

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



體外震波整合式治療之臨床應用

【課程簡介】

體外震波治療的相關研究已超過二十年，許多研究指出，體外震波對於慢性軟組織病變 (Tendinopathy) 所造成的疼痛、角度受限與功能下降等狀況有顯著的改善。近十年來，體外震波治療儀更已成為台灣骨科與復健科等醫療院所的基本設備，以及自費治療的主流項目之一。然而，對於臨床使用體外震波治療的療效，卻仍呈現兩極化反應；許多患者在接受治療後對於疼痛下降或患部功能改善方面有顯著效果，但卻仍有不少患者無法達到期望之療效。藉由文獻的回顧發現，體外震波治療對於不同部位的軟組織傷害有其差異性，施打的能量、深度、發數與患部擺位都可能影響治療成效。另一方面，過去許多系統回顧之文獻指出，導致慢性軟組織病變的因素並非單一原因，更多是由於姿勢、關節活動度、肌肉力量或筋膜系統的改變，影響軟組織的癒後。因此，僅靠體外震波治療是無法給予有慢性軟組織病變之患者顯著的治療效果，仍必須配合相關的治療方式，如徒手治療、運動治療，甚至是飲食治療。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2021 年 10 月 17 日 (星期日) 08 : 40 ~ 17 : 00

國立台灣大學 博雅教學館教室 (課程延期: 原 5/23 改為 10/17)

台中場

2021 年 07 月 04 日 (星期日) 08 : 40 ~ 17 : 00

中山醫學大學 正心樓教室

高雄場

2021 年 08 月 29 日 (星期日) 08 : 40 ~ 17 : 00

高雄醫學大學 濟世大樓教室 (課程延期: 原 5/30 改為 08/29)

【課程表】

08:40 ~ 08:50	報到	
08:50 ~ 09:40	<p>體外震波治療之原理</p> <p>介紹臨床上體外震波的種類與基礎原理，以及體外震波治療在臨床研究文獻中被證實的四種臨床治療效果：疼痛改善、軟組織修復、周邊神經修復、鈣化組織再吸收的治療原理。介紹體外震波治療與徒手治療、運動治療、飲食治療的臨床應用。</p>	陳昕暉
09:40 ~ 09:50	休息	
09:50 ~ 11:30	<p>體外震波整合式治療—上肢 I</p> <p>介紹常見之肩關節疾病—旋轉肌肌腱病變的病理機轉，以及體外震波治療、徒手治療與運動治療對慢性旋轉肌肌腱病變的臨床應用。介紹鈣化性肌腱病變的種類，以及使用體外震波治療鈣化性肌腱病變的臨床應用。分別介紹內、外上髁肌腱病變之病理機轉，以及體外震波治療、徒手治療與運動治療對慢性肌腱病變的臨床應用。介紹周邊神經纏繞 (peripheral nerve entrapment) 在手肘關節出現的背側骨間神經和尺神經之神經纏繞機轉，以及使用體外震波治療的臨床應用。</p>	陳昕暉
11:30 ~ 12:20	<p>體外震波整合式治療—上肢 II</p> <p>介紹拇指狹窄性腱鞘病變之病理機轉，以及體外震波治療、徒手治療與運動治療對慢性狹窄性腱鞘病</p>	陳昕暉

	變的臨床應用。介紹腕隧道症候群之病理機轉，以及體外震波治療、徒手治療與運動治療對腕隧道症候群的臨床應用。	
12:20 ~ 13:30	午餐時間	
13:30 ~ 15:10	<p>體外震波整合式治療—下肢 I</p> <p>介紹髌骨股骨疼痛症候群 (patellofemoral pain syndrome) 之病理機轉，以及體外震波治療、徒手治療與運動治療對髌骨股骨疼痛症候群的臨床應用。介紹髌骨股骨韌帶損傷和鈣化性肌腱病變之病理機轉，以及體外震波治療、徒手治療與運動治療對髌骨股骨韌帶損傷和鈣化性肌腱病變的臨床應用。</p>	陳昕暉
15:10 ~ 15:20	休息	
15:20 ~ 17:00	<p>體外震波整合式治療—下肢 II</p> <p>介紹跟腱病變之病理機轉，以及以及體外震波治療、徒手治療與運動治療對跟腱病變的臨床應用。介紹足底疼痛之種類和病理機轉，以及以及體外震波治療、徒手治療與運動治療對足底疼痛治療的臨床應用。</p>	陳昕暉
17:00 ~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	陳昕暉
講師學歷	國立成功大學 物理治療研究所 碩士 義守大學 物理治療學系 學士
講師經歷	仁昌診所 物理治療師 蕭志文醫院 物理治療師 高雄市政府訓就中心失業者職業訓練 – 行動管家培訓班 講師 ICARE 醫療團隨團物理治療師 物理治療師

講師證照	物理治療師證書
專 長	骨科物理治療、體外震波治療

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前3日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。

7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 該場次課程未滿 30 人者，將取消舉辦該場次課程，
10. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
11. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
12. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
13. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
14. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

Since 2014

Taiwan Medical Continuing Education Institute