

## 2021 年中搜單項登山教育訓練課程表(3~6 月)

NO	日期	報名截止	課程名稱	上課報到地點	名額	費用	講師 教練	課程 內容	備註
1	3/06(六) 08:30 ~ 16:00	2/24	地圖判讀、手機定位導航 與定向越野  蘋果手機~登山客 app 安卓手機 OruxMaps (戶外課)	暫定 台中大肚 南寮竹坑 步道	30 人	500	蔡美玲 陳文祥	1. 手機導航 APP 的應用 (蘋果~登山客 APP/ 安卓 oruxMaps 二組) 2. 地圖判讀與指北針實地操 作與定位 3. 體驗定向越野	請自備 筆、手機、 森林指北 針
2	3/14(日) 08:30 ~ 17:00	3/03	繩索攀降 與攀岩技術  (戶外課)	彰化縣 二水國中攀 岩場	36 人	800	李家旺 洪正紀 姚岱吟	1. 繩結教學 2. 確保技術 3. 攀岩技術 4. 垂降技術 5. 普魯士攀登	請自備安 全吊帶、安 全帽、手套
3	3/21(日) 08:30 ~ 16:00	3/10	野外常識 與登山安全  (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖 二樓講堂	50 人	250	林書晨 陳來興 張雅惠	1. 登山安全 2. 登山計劃 3. 山難預防 4. 登山中的食衣住行與自然 生態	請自備筆 紙、筆記本
4	3/27(六) 08:30 ~ 16:00	3/17	手機定位導航 與密林穿越  蘋果手機~山林日誌 安卓手機 OruxMaps (戶外課)	暫定 台中大肚萬 里長城步道	30 人	500	林祈孝 陳忠明	1. 手機導航 app 實地操作 (蘋果~山林日誌/ 安卓 oruxMaps 二組) 2. 地圖判讀與指北針實地操 作 3. 體驗密林穿越	請自備 筆、手機、 森林指北 針及一日 登山裝 備。
5	4/17(六) 08:30 ~ 16:00	3/17	手機定位導航 與密林穿越  (蘋果/安卓~健行筆記 APP) (戶外課)	彰化縣員林 小嶺頂 (集合點另 訂)	20 人	500	林瑞安	1. 手機導航 app 實地操作 蘋果/安卓均使用健行筆記 2. 地圖判讀與指北針實地操 3. 體驗密林穿越	請自備筆 、手機、指 北針及一 日登山裝 備。
6	4/24(六) 08:30 ~ 16:00	4/14	繩索攀降、固定點 與省力系統架設  (戶外課)	台中烏日大 橋大里端 橋下	30 人	600	洪文玉 步光中 甘明章	1. 繩索攀降 2. 固定點架設 3. 省力系統理論 與架設技術	請自備安 全吊帶、安 全帽、手套
7	5/01(六) 08:30 ~ 16:00	4/21	溯溪技術  (戶外課)	苗栗縣泰安 騰龍山莊 (打比厝溪)	30 人	1000	黃文信 楊正剛	1. 深潭泳渡 2. 激流橫渡 3. 瀑布攀登 4. 固定點架設 5. 互助攀爬	請自備溯 溪鞋、安全 帽、安全吊 帶。
8	05/08(六) 08:30 ~ 16:00	4/30	登山講座與 地圖判讀&Basecamp 教學	彰化縣 花壇鄉 虎山巖 二樓講堂	50	250	林金龍 陳文祥	1. 講座題目~因山而來，為 寂靜而停留！ 2. 地圖判讀&Basecamp 教學	請自備筆 紙、筆記 本、森林指 北針、筆電
9	6/06(日) 08:30 ~ 16:00	5/26	登山醫學、裝備與高山縱 走規劃  (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖 二樓講堂	50 人	350	邱哲煌 薛欣儀 賴竝銘 陳雅菁	1. 高山症的預防與治療 2. 常見登山症狀 3. 野外緊急救護 4. 蜂螫蟲咬各種傷況處置 5. 輕量化登山裝備及打包 6. 高山縱走規劃經驗談	請自備筆 紙、筆記本
10	6/19~20 (六日) 08:30 ~ 16:00	6/9	溯溪技術與野外求生  (限參加過溯溪活動或課程者 報名) (戶外課)	苗栗縣 泰安溫泉風 景特定區停 車場 (汶水溪)	30 人	1800	蔡清煌 張雅惠 黃文達 馬豐生	1. 深潭泳渡 2. 激流橫渡 3. 瀑布攀登 4. 固定點架設 5. 野外求生 6. 無具野炊 7. 急迫露宿	自備溯溪 鞋、安全 帽、安全吊 帶、地布、 睡墊、野炊 食材

●注意事項：未滿 20 歲者需家長同意書。無裝備者請自行購滿買或租借具安全規範的相關裝備