

110 年暑期休閒活動「烈火青春～顛覆三腳南山野冒險」

活動課程表

時間分配		第一天	第二天	第三天
晨間	06:00-07:00	【冒險專車】 ◆報到地點 台中市團委會 彰化縣團委會 雲林縣團委會 屏東縣團委會 高雄市團委會 台南市團委會	晨喚盥洗	
	07:00-07:30		晨間活動	
	07:30-08:00		早餐	
上午	08:00-10:30	認識環境 小队團隊建立	【溯溪探險】 鐘連溪清涼溯溪 ▲課程教學、著裝、暖身操、溯溪安全規則 ●水中滑梯 ●合作渡河 ●溪上漂流	【顛覆三腳南】 ●攻山頭考驗
	10:30-11:00		●水彈對戰 200 發 ●弓箭對抗賽	【野地生存戰】
	11:00-11:30			原野巴比 Q 烤肉
	11:30-12:00			
中午	12:00-12:30	午餐	無具野炊考驗	
下午	12:30-13:00	始業式	【山野淬鍊】 ●飛岩走壁 ●垂直下降 ●鋼索突擊吊橋	
	13:00-13:30	【團隊建立】 ●破冰活動		
	13:30-14:00	【荒野求生】 ●繩結運用 ●生火技巧 ●方位判別 ●野植辨識	結業式	
	14:00-17:00		荒野美食家	快樂賦歸 ◆解散地點 台中市團委會 彰化縣團委會 雲林縣團委會 屏東縣團委會 高雄市團委會 台南市團委會
	17:00-18:00			
晚間	18:00-19:00	【夜探叢林】 山林星夜觀察 火把尋羌	晚餐控窯趣	
	19:00-21:00		【烈火青春】 山林營火之夜	
	21:00-22:00	盥洗、山林催眠曲		