

三重中興醫院附設護理之家 居家服務增能課程 上課總時數 8 小時

日期	時間	時數	課程名稱	課程內容	講師
2021/5/15 (W 六)	08:30-10:20	2	居家三管照顧 專業品質 積分 2 點	病人人工管路之留置是醫療中最常見的侵入性醫療處置，也是維護病人生命安全的重要設備，以居家常見管路有氣切套管，和鼻胃管、尿管三者合稱為「三管」，管路安全與病人安全密不可分，更需要病人與照顧者配合共同維護，才能提升照顧品質。課程解包括：a. 認識三管的重要性 b. 學習三管的居家照顧 c. 實際操作及回覆示教	陸芙英 居家護理師 慈英居家護理 所創辦人 新北市政府第 二屆護理傑出 貢獻獎得主
	10:30-12:20	2	排泄觀察與照顧 專業品質 積分 2 點	老年人的大小便護理很重要，另外排泄的大小便是否正常，對於親屬和護理員來說，更是著重需要注意的地方。正如嬰兒一樣，對於老人來說，大小便處理好了，不僅感覺舒服了，也不容易導致會陰及肛周的皮膚破壞。本課程指導居服員理解包括：a. 排泄評估 b. 認識尿失禁 c. 認識便秘 d. 預防紅臀 e. 正確選擇尿布 f. 實際操作及回覆示教	陸芙英 居家護理師 慈英居家護理 所創辦人 新北市政府第 二屆護理傑出 貢獻獎得主
	12:20-13:00			午餐/休息	
	13:00~14:50	2	芳香療法實務運用 專業課程 積分 2 點	課程解說以科學角度解釋芳療對人體的影響，透過嗅覺、皮膚生理感受 1. 簡易精油功能介紹 2. 如何選擇適合自己的精油(香味的選擇) 3. 精油聞香 4. 複方精油調配原則 5. 精油製作的多變性 6. DIY 按摩精油方法 7. 簡易按摩教學(肩頸及手部) 8. 生活紓壓方式	莊麗貞 所長 經國管理暨健 康學院健康產 業管理研究所
	15:00~16:50	2	放鬆撫觸在社區長照應用 專業課程 積分 2 點	瑞典的撫觸療法，教導學員們能夠輕易的以撫觸療法的方式，帶來安心感，感受到以愛為本體的輔助療法，並合併運用在照護個案的健康促進，能有效緩和失智症狀以及幫助失智老人自立，改善失智長輩的症狀，例如情緒焦躁緩和、夜眠品質進步、患者及看護的生活品質提高等。 3. 課程講解包括：放鬆撫觸療法的實務應用。	李惠美 執行長 台灣長期照顧 關懷協會
	16:50			頒發證書	
	17:00			完訓/下課	