

# 110 年暑期休閒活動「烈火青春～顛覆三腳南山野冒險」

## 活動課程表

時間分配		第一天	第二天	第三天
晨間	06:00-07:00	<b>【冒險專車】</b> ◆報到地點 台中市團委會 彰化縣團委會 雲林縣團委會 屏東縣團委會 高雄市團委會 台南市團委會	晨喚盥洗	
	07:00-07:30		晨間活動	
	07:30-08:00		早餐	
上午	08:00-10:30	認識環境 小队團隊建立	<b>【溯溪探險】</b> 鐘連溪清涼溯溪 ▲課程教學、著裝、暖身操、溯溪安全規則 ●水中滑梯 ●合作渡河 ●溪上漂流	<b>【顛覆三腳南】</b> ●攻山頭考驗
	10:30-11:00		●水彈對戰 200 發 ●弓箭對抗賽	<b>【野地生存戰】</b>
	11:00-11:30			原野巴比 Q 烤肉
	11:30-12:00			
中午	12:00-12:30	午餐	無具野炊考驗	
下午	12:30-13:00	始業式	<b>【山野淬鍊】</b> ●飛岩走壁 ●垂直下降 ●鋼索突擊吊橋	
	13:00-13:30	<b>【團隊建立】</b> ●破冰活動		
	13:30-14:00	<b>【荒野求生】</b> ●繩結運用 ●生火技巧 ●方位判別 ●野植辨識	<b>【獵人之歌】</b> ●簡易餐具製作 火媒棒與升火、竹筒手作	結業式
	14:00-17:00		快樂賦歸 ◆解散地點 台中市團委會 彰化縣團委會 雲林縣團委會 屏東縣團委會 高雄市團委會 台南市團委會	
	17:00-18:00			荒野美食家
晚間	18:00-19:00	<b>【夜探叢林】</b> 山林星夜觀察 火把尋羌	<b>【烈火青春】</b> 山林營火之夜	
	19:00-21:00			
	21:00-22:00	盥洗、山林催眠曲		