

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



以家庭為中心早期療育課程：

親子芳療及按摩運用於情緒及身心平衡實務分享

【課程簡介】

本課程上午分享芳香療法運用於兒童與成人基本知識。正確認識植物結構對於生理的作用機轉，學習精油正確使用途徑如：嗅吸法、塗抹法、按摩法，認識單方植物精油的特性，並教導學員依循正確安全劑量調配處方，輔助舒緩兒童常見生理症狀與情緒。

課程下午讓學員將芳香療法的基本概念，運用在家長的情緒症狀，同時幫助家長維繫身心平衡的狀態，根據臨床的芳療精油配方及安全使用方式，讓家長們能夠輕易的應用，融入親子互動生活中，帶來愛與被愛之溫馨時光。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

2021 年 07 月 25 日（星期日）08：30～17：00 線上繼續教育積分課程

【課程表】

08:30 ~ 08:50	報到+上午前測	
08:50 ~ 09:40	嗅聞植物氣味及植物精油於皮膚塗抹的生理影響關係概論 引導參與研習學員認識芳香植物，了解芳香植物精	陳睿矜

	華的歷史與現況、萃取部位及過程、使用方式，並透過皮膚塗抹及嗅覺嗅聞的運用，認識其生理作用機轉。	
09:40 ~ 10:30	<p>透過香氣嗅聞對兒童情緒的實務運用</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，認識植物結構與情緒相關的生理作用機轉，並學習挑選合適的植物，輔助兒童舒緩情緒。</p>	陳睿羚
10:30 ~ 10:40	休息	
10:40 ~ 11:30	<p>透過塗抹對兒童生理的輔助運用</p> <p>引導參與研習學員認識植物結構與生理作用機轉，並學習挑選合適的植物，運用於消化、呼吸、皮膚等，輔助兒童舒緩生理。</p>	陳睿羚
11:30 ~ 12:20	<p>透過實作處方調配，運用於兒童的生理與情緒</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，指導學員親自動手做，調配的植物精華配方。</p>	陳睿羚
12:20 ~ 13:10	午餐時間+上午後測+下午前測	
13:10 ~ 14:00	<p>透過實作處方調配，運用於成人的生理與情緒</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，動手實做調配的植物精華的舒緩配方，應用在舒緩身心。</p>	陳睿羚
14:00 ~ 14:10	休息	
14:10 ~ 15:00	<p>透過嗅覺神經平衡家長情緒的實務運用</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解家長情緒失衡狀態下，運用芳香植物精華透過香氣影響大腦的活動，改變情緒，心智及行為，幫助放鬆紓壓。</p>	陳雅雯

15:00 ~ 15:50	<p>透過嗅覺神經平衡家長生理的實務運用</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，運用在生理不適狀態下，學習挑選正確植物精華，幫助家長舒緩生理的症狀。</p>	陳雅雯
15:50 ~ 16:00	休息	
16:00 ~ 16:50	<p>透過親子的按摩建立關係</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，透過芳香植物精華香氣並指導按摩手法，促進親子親密關係的建立及幫助情緒穩定狀態。</p>	陳睿矜
16:50 ~ 17:00	下午後測	

【講師簡介】

授課講師	陳睿矜
講師學歷	台北護理健康大學護理系 學士
講師經歷	<p>Rosalyn 芳香美學私塾 教學總監</p> <p>花漾芳療學院 臨床芳療講師</p> <p>振興醫院 護理師</p> <p>慈濟醫院 病房芳療師</p> <p>台北醫學大學進修推廣部 芳療講師</p> <p>敏惠護理專科學校 芳療講師</p>
講師證照	<p>澳洲澳大利亞健康治療學院 AAOWT 芳療師</p> <p>護理師證書 (護理字第 208024 號)</p>
專 長	<p>芳香療法於安寧病人應用、芳香療法於兒童照護、芳香療法於情緒應用等</p>

授課講師	陳雅雯
講師學歷	<p>高雄醫學大學醫學系生理學科 碩士</p> <p>台北護理健康大學護理系 學士</p>
講師經歷	國立台灣大學醫學院附設醫院 護理師

	國立台北護理大學 研究助理
講師證照	護理師證書 (護理字第 203936 號)
專 長	芳香療法、神經科學、生理學、護理學

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【報名注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
3. 本課程為線上繼續教育課程，完成報名後與開課一週前將學員加入 LINE 群組，開課當日提供視訊網址。
4. 參與者需有可視訊裝置 (如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭) 及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註:因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
5. 參與者請務必會使用一些智慧裝置(如使用電腦、掃描 QR CODE、複製網址、

填寫線上表單...等)。

6. 本課程使用 Google Meet 付費版本，不受 1 小時通話限制,請學員預先準備 gmail 帳號安心使用。
7. 參與本課程者學會將邀請加入 line 群組，請學員於群組中回覆本名，以便學會核對及提供重要訊息。

【上課注意事項】

1. 【電子講義】將於課程前一天於群組中發送；【會議課程代碼】將於上課當天發送於群組中。
2. 當天的簽到退將於指定時間內提供前測及後測網址，請於指定時間內完成，逾時將以曠課論；後測成績未達 60 分者，積分給予與否由審查單位核定。
3. 課程當天需全程在場並全程開啟鏡頭，以利查核參與確實性。(註:如不願露臉可配戴口罩，並請學員需衣著得體勿裸上身或有其他不得體行為)
4. 本課程醫事人員須完整簽到、簽退、前測、及後測，無完整完成者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 報名應避開相同時間之課程，積分將無法核發參與同時段之課程，若課後產生時數認證問題請自行負責。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會每堂課將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 課程開課後將自動登錄積分，如需補發單據 (諸如收據、研習證明) 者每堂課將酌收工本費 100 元，並須提供完整寄送地址。

10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等) , 課程費用將全額退費 , 如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時 , 課程將延期舉辦 ; 其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關 , 若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

如何線上上課 ?

- 學會採用 Google Meet 程式進行線上課程
- 請自備電腦、手機、網路等周邊設備
- 學員必須有自己的 Google 帳號
- 上課講義將會在課程 **前一天** 於群組寄發
- 登錄 Google 帳號 → 點選 **直播連結** 或 **輸入會議代碼**
→ 開啟視訊 , 並關閉麥克風 → 準時上課

