後全程參與並填寫課後評值者，可參加抽獎，相關疑問請來電中區健康職場推動中心，洽詢專線 04-7286929 許小姐。

7/8 報名網站 QR code	7/8 線上會議室網站 QR code
	
7/15 報名網站 QR code	7/15 線上會議室網站 QR code
