

☺ 本季講座規劃為**實體課程**，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔 ☺

樂活家庭

婚姻、家庭、性別平等素養與生活

免費講座(每月第3個週六舉辦)



日期	時間	主題	內容	講師
1/15 (六)	10:00- 12:00	桌遊點燃家人/ 伴侶關係的 熱情	療癒您與家人/伴侶情緒與關係的桌遊活動：由7套輔導桌遊設計師親自帶您用原創桌遊，覺察故事主角背後情緒，讓玩家聽故事同理說書人的情緒。內含知名畫家手繪心理投射圖+560種情緒手牌，加上跑分卡與私訊卡趣味化，練習感同身受他人情緒、學習精準訴說內在世界！ 【課程建議16歲以上參加】	卡先生 Mr. Card 諮商心理師
2/19 (六)	10:00- 12:00	結婚！離婚？ 把錢和權說清 楚	1. 締結婚姻，法律中的權利與義務 2. 面臨婚姻危機，如何保障你的權益 3. 子女親權、婚姻財產，錢和權一次說清楚	婦女新知基金 會郭怡青律師
3/19 (六)	10:00- 12:00	愛無懼- 情緒桌遊卡牌 體驗	情緒是什麼？如何找出情緒的出口？從「分享你的故事，找出故事的情緒」中，透過桌遊思考情感關係多樣性，並在遊戲中進行對情感與性別議題的觀察；經由桌遊互動過程中，學習分享及思辨情感教育相關議題，協助建立正向情緒智慧與情感能力。 【建議國中生以上參加， 學齡以下兒童請家長共同參與】	長育康復之家 吳惠茹社工師

♥性別友善 本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與 育兒友善

主辦單位/上課地點：臺北市家庭教育中心

(臺北市中山區吉林路110號，吉林路與四平街口)

* 搭乘公車請於「南京吉林路口」或「長春松江路口」下車

* 搭乘捷運請於「松江南京站」8號出口(向左轉至四平街再左轉步行約5-10分鐘)

【報名】請至臺北市家庭教育中心網站，或【電話】2541-9690 轉 820

如因疫情等變化致課程取消或異動，將統一於網站公布並以電子郵件通知報名者。

更多活動訊息請見本中心網站【<https://www.family.gov.taipei>】活動訊息查詢

愛不分性別均能廝守，娃無論男女皆是福氣