

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



長期照顧肢體關節活動暨翻身拍背訓練

(BA10+BA11 核心課程)

【課程簡介】

- 1.協助個案改變臥姿，增進舒適。
 - 2.保持皮膚完整性，預防產生壓瘡。
 - 3.維持肌肉骨骼的完整性，預防變形。
 - 4.保持神經肌肉的完整性，避免周邊神經受到壓迫
 - 5.維持心肺功能，並藉由改變姿勢及拍背產生震顫來幫助排除上呼吸道分泌物、促進血液循環，改善肺炎、支氣管炎、痰多之不適症狀。
- 許多長期照顧服務對象因為疾病或認知障礙導致活動能力降低，甚至長期臥床，進而產生許多併發症。透過肢體關節活動介入，除了可以主動提升活動能量外，也可以減少因為不活動所造成的僵硬及緊繃。藉由被動關節活動，可以預防關節攣縮及僵硬變形、增加血液循環，防止併發症產生，更有助於照顧工作執行；若是透過主動關節活動介入，可以提升肢體力量、改善心肺功能及主動伸展肌肉等許多好處。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會

【上課時間與地點】

2021 年 06 月 26 日 (星期六) 08:40~17:00

學會教室 (高雄市鳳山區文化西路 17 號 2 樓,Dr. Foot 樓上)

【課程表】

08:00~08:30	報到	
08:30~10:30	理論篇：上下肢關節活動理論介紹、動作說明和注意事項	講師群
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	實務篇：上下肢關節實務技巧介紹和分組練習	講師群
12:20~13:20	午餐時間	
13:20~14:10	理論篇：翻身拍背理論介紹、動作說明和注意事項	講師群
14:10~14:20	休息	

14:20~15:10	理論篇：翻身拍背理論介紹、動作說明和注意事項	講師群
15:10~15:20	休息	
15:20~17:00	實務篇：翻身拍背實務技巧介紹和分組練習	講師群
16:00~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	施富強
講師學歷	長榮大學 高階管理 (EMBA) 碩士 中山醫學大學 復健醫學系職能治療組 學士
講師經歷	臺灣醫事繼續教育學會 理事長 台灣早期療育暨長期照護協會 理事長 溫賀睿和醫院 復健主任 台南市長榮高階管理學術研究會 副理事長 中山醫學大學校友總會常務理事 常務理事

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 1200元，非會員1500元，六人以上集體報名每人1200元，現場報名（會員或非會員）一律1500元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

- * 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼
- * 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場

地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。

4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 該場次課程未滿 20 人者，將取消舉辦該場次課程。
10. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
11. 若非因個人因素而退款（如颱風、停班等），課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
12. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
13. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
14. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。