

《長照讀書分享會簡章》

活動日期：8/3-8/6

活動時間：19:00-20:30 (60 分鐘分享+30 分鐘 QA 討論)

活動地點：線上課程/ GOOGLE MEET

活動對象及人數：每堂 6 人，最多 15 人。

收費標準：單堂 250 元，兩堂 450，三堂 600，四堂 700

8/3(二)	8/4(三)	8/5(四)	8/6(五)
陳乃綾/諮商心理師	巫佳倫/物理治療師	李春杏/護理師	王雪珮/語言治療師
人生必修的長照課，照顧長輩你一定要知道的事	帕金森的運動治療	導讀《生命中美好的遺憾》	守護高齡者由口進食的幸福～咀嚼吞嚥困難多職類整合照護

8/3(二)人生必修的長照課，照顧長輩你一定要知道的事

講師：陳乃綾/諮商心理師

善待現在的長者，就是善待未來的自己。

面對老年化的社會，我們會接觸家中或者工作上的長者，如果可以更瞭解長者的身心變化與特質，相處起來會更輕鬆容易、不卡卡。

書籍：[《解開照護枷鎖；人生必修的長照課，照顧家人你一定要知道的事》](#)

課程內容：1. 瞭解長者族群的生理與心理特質 2. 如何與長輩建立信任關係 3. 什麼是尊嚴照護與有品質的陪伴

適合對象：1. 正在照顧或者未來有可能照顧家人的你 2. 長照相關服務人員

8/4(三)帕金森的運動治療

講師:巫佳倫/物理治療師

希望藉由書籍引導，讓病友與家屬們體會到運動對帕金森氏症病友並非遙不可及，並感受運動帶來的好處、養成規律運動的好習慣，藉此降低帕金森氏症所引發之動作障礙，以及對病友日常生活活動的困擾。

書籍：[《物理治療師教你巴金森氏症病人的運動》](#)

8/5(四) 導讀《生命中美好的遺憾》

講師:李春杏/護理師

因應疫情時代，每個人都承受著不同層面的壓力，而有長照負擔的家庭感受應更強烈，照顧者與被照顧者如何一起和平共處，且在身心靈都能受到安頓的環境之下，這是一門值得花時間學習的課題，希望在一小時的分享中，透過書籍中故事的分享，我們都能更多的自我覺察，遺憾的本身並不美好，但透過遺憾所帶來的體悟和更新，這是我們值得去努力的

書籍：[《生命中美好的遺憾》](#)

8/6(五)『守護高齡者由口進食的幸福～咀嚼吞嚥困難多職類整合照護』

講師:王雪珮/語言治療師

隨著高齡者化社會吞嚥功能衰退者日漸增多，支援由口進食無法從單一專業面向來解決，需要從“生活的整體面向”進行評估與支援。本次將藉由日本多面向 KTBC 平衡圖表，激發吞嚥困難多職類整合照護新思維！歡迎對吞嚥多職類照護有興趣的同好一同來線上交流。

書籍：[《咀嚼吞嚥困難多職類整合照護全書：運用 KT 平衡表的由口進食支援全技巧》](#)

注意事項：

1. 課程當天可能有影像拍攝與紀錄，報名本活動即同意個人肖像權供主辦單位紀錄使用。
2. 網路報名完畢後並繳費完成後，將在「課前 1-2 周內寄送課程

通知」，若找不到信件，請先搜尋「垃圾信件夾」，若無收到通知請與我們聯絡，謝謝您。3. 課程可自行轉讓他人，但請在課程開始前 3 日告知本單位，並請提供轉讓對象課程所需之相關資料。4. 如需臨櫃劃撥者，請於上班時間來電確認戶名。5. 如須開立統編者請提前告知本單位。

線上課程注意事項：

1. 課程開始前，請自行在家測試好音訊設備，麥克風/攝影機/線上會議軟體。
 2. 請提早進入會議室，每堂課程將利用前 5 分鐘點名，後 10 分鐘填寫回饋單。
 3. 若您不熟線上操作系統，請提早進入會議室，由線上小幫手協助您。
 4. 課程前會請學員加入 LINE 群組，以利溝通及重要事項通知。
 5. 建議報名學員加入 Line『@rrg9564e』，若當天遇到問題，可利用官方 Line 即時聯繫我們。
-

聯絡我們：愛迪樂團隊-ADLers-銀髮族社區、機構、居家健康促進專業團隊粉專
專線電話：(02) 2521-6043 / 電子信箱：adlers0615@gmail.com/Line ID 帳號：@rrg9564e

退費/轉讓制度：

1. 課程可自行轉讓他人，須在課程開始 3 日前通知辦課單位，並提供轉讓對象課程所需相關資料。
 2. 開課 30 日至 8 日前提出退費申請者，將退還課程費用之 60%。
 3. 開課日期前第 7 日至第 2 日提出退費申請者，退還實際應繳納費用總額 20%。
 4. 開課前 2 日提出退費申請者，費用全數不予退還。
-

講師介紹

陳乃綾
諮商心理
師



粉專	https://www.facebook.com/dancing487
學經歷	台北市生命線諮商心理師 衛生福利部自殺防治安心專線線上督導 台北市重慶國中、中山國中輔導老師 台北市實踐大學兼任心理師 愛長照專欄作家/諮商心理師 《2019 解開照護枷鎖；人生必修的長照課，照顧家人你一定要知道的事》作者
現任	看見心理諮商所 諮商心理師 長照照護居家復能服務長照心理師

巫佳倫
物理治療師



學經歷	輔英科技大學-104 年畢業 長照復能-物理治療師 社區失能延緩-講師 士林健康中心-講師 銀髮族健身-健身教練
現任	愛迪樂治療所 物理治療師

李春杏 護理師



學經歷

■ 學歷

美和科技大學二技護理系畢業(現就讀美和在職碩班護理系健照所)

■ 經歷

護理師/高醫附院血腫病房

副護理長/苗栗大千醫院婦產科病房

安寧共照護理師/高醫附院安寧病房

安寧共照護理師/阮綜合醫院癌症中心

安寧共照護理師/大同醫院

護理師/癌症希望基金會病服部

護理師/弘道老人福利基金會高雄服務處

安寧共照護理師/高醫附院安寧病房

居家護理師/喜恩居護所

居家護理師/欣安居護所

現任

新北市立八里愛心教養院外部督導

桃園市私立大溪崎頂社區長照機構-失智日照據點外部督導

護理、安寧、長照相關課程授課講師

王雪珮
語言治療師



粉專

■ F B 粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/EnjoySwallowingClinic>

	■ 網站：https://enjoyswallow.wixsite.com/2021/blog
學經歷	■ 學歷 - 國立台北護理健康大學聽語障礙科學研究所碩士 - 中山醫學大學語言治療及聽力學系學士 ■ 經歷 - 安德復復健專科診所中風暨腦傷復健中心語言治療師組長 - 萬華醫院中風暨腦傷中心語言治療師 - 長庚醫院護理師
現任	- 台北市食食樂語言治療所 負責人/所長 - 亞洲大學聽力暨語言治療系兼任助理教授級專技教師 - 雙連安養中心吞嚥照護顧問 - 台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會秘書長 - 台灣在宅醫療學會副秘書長 - 中華民國老人福祉協會理事