

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

肌筋膜張力重置技術—肌筋膜解剖列車路徑整合應用

(淺前線 VS 淺背線 VS 仰線)

【課程簡介】

當代徒手醫學新主流非筋膜理論莫屬，有眾多流派，其中解剖列車(Anatomy Train)及 FM (fascial manipulation)各自有其論述，從整合角度入手對操作手法視野有增大之效。

筋膜張力重置技術(MRT)強調結合身體、心理、多種感覺受器介入治療。以獨特專利設計之筋膜工具配合人因工程、人體功學操作更能深入治療部位、分離沾黏組織、進而調整張力，對於各種疼痛康復、運動損傷和體態矯正，都有非常顯著的效果。讓患者處於正常張力均衡的結構之下，進而改善其身體協調、功能性動作之外，同時讓操作者在面對自身工作能減少自身損傷讓其更具職場信心。

講師將從淺前線及淺背路線實際操作，藉由筋膜整體處理強調觸診及視診的評估，從實務操作面結合肌肉走向的示範及教學，以提升學員在臨床上之整合技術及評估技巧。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

2021 年 12 月 05 日 (日) 08:30~17:20 線上繼續教育積分課程

【課程表】

08:30 ~ 09:00	上午簽到+上午前測		
09:00 ~ 09:50	<table border="1"><tr><td>當代肌筋膜解剖列車概念</td></tr></table> <p>目前世界各地的肌筋膜研究皆視肌筋膜為獨立器官，是貫穿全身的系統，不僅負責一般工作，而且還執行非常特殊的任務。「肌筋膜」就是「結締組</p>	當代肌筋膜解剖列車概念	張俊詳
當代肌筋膜解剖列車概念			

	織」，兩者可被視為同義詞。	
09:50 ~ 10:40	<p>筋膜的觸診與視診評估</p> <p>物理的接觸提供了身體工作者(bodyworks)在了解病人的身體與心理狀況有很大優勢，也能真實反應身體確實的變化。</p>	張俊詳
10:40 ~ 10:50	休息	
10:50 ~ 11:40	<p>肌筋膜張力重置技術(MRT)原理和操作原則</p> <p>MRT 除了將筋膜放鬆外，還有什麼好處呢？臨床上研究筋膜可幫助維持 15%的肌肉力量，所以如果筋膜太緊肌肉力量就會被限制住，最常見的例子即是骨折術後的患者，因為開刀而導致筋膜沾黏，此時做肌肉訓練通常成效不彰，若可先放鬆其筋膜與肌肉沾黏，讓肌肉的血液循環與營養供給增加，再配合肌力訓練則效果較為顯著。</p>	張俊詳
11:40 ~ 12:30	<p>人因工程理論應用</p> <p>人因工程是了解人的身體、感知以及心智 能力與限制，而應用於工具、機器、流程、系統、方法和環境之設計，使人能在安全 舒適及合乎人性的狀況下，發揮最大效率和使用效能，並提高生產力及使用者的滿意度。</p>	張俊詳
12:30 ~ 13:20	<p>上午簽退+ 上午後測</p> <p>下午簽到+ 下午前測</p>	
13:20 ~ 15:20	<p>肌筋膜張力重置技術(MRT)淺背線臨床整合性操作</p> <p>以解剖列車淺背線著手，實際操作與應用。使用筋膜工具可達到徒手治療的成效之外，亦能保護操作者的雙手。</p>	張俊詳
15:20 ~ 15:30	休息	

15:30 ~ 17:10	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">肌筋膜張力重置技術(MRT)淺前線、側線臨床整合</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;">性操作</div> <p>以解剖列車淺前線和側線著手，實際操作與應用。 使用筋膜工具可達到徒手治療的成效之外，亦能保護操作者的雙手。</p>	張俊詳
17:10 ~ 17:20	下午簽退+下午後測	

【講師簡介】

授課講師	張俊詳
講師學歷	國立成功大學 醫學工程研究所 碩士 中山醫學大學 物理治療系 學士
講師經歷	絡益體態保健中心 院長 仁德醫護管理專科學校 講師 林新醫院 組長 署立桃園醫院復健科 物理治療師 香揚物理治療所 所長
講師證照	部定講師證書 物理治療師證書
專 長	物理治療行政管理、徒手整治醫學，肌筋膜放鬆術，運動貼紮暨運動傷害防護

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 1000元，非會員1500元，六人以上集體報名每人1000元，現場報名（會員或非會員）一律1500元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

- * 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼
- * 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【報名注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
3. 本課程為線上繼續教育課程，完成報名後與開課一週前將學員加入 LINE 群組，開課當日提供視訊網址。
4. 參與者需有可視訊裝置 (如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭) 及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註:因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
5. 參與者請務必會使用一些智慧裝置(如使用電腦、掃描 QR CODE、複製網址、填寫線上表單...等)。
6. 本課程使用 Google Meet 付費版本，不受 1 小時通話限制，請學員預先準備 gmail 帳號安心使用。
7. 參與本課程者學會課前 5-6 天將以簡訊通知邀請加入 line 群組，請學員於群組中回覆本名，以便學會核對及提供重要訊息。

【上課注意事項】

1. 【電子講義】將於課程前一天於群組中發送；【會議課程代碼】將於上課當天發送於群組中。
2. 當天的簽到退將於指定時間內提供前測及後測網址，請於指定時間內完成，逾時將以曠課論；後測成績須達 60 分。
3. 課程當天需全程在場並全程開啟鏡頭，以利查核參與確實性。(註:如不願露臉可配戴口罩，並請學員需衣著得體勿裸上身或有其他不得體行為)
4. 本課程醫事人員須完整簽到、簽退、前測、及後測，無完整完成者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 報名應避開相同時間之課程，積分將無法核發參與同時段之課程，若課後產生時數認證問題請自行負責。
6. 完成上課報名繳費後,因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會每堂半日課程將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費，全日課程將酌收 100 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 課程開課後將自動登錄積分，如需補發單據 (諸如收據) 者每堂將酌收工本費

100 元，並須提供完整寄送地址。

10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。

11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。

12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。

13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

