

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



臨床上頸、腰椎病症之評估與辨別

【課程簡介】

頸、腰椎病症之患者，在臨床治療上佔多數比例，且根據國內的統計，成年人口約有 80% 有過肩頸酸痛以及下背痛的經驗。造成頸、腰部酸、麻、痛的原因很多，有些甚至極其複雜！但大多數患者為姿勢不良；肌肉緊繃；軟組織受損；頸、腰椎關節退化或神經壓迫等，但到底是神經、骨頭還是肌肉出問題呢？不同的醫師或治療師也可能有不同的判斷，或治療方式。然而找出酸麻痛的原因十分重要，甚至不需要開刀就能減緩病症或恢復原本生活的活動能力。而造成頸、腰椎神經壓迫症狀的患者，在臨床上如何快速篩檢且判斷是否需要轉介至醫院做進一步的檢查？或是評估後可治療，但該如何判斷癒後進步的程度？課程中會藉由病例討論，來探討病症之癒後以及是否建議患者接受手術。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

2021 年 12 月 19 日 (星期日) 08:30~17:00

線上繼續教育積分課程 (原 10/3 課程延期至 12/19)

【課程表】

08:30 ~ 09:00	上午簽到+上午前測	
09:00 ~ 10:40	肩頸酸痛的成因 造成肩頸酸痛的因素很多，如何清楚知道原因，以及如何解決患者的疼痛。藉由臨床上常見的肩頸病症，來分析其引發的原因，以及如何運用物理治療因子，來解決患者的疼痛！	陳俞州
10:40 ~ 10:50	休息	
10:50 ~ 12:30	神經系統受損臨床常用檢查方法 當神經受到壓迫時，如何利用臨床上常使用的神經學檢查方法，來判別是否需要轉介至醫院做進一步	陳俞州

	的檢查？或是評估後可治療，但如何判斷癒後進步的程度？	
12:30 ~ 13:10	上午簽退+上午後測+下午簽到+下午前測	
13:10 ~ 14:00	<p>頸椎病例討論</p> <p>藉由病例討論，以及影像學的判斷，來探討病症之癒後以及是否建議患者接受手術。並該如何以對方的立場來考慮並婉轉告知尋求外科手術。</p>	陳俞州
14:00 ~ 14:10	休息	
14:10 ~ 15:50	<p>造成下背痛的成因？</p> <p>造成腰部酸痛的因素很多，如何清楚知道原因，以及如何解決患者的疼痛。</p> <p>藉由臨床上常見的肩頸病症，來分析其引發的原因，以及如何運用物理治療因子，來解決患者的疼痛！</p>	陳俞州
15:50 ~ 16:00	休息	
16:00 ~ 16:50	<p>腰椎病例討論</p> <p>藉由病例討論，以及影像學的判斷，來探討病症之癒後以及是否建議患者接受手術。並該如何以對方的立場來考慮並婉轉告知尋求外科手術。</p>	陳俞州
16:50 ~ 17:00	下午簽退+下午後測	

【講師簡介】

授課講師	陳俞州
講師學歷	國立陽明大學 物理治療暨輔具科技學系 碩士 中山醫學院 復健醫學系物理治療組 學士
講師經歷	五德物理治療所 院長 中華民國物理治療師公會全國聯合會 副秘書長 中山醫學大學校友總會 理事 基隆市物理治療師公會 常務理事 三軍總醫院基隆分院 復健科技術長

	行政院衛生署 長期照護及看護 訓練講師
講師證照	物理治療師證書
專 長	骨科物理治療、運動傷害物理治療、老年醫學物理治療

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，

現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【報名注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
3. 本課程為線上繼續教育課程，完成報名後與開課一週前將學員加入 LINE 群組，開課當日提供視訊網址。
4. 參與者需有可視訊裝置 (如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭) 及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註:因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
5. 參與者請務必會使用一些智慧裝置(如使用電腦、掃描 QRCODE、複製網址、填寫線上表單...等)。
6. 本課程使用 Google Meet 付費版本，不受 1 小時通話限制，請學員預先準備 gmail 帳號安心使用。
7. 參與本課程者學會課前 5-6 天將以簡訊通知邀請加入 line 群組，請學員於群組中回覆本名，以便學會核對及提供重要訊息。

【上課注意事項】

1. 【電子講義】將於課程前一天於群組中發送；【會議課程代碼】將於上課當天

發送於群組中。

2. 當天的簽到退將於指定時間內提供前測及後測網址，請於指定時間內完成，逾時將以曠課論；後測成績未達 60 分者，積分給予與否由審查單位核定。
3. 課程當天需全程在場並全程開啟鏡頭，以利查核參與確實性。(註:如不願露臉可配戴口罩，並請學員需衣著得體勿裸上身或有其他不得體行為)
4. 本課程醫事人員須完整簽到、簽退、前測、及後測，無完整完成者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 報名應避開相同時間之課程，積分將無法核發參與同時段之課程，若課後產生時數認證問題請自行負責。
6. 完成上課報名繳費後,因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會每堂半日課程將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費，全日課程將酌收 100 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 課程開課後將自動登錄積分，如需補發單據 (諸如收據、研習證明) 者每堂將酌收工本費 100 元，並須提供完整寄送地址。
10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。