

2021 四季訪陽明系列活動

「樂活農家」活動簡章

陽明山國家公園管理處規劃辦理「樂活農家」自然體驗活動，活動日期訂於5月22日（六），邀請您前往高厝聚落，一起光腳丫下田趣。

高厝聚落位於陽明山國家公園園區內金山三重橋地區，百年前居民在此處修砌梯田、水圳，富有山巒美景和多樣生態。聚落居民從古自今，以自然的農法愛護土地，並保護高厝聚落周圍的生態，這裡豐富的自然環境非常適合遊客來此體驗農村生活。

「樂活農家」活動歡迎闔家大小一起來參加，體驗不一樣的陽明山。用雙腳體驗土壤的溫度，用雙手感受農作物的成長，這裡結合自然與人文，邀請您一起來到這個純樸聚落，親身體驗農村生活，認識古人的智慧與美麗的自然環境。

行程規劃：

時間	內容
08：20~08：30	劍潭捷運站第2號出口集合
08：30~10：00	前往高厝社區
10：00~12：00	社區生態人文歷史導覽解說，體驗農村生活
12：00~13：00	享用午餐
14：00~15：30	剛好芋見你：搓湯圓及芋圓體驗活動
15：30~17：00	搭車返回劍潭捷運站

報名網址：<https://reurl.cc/V3xkmb>

報名日期：自2021年5月3日10：00起開始報名，活動前3天停止報名，如已額滿(35人)即停止報名。

辦理日期：2021年5月22日(六)。

參加對象：國中以下之學童需有家長一起報名，5歲以下孩童及孕婦等，因安全考量請勿報名本活動。

報名費用：每名新臺幣800元(含專車、保險、餐盒、導覽解說)

繳費方式：採網路系統報名後，回覆報名信件至報名者的信箱(內含繳費資訊，請於報名後2天內繳費，逾期者恕不保留名額，謝謝合作。)

建議攜帶物品：

- ◎雙肩式背包、飲水、拖鞋、毛巾、輕便雨衣、防曬用具、健保卡
- ◎相機、望遠鏡、個人藥品【視個人而定】
- ◎一顆愉悅的心【必備】

建議穿著：

務必穿著適當運動鞋、休閒長褲、長袖（薄長袖）上衣、帽子、遮陽用品。

注意事項：

- (1) 請自備飲水(1~2 公升)、拖鞋、毛巾。
- (2) 有關保險等權益問題，報名後參加人員請勿自行更換。若須更替參加人員時，請必須於活動開始前的 2 個工作日，以 Email 或傳真通知更動資料。參加人員資料更動作業，僅可以 1 次為限。
- (3) 報名繳費後，因故無法參加活動，請於活動開始前的 2 個工作日以 Email 或傳真通知，經程序確認後，將扣除手續費後退費，若 2 個工作日內及未通知則視同放棄權利，不受理退費。
- (4) 報名若人數不足則取消辦理該梯次。
- (5) 若因無法抗拒因素（例颱風…等【以活動地點當地政府機關公告為依據】），必須取消活動，將報名費全額退費。
- (6) 參加活動者請務必遵守報到與集合時間，逾時不候，亦不受理退費。活動時請配合解說員及工作人員的引導。
- (7) 活動過程中，工作人員將協助攝影以便活動照片存檔及上傳，若有任何疑慮請事先詢問及告知攝影者。
- (8) 本活動行程屬大眾路線，活動全程於聚落中，有多項體驗活動，請自我衡量體能並遵守解說員及工作人員的引導，隨時注意安全。
- (9) 活動中請留意腳步並結伴同行，切勿落單。
- (10) 為維護國家公園內的自然美景，活動期間請不要採集任何動植物，並於活動結束後將垃圾帶走。

主辦單位：



陽明山國家公園

承辦單位：



親山水(生態)工作室

聯絡方式：親山水工作室

電話：(02)2552-0133 #17

E-mail：waterwul@gmail.com