

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



徒手肩關節問題之臨床分析、評估與治療

【課程簡介】

肩關節疼痛是物理治療師常見之疾病之一，而病人常常會先經過一段時期之藥物治療後，當症狀仍無法有效改善時，就會開始求診於復健科的物理治療師，雖然肩部疼痛不是什麼嚴重疾病，但確常常困擾著病人，甚至影響抬舉物品、洗澡、穿脫衣服，使肩關節疼痛而影響其日常生活品質。肩關節是人體所有關節活動角度最大的關節，將近 360 度的活動，所以產生的問題最多也不容易治療，因此除了考量肩關節之外，還必須思考頸椎、胸椎、肩胛骨之間的生物力學相關聯。因此本課程利用臨床基本簡單的治療手法，讓學員可以運用於臨床物理治療領域。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科、台灣早期療育暨長期照護協會

【上課時間與地點】

台北場

2021 年 09 月 05 日 (星期日) 08:30~17:20

國立臺灣大學 博雅教學教室

台中場

2021 年 10 月 03 日 (星期日) 08:30~17:20

中山醫學大學 正心樓教室

高雄場

2021 年 09 月 26 日 (星期日) 08:30~17:20

高雄醫學大學 濟世大樓教室

【課程表】

08:30~08:50	報到	
08:50~10:30	<u>肩關節的解剖構造介紹</u> 肩關節人體活動度最大的關節，也因為關節活動度最大，所以相對的穩定度也最差，因此必須完全靠	卓宗成

	關節韌帶與旋轉肌群 (Rotator Cuff) 來維持肩關節的正常運作；當肩關節產生結構上問題的時候，若沒有及時發現，很容易產生併發症，造成難以挽回的傷害。	
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	<p><u>肩關節疼痛常見原因</u></p> <p>肩膀疼痛常見以肩膀的骨骼肌肉系統為主，如旋轉肌疾病、肩盂肱骨關節疾病、肩鎖關節疾病、感染、脫臼及骨折等。但也有少數可能是轉移痛所造成肩膀的疼痛如頸部疼痛，心肌梗塞、狹心症等心臟疾病或由橫膈痛轉移來的肩痛。較少見的還有身體潛在其他系統問題所造成肩膀的疼痛，如風濕性多發性肌痛症或是腫瘤所產生的轉移痛。</p>	卓宗成
12:20~13:10	午餐時間	
13:10~14:00	<p><u>頸椎、胸椎、肩胛骨的生物力學的結構介紹</u></p> <p>所謂肩頸酸痛是指由後腦根部、頸部至肩胛骨部位間的疼痛，且 85%的肩頸酸痛是因肌肉或韌帶受傷而引起。大部分肩頸部酸痛之原因是長期處在不正確的姿勢下造成肩頸部肌肉疲勞、韌帶拉傷所致或是重複性的動作造成肌肉緊繃而形成頸肩酸痛。所以肩關節的疼痛必須考量整體力學的改變，因此需要分析頸椎，胸椎，肩胛骨之間的結構改變，進而影響肩關節的疼痛</p>	卓宗成
14:00~14:10	休息	
14:10~15:50	<p><u>肩關節的基礎徒手治療整合工具方式</u></p> <p>肩膀疼痛藉由簡單基礎徒手治療手法，不僅可以緩解緊繃肌肉、關節潤滑及增加血液循環，還可產生物理性刺激，可以引起操作部位生理反應，產生後續連鎖反應，進而緩解與修復損傷部位。基礎徒手治療在物理治療上可說扮演非常重要角色。</p>	卓宗成
15:50~16:00	休息	
16:00~16:50	<u>肩關節的運動治療方式</u>	卓宗成

	肩膀旋轉肌群在肩關節上扮演著上臂肱骨與肩膀的重要角色，當旋轉肌群受到損傷就會直接影響到肩關節的穩定度，進而造成不同程度的影響，肌力訓練動作來強化穩定肩關節的旋轉肌使它更為強壯，也能避免傷害的發生。	
17:00~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	卓宗成
講師學歷	中山醫學大學 醫療產業科技管理研究所 碩士 中山醫學大學 物理治療學系 學士
講師經歷	卓立物理治療所 院長 仁德醫護管理專科學校 復健科物理治療組 講師 彰化縣政府社會處身心障礙科 審查委員 彰化基督教醫院復健技術部 物理治療師 吳祥富復健科診所 組長 台中卓立復健科診所 主任
講師證照	部定講師（講師證書字號：144949） 物理治療師證書
專 長	骨科物理治療, 兒童物理治療, 懸吊運動治療

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。
目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 為維護上課品質，課程開始時請將電子設備設定為靜音，上課時也敬請放低說話音量，請學員配合。
6. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
7. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
8. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
9. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
10. 身心障礙民衆若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
11. 若非因個人因素而退款（如颱風、停班等），課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。

12. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
13. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
14. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

