

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



透視髌膝踝足疼痛疾患：

實用臨床診斷、治療與案例分析

【課程簡介】

人類髌關節為結構複雜的盆形結構，主要負責支撐人體下部軀幹與大腿，保護腹部與骨盆腔內的器官，不良姿態、過度使用、肌筋膜動力鍊失衡、及神經肌肉骨骼疾患都會造成髌膝疼痛，也是醫療人員最常遭遇的臨床問題之一。而且髌膝疾患常因分布區域較深且痛源來自多處，早期症狀通常不明顯而且不易早期發現與鑑別診斷，可稱為【名醫殺手】。

運動步行中，膝踝足也常見各類損傷，排列不正確或發力順序錯誤則無法良好支撐體重，緩衝壓力與維持平衡，各種不同的代償機制將產生複雜後果：例如慢性下背痛，可能為長短腳骨盆傾斜或足部旋前所致，常見但難治難癒的膝關節疼痛，可能為足部外翻或低足弓、腰髌甚至頭頸的失衡導致，久治不癒的足底筋膜炎居然和五十肩有關……

此類看似小問題但卻常蘊含大道理，有效治療需整體考量。本堂課程彙總許醫師行醫 20 餘年診治逾 15 萬人次，超過 300 場以上對醫師與醫事人員的演講與教學，以實用臨床診治角度出發，重新審視疼痛疾患成因，並探討最有效的治療方法。

本課程將教授：

1. 髌膝踝足運動力學與生物力學，及這些結構在正常功能活動時的相互影響。
2. 介紹三柱模型，穩定度原則，步態分析。從解剖學、力學特性、運動學的活動度、表面運動、耦合運動、腰髌膝穩定性與應用生物力學以分析疾患成因。
3. 常用醫學診斷工具，包括 X 光、電腦斷層、核磁共振、骨掃描、電生理檢查(肌電圖、神經傳導與誘發電位)、軟組織超音波、脊椎疾患診斷性血液、生化、核醫等檢查診斷要點。
4. 臨床導向案例分析與診治：髌臼夾擊症、骶髂腰三聯症、缺血性壞死、髌關節炎、髌關節脫位、髌股骨疼痛症、十字韌帶及側韌帶損傷、膝滑囊炎、踝扭傷、踝夾擊症、前中後足常見疼痛疾患，以及列舉幾種常見但超乎想像的下肢疑難雜症的

臨床解析。

5.專題介紹筋膜性髌膝踝足痛、常見相關的肌筋膜疼痛症的診斷重點與治療介紹。

6.髌膝踝足疼痛的非手術性治療:包括藥物治療(常用口服、注射藥物及投與途徑、輔助藥物、特殊疾病適用藥物)、物理因子療法、力學療法(徒手治療、骨病學治療)、注射療法(包括激痛點注射、針刺療法、新鉞針療法、神經阻斷術、硬脊膜外阻斷、小面關節阻斷、神經撥離術)、再生修復療法(增生治療、再生治療)之重要原則與禁忌症。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

2021 年 11 月 28 日 (日) 08:30~17:10 線上繼續教育積分課程

【課程表】

08:40~08:50	上午簽到+上午前測	
08:50~10:30	髌膝踝足緒論、解剖構造、生物力學 髌膝踝足的運動力學與生物力學，及這些結構在正常功能活動時的相互影響。介紹三柱模型，穩定度原則。從解剖學、力學特性、運動學的活動度、表面運動、耦合運動、穩定性與應用生物力學以分析疾患成因。	許宏志
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	常用髌膝踝足的檢查、檢驗與評估 介紹本系列疾患常用醫學診斷工具，包括X光、電腦斷層、核磁共振、骨掃描、電生理檢查(肌電圖、神經傳導與誘發電位)、軟組織超音波、診斷性血液、生化、核醫等檢查的診斷要點。	許宏志
12:20~13:20	上午簽退+上午後測+下午簽到+下午前測	
13:20~14:10	臨床導向案例分析與診治 髌臼夾擊症、骶髂腰三聯症、缺血性壞死、髌關節炎、髌關節脫位、髌股骨疼痛症、十字韌帶及側韌帶損傷、膝滑囊炎、踝扭傷、踝夾擊症、前中後足	許宏志

	常見疼痛疾患等。	
14:10 ~ 14:20	休息	
14:20 ~ 16:00	筋膜性髕膝踝足痛 筋膜性髕膝踝足痛、常見相關的肌筋膜疼痛症的診斷重點與治療介紹。	許宏志
16:00 ~ 16:10	休息	
16:10 ~ 17:00	髕膝踝足疼痛疾病的非手術性治療 髕膝踝足疼痛疾病的非手術性治療:包括藥物治療(常用口服、注射藥物及投與途徑、輔助藥物、特殊疾病適用藥物)、物理因子療法、力學療法(徒手治療、骨病學治療)、注射療法(激痛點注射、針刺療法、鈹針療法、神經阻斷術、神經撥離術)、再生修復療法(增生治療、再生治療)之重要原則與禁忌症。	許宏志
17:00 ~ 17:10	下午簽退+下午後測	

【講師簡介】

授課講師	許宏志
講師學歷	長庚大學 臨床醫學研究所 博士 台北醫學大學 醫學系 學士
講師經歷	嘉義長庚醫院復健科 主治醫師 嘉義長庚醫院復健科 主任 林口長庚醫院復健科 主治醫師 長庚大學醫學系 兼任助理教授 南華大學自然療癒研究所 兼任助理教授 廈門長庚醫院康復醫學科 召集人
講師證照	中華民國醫師證書(醫字 27798 號) 台灣復健科專科醫師(復專醫字第 00406 號) 台灣老年學暨老年醫學專科醫師(老專醫字第 97433 號) 台灣醫用超音波專科醫師(中超證字第 07085 號) 中華民國教育部定講師 (講字 140377 號) 中華人民共和國 康復醫學科 主任醫師 (閩 G214-03920)
專 長	神經肌骨損傷再生修復、運動傷害、肌痛症診治、兒童發展遲緩早期療育、老年醫學

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【報名注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
3. 本課程為線上繼續教育課程，完成報名後與開課一週前將學員加入 LINE 群組，開課當日提供視訊網址。
4. 參與者需有可視訊裝置（如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭）及網路連線，『不建議』使用手機上課。（註：因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊）
5. 參與者請務必會使用一些智慧裝置（如使用電腦、掃描 QR CODE、複製網址、填寫線上表單...等）。
6. 本課程使用 Google Meet 付費版本，不受 1 小時通話限制，請學員預先準備 gmail 帳號安心使用。
7. 參與本課程者學會課前 5-6 天將以簡訊通知邀請加入 line 群組，請學員於群組中回覆本名，以便學會核對及提供重要訊息。

【上課注意事項】

1. 【電子講義】將於課程前一天於群組中發送；【會議課程代碼】將於上課當天發送於群組中。
2. 當天的簽到退將於指定時間內提供前測及後測網址，請於指定時間內完成，逾時將以曠課論；後測成績未達 60 分者，積分給予與否由審查單位核定。
3. 課程當天需全程在場並全程開啟鏡頭，以利查核參與確實性。（註：如不願露臉

可配戴口罩，並請學員需衣著得體勿裸上身或有其他不得體行為)

4. 本課程醫事人員須完整簽到、簽退、前測、及後測，無完整完成者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 報名應避開相同時間之課程，積分將無法核發參與同時段之課程，若課後產生時數認證問題請自行負責。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會每堂半日課程將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費，全日課程將酌收 100 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 課程開課後將自動登錄積分，如需補發單據 (諸如收據、研習證明) 者每堂將酌收工本費 100 元，並須提供完整寄送地址。
10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

Since 2014

