

脊骨手法技術課程

Orthopaedic & Spine Manipulation(OSM-1)

- 一、
 - 【主辦單位】：晉燠脊骨物理治療所、五德物理治療所
 - 【協辦單位】：台中市物理治療師公會、台中市物理治療生公會、台灣醫事繼續教育學會、安力達科技股份有限公司

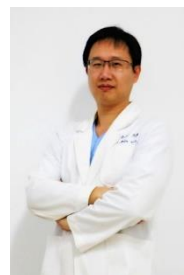
- 二、
 - 【課程說明】
 - "脊骨手法技術"--整合了肌肉骨骼病理學、生物力學、解剖學、神經肌肉原理等基本知識，是一種與肌肉骨骼疾病的診斷評估、治療和預防有關的徒手治療技術；透過精準定位、快速緩和(HVLA)的手法矯正，達到結構調整和症狀治療目的。
 - HVLA 可以改善關節錯位、快速放鬆相連的肌肉筋膜、增加關節活動度，更可以活化神經、紓解神經卡壓並減少疼痛不適，恢復身體健康應有的功能動作。在臨床上，已有眾多臨床醫學期刊實證其有效性。
 - 本課程(OSM-1)著重實際操作，以臨床實證、脊椎力學和臨床評估為出發，探討如何精準擺位，以安全有效的微調手法達到治療目的。並探討臨床上常見的椎間盤突出、脊椎滑脫、小面關節症候群...等實證手法操作的有效性。

- 三、
 - 【課程大綱】
 - 脊骨矯治手法之危險因子評估和臨床實證探討
 - 頸椎操作手法
 - 胸椎與肋骨操作手法
 - 腰椎、薦髂關節與骨盆操作手法
 - 椎間盤突出與小面關節症候群的手法探討
 - 胸廓出口症候群的手法探討

- 四、
 - 【講師簡介】
 - 林晉燠 院長物理治療師
 - ◇ 晉燠脊骨物理治療所院長
 - ◇ 亞太脊骨健康暨運動醫學協會 理事
 - ◇ 台南維新診所 技術顧問
 - ◇ 前財團法人振興醫院復健醫學中心 物理治療師
 - ◇ 國立陽明交通大學 物理治療碩士
 - ◇ 國立陽明交通大學 物理治療學士



- 陳俞州 院長物理治療師
 - ◇ 五德物理治療所 院長
 - ◇ 中華民國物理治療師公會全國聯合會 理事
 - ◇ 台灣醫事教育學會 講師
 - ◇ 前三軍總醫院基隆分院 復健科技術長
 - ◇ 國立陽明交通大學 物理治療碩士
 - ◇ 中山醫學大學 物理治療學士



五、 【上課資訊】

- [中部班] 9/24(六)-9/25(日)
 - ✓ 嘉衡物理治療所(台中市北區民權路 586 號 4 樓)
 - ✓ 報名簡章：<https://reurl.cc/p1LqRx>



六、 【課程費用】

- 一般學員價：13500 元
- 早鳥價：11500 元
- 團報價(2 人以上)：11500 元
- 團購價(5 人以上)：10000 元

民國 111 年	上課日期	早鳥日期(含)	報名截止日期
中部班	9/24~9/25	9/7 之前	9/20

七、 【報名方式】

- 請匯款至國泰世華銀行天母分行 (013) 帳號 012-03-000431-9
(戶名：晉爌脊骨物理治療所林晉爌)
- 集體報名者請"個別匯款"與"備註團報者"，並提供匯款帳號末五碼
- 錄取成功後，三日內會寄錄取通知郵件。

八、 【取消與退費規則】

- 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本：
- 開課 15 天以前，以實收金額計算，退七成費用。
- 開課前 15 天以內，不予退費。
- 開課後一概無法退費。
- 此退費標準請報名者務必先確認後 再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

九、【新冠肺炎因應措施】

因應新冠肺炎疫情，本課程將實施以下防範措施：

1. 體溫測量：報到時由工作人員測量額溫，若溫度超過 (含) 37.5 度，謝絕入內參加本次課程，將保留至下次課程使用。
2. 手部消毒：報到時由工作人員於手部噴灑酒精消毒。
3. 手部清潔：請於實作前後加強手部清潔，現場也會提供消毒用酒精做使用。
4. 配戴口罩：課程內容有較多實作與肢體接觸，請全程配戴醫療級口罩，以降低飛沫傳播機會。
5. 請學員課前回寄已施打三劑新冠疫苗的證明，或上課前三日的快篩陰性證明。

十、【課程大綱與內容】

Day 1	Topic
8:30~9:10	報到 Registration
9:10~10:00	手法治療理論基礎、注意事項、禁忌症和臨床決策 <ul style="list-style-type: none">● Introduction to HVLA thrust techniques:● Complications/contraindications/red flags● Safty & clinical decision making
10:00~10:10	Break
10:10~11:00	骨盆、薦髂害腰椎生物力學的評估診斷與手法矯治 <ul style="list-style-type: none">● Sacroiliac & Lumbal spine kinematics● Evidence-based diagnosis & assessment of SI dysfunction & LBP● Evidence of HVLA thrust manipulation in LBP
11:00~11:10	Break
11:10~12:00	薦髂關節操作手法矯治 Sacroiliac joint HVLA thrust manipulation technique
12:00~13:00	Lunch
13:00~13:50	腰薦關節操作手法矯治

	Lumbo-sacral joint HVLA thrust manipulation technique
13:50~14:00	Break
14:00~14:50	腰椎關節(L2-4)操作手法矯治 Mid-lumbar (L2-4) HVLA thrust manipulation technique
14:50~15:00	Break
15:00~15:50	胸腰關節(T11-L1)操作手法矯治 Thoraco-lumbar junction (T11-L1) manipulation technique
15:50~16:00	Break
16:00~17:00	小面關節與椎間盤突出治療之手法探討 Review & Conclusion

Day 2	Topic
8:30~9:10	報到 Registration
9:10~10:00	頸椎生物力學評估診斷與手法操作 <ul style="list-style-type: none"> ● Cervical spine kinematics & upper C-spine coupling motion ● Evidence of HVLA thrust manipulation in C-spine disorder ● Evidence-based assessment of C-spine before HVLA thrust
10:00~10:10	Break
10:10~11:00	頸椎(C2-C7)矯治手法操作 Cervical (C2-7) HVLA thrust manipulation technique
11:00~11:10	Break
11:10~12:00	上頸椎(C1-2)矯治手法操作 Upper cervical (C1-2) HVLA thrust manipulation technique
12:00~13:00	Lunch
13:00~13:50	頸胸椎(C7-T3)矯治手法操作 Cervicothoracic junction (C7-T3) HVLA thrust technique
13:50~14:00	Break
14:00~14:50	胸椎矯治手法操作 Thoracic spine manipulation technique
14:50~15:00	Break

15:00~15:50	肋椎(rib)矯治手法操作 <ul style="list-style-type: none">● 1st rib manipulation technique● 2nd & 3rd rib manipulation technique● 4th-8th rib manipulation technique
15:50~16:00	Break
16:00~17:00	胸廓出口症候群之手法實證探討 Review & Conclusion