雲林縣雲的故鄉照顧關懷發展協會辦理 110 年「運動i臺灣」競賽規程

﹝提升運動參與途徑﹞﹝水域運動樂活計畫﹞﹝水上運動嘉年華﹞

一、計畫目的：

(一)推廣全縣民眾水上安全救生技能，讓親水環境更加安全。

(二)採團體水上趣味競賽方式凝聚團隊向心力，並充實師生游泳技能。

(三)提升本縣各級學校師生游泳及自救能力，建立水域安全運動基礎。

(四)推廣健康親水運動環境，擴增水域運動參與人口

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：雲林縣政府

四、協辦單位：雲林縣體育會、雲林水上救生協會、雲林縣晨泳協會、雲林縣救難協會雲林縣體育運動志工協會雲林縣元極舞協會、雲林縣警察局、雲林縣消防局、雲林縣國小體育促進會、斗六保長活水世界、斗南四季泳會、虎尾晨泳、北港晨泳會、台西鄉游泳協會、紅十字會雲林水上救難大隊、雲林海豹潛水委員會、虎尾水世界游泳會西螺游泳聯誼會、斗六清泉灣健康世界、虎尾 E 時代游泳池、虎尾新湯園游泳池、西螺鎮立游泳池、國民運動中心、雲林國小……等雲林縣各級學校

五、承辦單位：雲林縣雲的故鄉照顧關懷發展協會

六、活動地點：雲林縣立游泳池。

七、活動日期：110 年 10月 3日(星期日)下午一時至下午五時三十分

八、辦理方式：

(一)團體接力：趣味推廣接力、趣味浮板打水、趣味魚雷浮標接力、趣味拋繩袋救援。

（二）救生技能：水母漂、仰漂、踩水、物援救生、衣物浮具、CPR 急救示範.. （三）水上展演：拋繩袋救援、救生浮標救援、救生板救援、溺者救援拖帶.. （四）民眾體驗：民眾參與水上安全救生說明、拋繩袋救生浮標..等救援體驗。

九、參加人數：雲林縣各高中(職)國中、小學學生、雲林縣轄區軍、警、消、海巡機關、雲林縣各鄉鎮市公務單位及各事業單位員工、社區民眾預期300人。

十、報名方式：

(一)報名日期：自 110 年 9月 1日起至

110年 10月 1日晚上 12 點止。

(二)報名手續：一律網路報名: https://www.beclass.com/rid=254634b60953d5c0c4a2。教育處體育資訊網。

（三）關於本活動有疑問或任何問題請洽聯絡Line:0900632026

（四）報名人數：各組報名領隊 1 人、教練 1 人，選手 6 人，候補選手 2 人。

十一、報名組別：國小組、國中組社會組(18歲以上)，採計時賽。

十二、報名項目:

（一）趣味推廣接力賽：(國小組 6×25m、國中組 6×25m、社會組 6×50m) 1.每隊比賽人數 6 人、可候補 2 人，可報 8 人。 2.各隊不分學校、班級、年段、男女，均可以混合組隊參加。 3.不限泳姿。

（二）趣味浮板接力賽：(國小組 6×25m、國中組 6×25m、社會組 6×25m)

1.每隊比賽人數 6 人、可候補 2 人，可報 8 人。

2.手持浮板、頭部可自由入水。 3.各隊不分學校、班級、年段、男女，均可以混合組隊參加。

（三）趣味魚雷浮標接力賽: (國小組 6×25m、國中組 6×25m、社會組 6×50m) 1.每隊比賽人數 6 人、可候補 2 人，可報 8 人。

2.各隊不分學校、班級、年段、男女，均可以混合組隊參加。

3.不限泳姿。

（四）趣味拋繩袋救援賽: (國小組 6×5m、國中、社會組 6×10m) 1.一人在岸上拋繩救援，上岸後輪流拋繩共救援五人。

2.各隊不分學校、班級、年段、男女，均可以混合組隊參加。

十三、參加對象：學生、各機關團體、社區民眾

（一）學生組:國中、國小。（二）軍、警、消防及海巡人員

（三）義警、義消、義交人員（四）雲林縣各游泳協會人員

（五）各社會機關企業人員（六）邀請民眾踴躍參加

十四、競賽辦法 (一) 競賽規則：

1.各組皆不跳水，以擊掌接力比賽。

2.前一棒選手觸及池壁，下一棒選手始得出發。

3.全部隊伍採計時決賽。

4.比賽前 20 分鐘進行檢錄，唱名三次未到者以棄權論。

(二) 獎勵

1.各組比賽按報名隊數擇優錄取。

2.民眾參與體驗活動給予防溺宣導品，現場送完為止。

3.有事先報名且完成比賽之選手，主辦單位將給予餐盒、飲料及宣導品。

十五、單位報到：各參賽隊伍請於 110 年 10月 3日依規定時間報到。

（一）國小、國中組13:00 報到領取相關資料，13:15 檢錄準備比賽。

（二）社會組下午 13:30 報到領取相關資料。

十六、技術會議：10月 3日當天13:30，於縣立游泳池司令台前舉行。

十七、附則

(一) 本活動承辦單位依規定已為參賽隊職員定上網保險。

（二）報名參賽者須當天比賽前詳細填寫接力棒次表，以利比賽順利進行。 (三) 接力棒次表可自行下載填寫，或當天報到處領取空白表格填寫。

十八、預期成效：

（一）預計參與人數300 人，擴增水域運動參與，並提高救生技能人口數。

（二）期盼提升全縣水上安全救生技能，讓親水環境更加安全。

（三）藉由游泳救生專業人才，水上救生展演推廣水域安全及水上救生觀念。

十九、本活動規程如有未盡事宜，得由大會隨時修正公布之。