

新北市文德國小 110 學年度上學期課後社團班

【週四高手象棋社課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/30	將軍棋	熟悉遊戲規則、一對一對弈。	
2	10/7	將軍棋	對弈、檢討。	
3	10/14	將軍棋	對弈、檢討。	
4	10/21	三國棋	熟悉遊戲規則、三人對弈。	
5	10/28	三國棋	對弈、檢討。	
6	11/4	三國棋	對弈、檢討。	
7	11/11	暗棋	熟悉遊戲規則、一對一對弈。	
8	11/18	暗棋	對弈、檢討。	
9	11/25	暗棋	對弈、檢討。	
10	12/2	暗棋連吃/暗棋擺盤	熟悉遊戲規則、一對一對弈。	
11	12/9	暗棋連吃/暗棋擺盤	對弈、檢討。	
12	12/16	暗棋連吃/暗棋擺盤	對弈、檢討。	
13	12/23	小棋王循環賽	循環賽分組對弈。	
14	12/30	小棋王循環賽	循環賽分組對弈。	
15	1/6	小棋王循環賽	循環賽分組對弈。	

【週四閱讀寫作社課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
----	----	------	------	----

1	110/9/30	感恩教師卡製作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 卡片上半部—老師的優點大轟炸 2. 卡片的下半部—感謝文 3. 加插畫及美編 4. 封面設計 	
2	110/10/7	我愛 XX	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結構:總分總 2. 句型:愛…也愛…更愛 3. 口說發表與寫作 	
3	110/10/14	成語學習單	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成語食物拼盤討論與口頭發表 2. 成語人物拼盤討論與口頭發表 3. 成語大風吹討論論與口頭發表 	
4	110/10/21	心情日記	<p>大綱</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 主題+破題 2. 排比 3. 收穫+道理 	
5	110/10/28	狀物的摹寫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹事物摹寫技巧 2. 範文(我的學校)賞析與結構分析 3. 口說發表與寫作 	
6	110/11/4	給老師的一封信	<ol style="list-style-type: none"> 1. 書信格式 2. 書 信 內 文 A 首段---感謝文(參考學習單四類結構 -- 擇 一 或 混 搭) B 末段---送老師 2-3 種自己能力可及 的禮物回報老師對自己的愛 C 運 用 句 型 (A)不但…… 而且或不僅…. 還 (B)除了…… 還…… 甚至 	
7	110/11/11	如何敘事	<ol style="list-style-type: none"> 1. 範文欣賞 2. 文章結構分析 3. 敘事方式:順序、倒敘、插敘、補敘 	
8	110/11/18	如何狀物-靜物篇	<ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹事物摹寫技巧 2. 範文(我的學校)賞析與結構分析 3. 口說發表與寫作 	
9	110/11/25	國語日報文章仿作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 文章結構分析 2. 找出句型、修辭、佳句 3. 仿結構與運用句型、修辭寫文章 4. 口說發表 	

10	110/12/2	人物的寫法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 描寫人物範文賞析與分析文章結構 2. 思路引導-人物的相貌、神態、動作、興趣、我對他的感覺 3. 繪製寫作心智圖 4. 人物仿寫或創作 	
11	110/12/9	說故事	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用情境版說故事(包含人物、時間、地點活動、感受) 2. 上台發表故事並將故事寫下來 	
12	110/12/16	角色描寫—人物篇	<ol style="list-style-type: none"> 5. 從身體各部位的顏色、形狀，進行角色外表介紹。 6. 利用連接詞:首先、其次、接著、再來、最後介紹各項外表。 7. 補充外貌詞彙及佳句 	
13	110/12/23	如何狀物-動物篇	<ol style="list-style-type: none"> 1. 描寫動物範文賞析與分析文章 2. 如何描寫動物的外型 3. 描寫動物的動態 4. 抒發對動物的情感 	
14	110/12/30	如何寫議論文	<ol style="list-style-type: none"> 1. 議論文賞析 2. 從範文中歸納出議論文結構:論點、論據、結論 3. 論證(例子)- 什麼人+遇到什麼困難+如何解決 4. 結論 	
15	111/1/6	寫作課心得	<ol style="list-style-type: none"> 1. 這學期學到甚麼? 2. 有甚麼收穫? 3. 想對老師說的話 4. 口說發表與寫作 	

【週四閱讀作文中年級班-課程計畫表】

週次	日期	課程單元名稱	教學內容	備註
1	9/30	繪本閱讀與造詞、造句、短文應用練習	閱讀理解繪本、相似常用字詞造句應用、短文分析與寫作應用練習一。	
2	10/07	標點符號的認識與應用	標點符號種類/應用與分析，短文欣賞/標點符號應用寫作練習。	
3	10/14	繪本/書籍閱讀/文本分析與成語故事	成語在繪本書籍故事中的應用與分析，認識成語與成語典故由來。	
4	10/21	成語種類造句應用與練習	造詞/造句/成語造句應用練習，認識成語與理解測驗練習。	
5	10/28	童詩欣賞與寫作練習	欣賞童詩的趣味/自己做做看-我會寫童詩。	

6	11/04	修辭法在造句/短文與寫作時的應用(一)	類疊法造詞應用與練習。自己做做看-運用類疊法寫童詩。	
7	11/11	修辭法在造句/短文與寫作時的應用(二)	頂真法/誇張法應用與練習。自己做做看-運用頂真法寫童詩。	
8	11/18	修辭法在造句/短文與寫作時的應用(三)	擬人法/摹聲詞應用與練習，自己做做看-運用擬人法與摹聲詞短文寫作。	
9	11/25	修辭法在造句/短文與寫作時的應用(四)	譬喻法應用與練習，自己做做看-運用譬喻法練習造句與寫作練習。	
10	12/02	讀報在寫作上的運用	讀報練習與童詩佳作賞析/摘要文章段落大意與閱讀理解測驗練習。	
11	12/09	寫作的格式與技巧/ <u>國語日報</u> 作品賞析	喜怒哀樂情緒語詞/成語的介紹與描述，自己做做看-運用情緒語詞寫作。作。	
12	12/16	<u>國語日報</u> 作品賞析與寫作練習-記敘文	引用法的修辭在寫作上的應用/自己做做看-記敘文寫作「遊記」一篇。	
13	12/23	明信片/卡片的寄信與寫作稱謂格式	格式的寫作與練習，並實際寄出卡片/明信片(配合節慶教學)	
14	12/30	寫作描述/敘述人物情緒的形容與應用	擬人法與情緒語詞在寫作上的應用，練習描述與寫作。	
15	01/06	成果作品修飾與投稿作品	文章作品成果分享與欣賞，文章修飾，閱讀校稿與打字線上投稿 <u>國語日報</u> 。	

【週四跆拳道課程計畫表】

週次	日期	課程單元名稱	教學內容	備註
1	9/30	介紹	跆拳道介紹，上課基本規範	
2	10/07	基本動作	手部動作:正拳.手刀.逆拳	
3	10/14	基本動作	腳部動作:馬步.弓步.三七步	
4	10/21	基本動作	前抬腳、前踢	
5	10/28	基本動作	旋踢	
6	11/04	基本動作	側踢	
7	11/11	基本動作	空中2腳	
8	11/18	基本動作	反擊空中2腳	
9	11/25	基本動作	連續攻擊空中2腳	
10	12/02	基本動作	下壓	











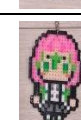

11	12/09	基本動作	滑步下壓	
12	12/16	基本連續動作	反擊下壓	
13	12/23	基本動作	連續攻擊下壓	
14	12/30	約束踢擊	一人一腳踢擊	
15	01/06	成果驗收	成果驗收	

【週四唯舞獨尊 MV 進階班 課程計畫表】

週次	日期	課程單元名稱	教學內容	備註
1	9/30	開學相見歡	相見歡，認識小朋友，講解課程的上課制度以及流程。柔軟度訓練、MV 舞蹈教學	
2	10/7	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
3	10/14	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
4	10/21	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
5	10/28	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
6	11/4	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
7	11/11	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
8	11/18	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
9	11/25	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學、編舞	
10	12/2	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學、編舞	
11	12/9	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學、編舞	
12	12/16	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學、編舞	
13	12/23	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學、編舞	
14	12/30	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	

15	1/6	小小成果	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學、小成果展	
----	-----	------	---------------------------	--

【週四鬼滅之刃拼豆課程計畫表】

週次	日期	課程單元名稱	教學內容	備註
1	9/30	炭治郎		
2	10/7	彌豆子		
3	10/14	富岡義勇		
4	10/21	悲鳴嶼行冥		
5	10/28	蝴蝶忍		
6	11/4	伊黑小芭內		
7	11/11	我妻善逸		
8	11/18	栗花落香奈乎		
9	11/25	時透無一郎		
10	12/2	嘴平伊之助		
11	12/9	甘露寺蜜璃		
12	12/16	宇髓天元		

13	12/23	煉獄杏壽郎		
14	12/30	不死川實彌		
15	1/6	不死川玄彌		

【週五 CM 桌遊王國 課程計畫表】

週次	日期	課程單元名稱	教學內容	備註
1	9/30	賽豬俱樂部	邏輯智能桌遊	
2	10/7	拼裝機器人	策略型智能桌遊	
3	10/14	豬朋狗友	反應型智能桌遊	
4	10/21	雞同鴨搶	邏輯智能桌遊	
5	10/28	著色快手	反應型智能桌遊	

6	11/4	卡坦島	策略型智能桌遊	
7	11/11	獨木舟	策略型智能桌遊	
8	11/18	採花趣	邏輯智能桌遊	
9	11/25	駱駝大賽	策略型智能桌遊	
10	12/2	UNO	策略型智能桌遊	
11	12/9	出租公寓	邏輯智能桌遊	
12	12/16	鯊口餘生	策略型智能桌遊	

13	12/23	籤籤入扣	肢體智能桌遊	
14	1/6	敲磚企鵝	反應型智能桌遊	
<p>* 以上為本學期預計課程內容，實際教學內容會依照學生程度及實際上課天數做調整。</p> <p>桌上遊戲耗材租借費一套(每堂課會玩到不同款桌遊) 贈送桌遊(期末會贈送每人乙套桌遊，每人同款)</p>				

【週五直排輪社課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	10/01	16:00~18:00	安全須知、器材介紹 護具穿脫、基本站立 安全跌倒、基本跨步	
2	10/8	16:00~18:00	進階站立、基本前溜	
3	10/15	16:00~18:00	進階跨步、11字滑行	
4	10/22	16:00~18:00	前溜葫蘆、八字煞車	
5	10/29	16:00~18:00	轉彎基礎(左)、轉彎基礎(右)	
6	11/05	16:00~18:00	推刃基礎(左)、推刃基礎(右)	
7	11/12	16:00~18:00	期中小測驗、闖關遊戲	
8	11/19	16:00~18:00	S型、單腳滑行	
9	11/26	16:00~18:00	後溜基本步伐、後葫蘆	
10	12/03	16:00~18:00	連續前葫蘆、快速S型	

11	12/10	16:00~18:00	兩刷滑行、剪冰基本步伐	
12	12/17	16:00~18:00	雙人舞（葫蘆、S型）	
13	12/24	16:00~18:00	連續剪冰、接龍基礎	
14	1/7	16:00~18:00	期末測驗、接龍闖關遊戲	



【週五桌球社課程計畫表】

週次	日期	課程單元名稱	教學內容	備註
1	10/1	握拍、發球	正確握拍站位	
2	10/8	發球	上旋發球	
3	10/15	接發球	正確接對方發球	
4	10/22	正手	擊球姿勢練習	
5	10/29	正手	擊球力量控制	
6	11/5	正手	擊球姿勢練習	
7	11/12	反手	擊球力量控制	
8	11/19	反手	正確發球、擊球<一>	
9	11/26	反手	正確發球、擊球<二>	
10	12/3	對練	熟悉比賽方法、規則<一>	
11	12/10	對練	熟悉比賽方法、規則<二>	
12	12/17	對練	強化技術<一>	

13	12/24	對練	強化技術<二>	
14	1/7	計分	綜合練習	

【週五創意科學先修班 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	10/1	裝不滿的杯子	1. 知道什麼是虹吸現象。 2. 知道產生虹吸現象的條件與應用。	
2	10/8	旋轉舞者	1. 觀察物體掉落。 2. 知道地心引力使物體掉落。	
3	10/15	魔術漂浮球	1. 認識白努力原理。 2. 知道流速愈大、壓力愈小。	
4	10/22	小小黑石力量大	1. 磁鐵的基本性質。 2. 磁鐵能夠吸住鐵製品。	
5	10/29	魔術黏土	1. 知道黏性。 2. 觀察傻瓜黏土的延展性。	
6	11/5	彈力飛車	1. 觀察彈力作用。 2. 知道能量可以被儲存。	
7	11/12	皇后的魔鏡	1. 觀察反射現象。 2. 知道平面鏡成像。	
8	11/19	神奇熱縮片	1. 知道熱塑性塑膠的性質。 2. 觀察塑膠受熱變形的過程。	
9	11/26	搶救熊貓大作戰	1. 知道摩擦力是一種阻力。 2. 知道如何摩擦力的應用。	
10	12/3	光和影子的遊戲	1. 知道影子的成因。 2. 知道影子和物體與光源距離的關係。	
11	12/10	翻轉吧陀螺	1. 知道重心。 2. 知道如何平衡。	
12	12/17	翻滾吧牛奶	1. 知道表面張力。 2. 知道清潔劑會破壞表面張力。	

13	12/24	人造雪花	1. 知道物體的吸水性。 2. 認識高吸水性樹脂的功用。	
14	1/7	沖天火箭炮	1. 了解空氣是可壓縮 2. 知道空氣壓縮可以產生動能	

【週五創意寫作班課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	110/10/1	感恩教師卡製作	(1) 卡片上半部—老師的優點大轟炸 (2) 卡片的下半部—感謝文 (3) 加插畫及美編 (4) 封面設計	配合教師節活動
2	110/10/8	摹寫技巧	1. 形容詞與句型 2. 遊戲:摹寫偵探 3. 透過摹寫偵探(修辭)及句型,完成寫作	
3	110/10/15	猜謎詩	1. 三種形容詞介紹-顏色、形狀、六感 2. 寫下動物、植物或物品的三個部位 3. 部位前面加形容詞 4. 形容詞前+適合的譬喻	
4	110/10/22	冰淇淋小書製作	1. 用雲彩紙製作冰淇淋甜筒小書 2. 將三首猜謎詩放入小書中 3. 加入插圖與美編 4. 互相觀摩	
5	110/10/29	人物的寫法	1. 描寫人物範文賞析與分析文章結構 2. 思路引導-人物的相貌、神態、動作、興趣、我對他的感覺 3. 繪製寫作心智圖 4. 人物仿寫或創作	
6	110/11/5	學習日記	1. 利用有趣的遊戲(六感拳+六感猜謎),快速有效的方式完成第一段。 2. 運用九宮格及句型輕鬆完成寫作	
7	110/11/12	如何敘事	1. 敘事六要素 2. 敘事的方式 3. 範文賞析 4. 文章習寫	
8	110/11/19	我的家人(同學)	1. 觀察家人或同學的優點 2. 每段各運用一個句型,描述自己的三個家人(朋友)。 3. 文章結構參考 並列式、總分分分總	

9	110/11/26	語文桌遊- 句型 high 客 1	1. 利用情境版說故事(包含人物、時間、地點活動、感受) 2. 上台發表故事並將故事寫下來	
10	110/12/3	語文桌遊- 句型 high 客 2	1. 遊戲比賽—押寶樂、尋寶樂、抽寶樂 2. 透過語文遊戲創造完整句子。 3. 加入句型與修辭將句子擴寫成優美的短文並加入情境插圖。	
11	110/12/10	句型詩-假日何處去	1. 運用句型:除了…還…甚至 2. 寫成並列式的四節詩 3. 加入插畫及美編 4. 完成圖文詩	
12	110/12/17	遊記	1. 範文賞析-參觀安平古堡 2. 以記敘文的順敘法敘寫。 3. 加入視覺摹寫、譬喻、擬人修辭... 4. 文章結構-原因+景點介紹+感受 5. 口說發表與仿寫	
13	110/12/24	八格小書製作	1 將創作的詩作製成小書 2 加入情境插畫，完成繪本式的八格小書	
14	111/1/7	創作好手-數字篇	1. 成語與數字 2. 古文與數字 3. 量詞與數字 4. 數字成語的應用	

【週五 3D 筆暨遊戲動畫設計 課程計畫表】

3D 列印筆			
	3D 筆	平面造型-狗狗手機殼	立體造型-義式座椅
定格動畫			
	拍攝軟體：Stop motion	拍攝媒介：平板電腦	主題課程：時間的流動

Bloxels 遊戲設計			
	遊戲設計講義	遊戲製作媒介：平板電腦	遊戲關卡設計

週次	日期	參考圖片	課程單元名稱&教學內容	備註
1	10/1		3D 列印筆-吉他 用吉他彈奏出美妙的樂曲，再哼著小歌與朋友同樂，好不快活~	
2	10/8		3D 列印筆-義式座椅 義式座椅獨特的花紋以及配色，再加上鮮花盆栽的陪襯，彷彿置身在浪漫的歐洲國家。	
3	10/15		3D 列印筆-狗狗手機殼 把家裡最愛的寵物狗放進手機殼，看到心情都會美美的喔！	
4	10/22		3D 列印筆-鐵塔 高聳的鐵塔是各個國家顯著的特色，我也要做個鐵塔放在客廳，變成家裡最特別的裝飾！	
5	10/29		定格動畫-定格動畫知多少 看似簡單的連續拍攝技巧，卻有無窮無盡的變化與樂趣，又有哪些知名動畫片使用了定格動畫的技術呢？讓我們用生活中的各種物品，打造出饒富巧思的定格動畫吧！	
6	11/5		定格動畫-分解動作挑戰賽 在了解完定格動畫的基礎知識後，接下來要換你發揮想像力，把各種日常動作一一分解，用身體感受定格動畫的製作過程。	
7	11/12		定格動畫-燃燒的蠟燭 讓我用打火機把一根根的蠟燭通通點燃，啊！一陣風吹來，又全都熄滅了。	
8	11/19		定格動畫-下雨了 天空飄來了許多雲朵，顏色從雪白漸漸變成了灰色，又變成了黑色，接著下起了大雨。	

9	11/26		定格動畫-時間的流動 夜晚來臨，時鐘的轉動代表進入深夜，孩子們要趕快入睡囉！	
10	12/3		Bloxels 初體驗-瑪利亞之牆奪回戰 黑夜降臨，調查兵團們準備奪回瑪利亞之牆。獻出你的心臟，奪回人類失去的土地！	
11	12/10		Bloxels-我是主角 設計你專屬的遊戲主角，前進、後退、跳躍、翻滾等等動作，都將由你自己完成！發揮你的創意，讓主角變得生動又有趣~	
12	12/17		Bloxels-高聳的城牆(地形) 高聳堅固的城牆，是保護人類免於巨人威脅的重要防禦工事。	
13	12/24		Bloxels-立體機動裝置(裝備) 是戰死士兵留下的立體機動裝置…別浪費資源，繼承士兵遺志，繼續往前邁進！	
14	1/7		Bloxels-超大型巨人(敵人) 一個超大型的爆炸，伴隨著震耳欲聾的爆炸聲以及高溫的熱浪，是超大型巨人來襲！準備應戰！	

【週五 NBA 進階籃球社課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	10/1	籃球的奧妙	籃球規則介紹、基本能力檢核、個人動作教學、半場練習賽。	
2	10/8	進攻練習：空手走位	接球(Catch and ?)後動作： 跳投、上籃、分球	
3	10/15	進攻練習：空手走位	接球(Catch and ?)後動作： 跳投、上籃、分球	
4	10/22	進攻練習：空手走位	接球(Catch and ?)後動作： 跳投、上籃、分球	
5	10/29	防守對位：預判與陷阱	個人防守：螃蟹步、團隊防守：區域聯防。鬥牛實戰演練。	
6	11/5	防守對位：預判與陷阱	個人防守：螃蟹步、團隊防守：區域聯防。鬥牛實戰演練。	
7	11/12	防守對位：預判與陷阱	個人防守：螃蟹步、團隊防守：區域聯防。鬥牛實戰演練。	
8	11/19	神射手&戰術運用	結合進攻與防守，基本擋拆、三角戰術、半場或全場站位	

9	11/26	神射手&戰術運用	結合進攻與防守，基本擋拆、三角戰術、半場或全場站位	
10	12/3	神射手&戰術運用	結合進攻與防守，基本擋拆、三角戰術、半場或全場站位	
11	12/10	實際對戰：鬥牛全場	小組循環賽、個人挑戰賽、賽後討論。	
12	12/17	實際對戰：鬥牛全場	小組循環賽、個人挑戰賽、賽後討論。	
13	12/24	實際對戰：鬥牛全場	循環賽分組、期末表揚。	
14	1/7	實際對戰：鬥牛全場	循環賽分組、期末表揚。	