

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

腦中風鏡像治療及混合式療法：理論到實務

【課程簡介】

感覺動作失能為腦中風後最常見的長期後遺症，限制病人的活動表現，同時影響其家庭的生活形態和品質，有賴復健專業人員應用實證醫學的發展，解決上述問題。腦中風的鏡像治療和其衍生的混合療法，始於 1999 年的發表，如今已被加拿大、澳洲的國家級機構列入成人中風復健指引的推薦治療。本課程內容緊扣重要的臨床議題，上半段說明動作控制的理論架構和相關神經網路，提供分析肢體運動失能的理論基礎，接續介紹鏡像治療的發展和已知的運作機制，下半段闡述鏡像治療和混合式療法目前的科學證據，包含如何挑選合適病人和評估工具，最後則說明如何設計、進行鏡像治療療程，包含現場實作與討論。期許學員完整地理解鏡像治療，並且能夠轉譯應用到各類臨床場域。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2021 年 08 月 15 日 (星期日) 08:40~17:00

國立台灣大學 博雅教學館教室

台中場

2021 年 08 月 29 日 (星期日) 08:40~17:00

中山醫學大學 正心樓教室

高雄場

2021 年 10 月 03 日 (星期日) 08:40~17:00

高雄醫學大學 濟世大樓教室

【課程表】

08:40 ~ 08:50	報到	
08:50 ~ 10:30	<p>當代動作控制模型和中風後神經塑性</p> <p>隨人類神經網路的發現，行為功能(包含肢體運動)已經從局部腦區的運作，延展至全腦交互作用的產物。此段將簡介神經解剖和神經科學進展，並連結到中風後動作復健的理論架構，建立反射鍊理論之外的分析觀點和介入途徑。</p>	許世賓
10:30 ~ 10:40	休息	
10:40 ~ 12:20	<p>鏡像治療總論和神經機制</p> <p>介紹鏡像治療的定義，讓學員能夠淺白地向專業與非專業人員說明鏡像治療的內涵，瞭解其適用的治療目標和當前的限制，以及可能的神經機轉。</p>	許世賓
12:20 ~ 13:30	午餐時間	
13:30 ~ 14:20	<p>鏡像治療與混合療法療程</p> <p>介紹鏡像治療和混合療法的實證，篩選對於鏡像治療有反應的中風病人，以及如何展示鏡像治療的療效，即敏感的評估工具。</p>	許世賓
14:20 ~ 14:30	休息	
14:30 ~ 16:10	<p>鏡像治療療程的活動分析與設計</p> <p>整理和分享設計鏡像治療活動的關鍵原則，帶領鏡像治療活動的技巧和注意事項，以及如何依序將活動串聯成共同的治療目標，成為長期的療程。</p>	許世賓
16:10 ~ 17:00	<p>實作與討論</p> <p>根據先前的課程內容，分組進行活動設計和演練，目標完成一組上肢任務和下肢任務；過程與組員和講師討論想法，或者遭遇的問題。</p>	許世賓
17:00 ~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	許世賓
講師學歷	臺灣大學 職能治療學 碩士 臺灣大學 職能治療學 學士
講師經歷	陽明交通大學腦科學研究所 博士候選人 安德復民生復健專科診所 職能治療組長 安德復復健專科診所 主治職能治療師 職能治療公會(雲林縣、新竹縣)、醫院復健部(臺大總院、北醫附設醫院、中國醫臺北分院) 課程講師 臺灣大學職能治療學系 助教
講師證照	職能治療師證書
專 長	混合式鏡像治療(Hybrid mirror therapy)、徒手神經動作誘發(Neurofacilitation techniques)、非侵入式腦刺激術(Noninvasive brain stimulation)、功能性電刺激(Functional electrical stimulation)、體感覺神經復健(Somatosensory neurorehabilitation)、忽略症復健(Neglect rehabilitation)

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 1200元，非會員1500元，六人以上集體報名每人1200元，現場報名(會員或非會員)一律1500元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號026-03-100379-1

(戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強)

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。

2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。

<http://www.tmed.com.tw>

3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 該場次課程未滿 50 人者，將取消舉辦該場次課程。
10. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
11. 若非因個人因素而退款（如颱風、停班等），課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
12. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
13. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
14. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。