



春暖花開，走進古道與自然玩遊戲

以流水學習法規劃 8 個五感體驗遊戲

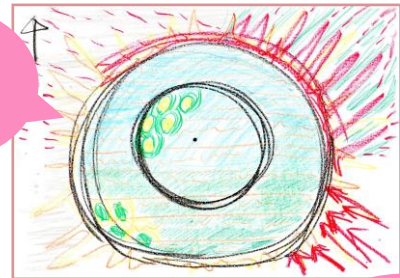
超適合親子深度感受自然

討論 7 個無痕山林守則，促進孩子獨立思考

林下無塑野餐加贈矽膠食物袋，讓你日常實踐無塑

玩自然、學自然，更要愛自然

聲音
創作畫



無痕山林
實踐！



觸



聽



國小一年級以上之親子及 18 歲以上一般社會大眾，限 40 名（未達 20 人，活動取消）



2021 年 4 月 10 日（六）10:00~15:00



600 元/人（含教具、輕食午餐、隨隊醫護及保險等）



集合地點 A | 客運火車族 9:00 礁溪火車站一步行 1.8km 上跑馬古道南出口

集合地點 B | 開車族 10:00 跑馬古道南出口



羅東自然教育中心 03-9540823



報名請掃我

【活動流程】

2021年4月10日(六)			
時間	活動名稱	地點	內容說明
09:00-09:15	火車組報到	礁溪火車站	報到
09:15-10:00	一同去郊遊	火車站→南出口	步行 1.8km 上坡路，前往跑馬古道
09:45-10:00	開車組報到	跑馬古道南出口	報到
10:00-10:30	相見歡	跑馬古道 (全程平坦好走 有遮蔭)	趣味遊戲拉近你我距離 介紹跑馬古道路線、位置與歷史
10:30-12:00	小樹人 親親自然		化身小樹人，挑戰指令提高聽覺、觸覺、視覺的靈敏度，森林超級有趣！
12:00-13:00	午餐		森林下享用無塑輕食野餐
13:00-15:00	小樹人的 無痕挑戰		在大自然開心玩樂，也挑戰無痕山林關卡，當一個守護森林的人
15:00-	賦歸		自由活動，可以到礁溪泡泡溫泉唷～

【活動提醒】

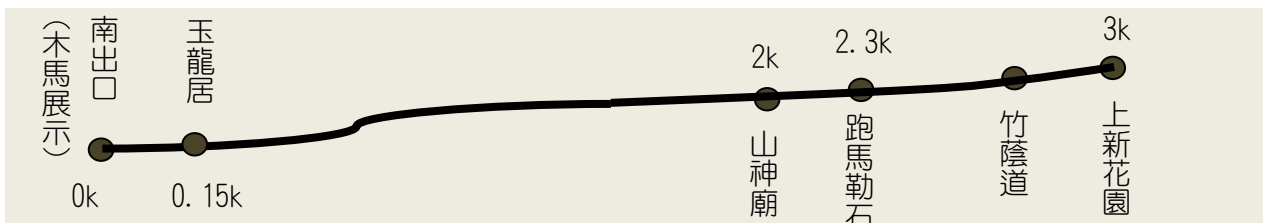
1. 全天步行距離約 6 公里(步道口集合)~9.6 公里(礁溪火車站集合)，請斟酌個人體力狀況報名。
2. 活動結束後，客運火車族尚需步行至火車站，建議預訂 16:00 後的交通班次。

【交通地圖】

1. 開車族轉進五峰路後，於第一個「礁溪香腸伯」叉路右轉，開到底可達跑馬古道南出口。
2. 客運火車族於礁溪火車站集合，共同步行 1.8km 到步道口，全段上升 130m，步行時間 30 分鐘。



【跑馬古道步道資訊】南出口到上新花園共 3.1 公里，全程上升 200 公尺，步道平坦有林蔭，來回約 6 公里。



報名請先讀我

【權益須知】

1. 為維護活動正取者權益及活動品質，並考量活動安全及保險事宜，謝絕非活動正取者旁聽、同行，違者將由工作人員請離現場。
2. 報名後，如欲移轉名額給予他人，因涉及保險權益問題，請於活動日三天前電洽本中心辦理更動參加者資料。

【報名方式】

1. 請上林務局山林悠遊網 (<https://reurl.cc/e9zkG7>) → 自然教育 → 羅東課程類型 → 主題活動 (提醒您：本系統需預先註冊成為會員始能登入) 填妥資料。報名後，本中心將在二個工作天內與您確認報名資料，如未接獲電話，請主動來電進行報名資料確認。
2. 如欲取消報名，請務必與本中心聯絡 (03) 954-0823，以維護相關權益。

【繳費流程】

1. 確認報名核准後，本中心將於當天寄發匯款虛擬帳號至您的 e-mail，若於次工作日尚未收到匯款帳號，請務必主動來電，以利本中心協助您完成繳費程序。
2. **寄發匯款帳號後，逾三個工作日未繳費者或報名後三日內無法取得聯繫以完成資料確認者，將視同放棄名額，本中心得以將該名額開放予後補民眾。**
3. 完成繳費後，請妥善保留繳費證明單據。本中心將於二個工作日內致電通知已完成報名程序，如繳費後二個工作日內未接獲電話通知，請來電本中心。
4. 繳費方式：(1) ATM 轉帳、(2) 網路 ATM 轉帳、(3) 第一銀行臨櫃現金繳款
5. 如選擇臨櫃現金繳款，請至第一銀行索取【專用存款憑條】，如下圖所示：
- 6.

第一商業銀行 專用存款憑條		年 月 日	交易代號：193(現金)、195(轉帳)				
認 證 欄	帳務別	交易序號	交易代號	帳 號	戶 名	合 計 金 額	截 記 欄
如選擇現金繳納，請至第一銀行臨櫃索取此憑條填寫。							
戶 號		請填寫期貨識別戶號、信用卡號或存戶編號			□期貨保證金 □信用卡 □代收款項		
戶 名		財團法人人禾環境倫理發展基金會			(對方科目：)		
新臺幣 (大寫)		德 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元 整			請填入金額 (數字小寫)		
存款人：		地址：			此欄位請詳填「活動申請人」資料		
電話：		收入 明細			現 金		
		本 單 位					
		聯 行					
		他 行					
		合 計					
		附單據： 件			傳票號碼：		
存002A(2-1) (20.5x10.2cm) 2013.10. 20,000本(2x50) ©租據欄內各項請顧客自行填寫；交換票據請與現金及本單位票據分開填寫 第一聯：代收行傳票							

【退費標準】

1. 活動前 20 天 (含六日) 告知退出活動者，全額退費，惟須扣除匯款手續費。
如：此次活動日期為 4/10，3/22 前(含當日)取消則全額退費(須扣除匯款手續費)。
2. 活動前 11 天至 20 天 (含六日) 告知退出活動者：報名費用扣除已支成本(如餐食、車資、部分教材教具等)與匯款手續費，其餘全數退還。
3. 活動日前 10 天內告知取消報名，因行政作業程序。恕不退費。
4. 如遇天災或不可抗拒之事件致活動被迫取消，得全額退費，唯需扣除匯款手續費。

【注意事項】

1. 如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之天災，本中心將視狀況調整，或於活動前一天中午前通知取消，故請填寫清楚聯絡電話與 e-mail。
2. 本活動為參與者投保國泰人壽 100 萬意外身故及 10 萬醫療保額之旅遊平安保險。