

BA-08 足部照護 課程表

日期	時間	時數	課程名稱	課程大綱
2021/05/16 (W 日)	08:30-10:20	2	足部常見的問題及趾甲常見的疾病	1. 糖尿病足成因及足潰瘍之發生率/年、併發症、周邊血管疾病、盛行率與死亡率...等對足部產生的影響而了解照護之重要性。 2. 足部常見之受傷部位、危險因子與發生原因...等,透過圖例教學知道趾甲有那些常見的疾病?(問題甲(厚甲、捲甲、輕微嵌甲等)。
	10:30-12:20	1	足部評估與問題處理(一)	1.足部清潔及保養等:如:溫和的肥皂清洗(注意水溫)、保持乾燥、擦拭乳液避免傷口以防止趾間足癬之發生...等流程介紹及步驟,日常中正確生活習慣的養成也是一種保養(如:穿鞋習慣...),足部評估的檢查方式有:檢查足部外觀、檢查血管脈動、知覺測試、踝反射檢查...等。
	12:20-12:50	午餐時間/休息		
	12:50-13:40	1	足部照顧衛教(一)	1.足部自我照顧:每天自我檢查雙腳(如是否有雞眼、厚繭、感染...等)、每日足部清潔、趾甲的正確修剪方式、避免不適當姿勢、保暖...等
	13:45~14:40	1	足部照顧衛教(二)	1.步態與足部照護:走路方式及力道造成的足部傷害、鞋型、足弓決定效率、足部傷害的可能原因及造成因子(生活型態、運動型態、足部運動...等) 2.鞋具的選擇:選鞋的標準、鞋弓的高度、選鞋時機、如何選擇適合的足墊...等。
	14:45~16:30	2	足部保養實務操作	指導學員如何透過觀察-如:異味、黴菌味、傷口惡臭顏色、走路狀況、鞋具、問題討論、資源提供、指導及督促家屬...等方式,去了解足部問題,再教導學習足部保養之步驟與流程。
	16:40~18:30	2	足部保養實務操作	講解足部各種常見問題案例,且於講解足部保養步驟與執行重點後,講師先示範正確的足部保養方式及流程,然後分組演練進行足部保養操作,過程中透過演練過程來了解學員問題加以適時解說及指導,若有錯誤會則立即予以修正與指導。
	18:30	頒發證書		
	18:40	完訓/下課		