

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 109 學年度第二學期社團活動進			
上課 次數	日期	時間(下午)	(圍棋社) 課程內容
一	03/17	12:40—15:30	1. 圍棋的起源、禮儀、規則
二	03/24	12:40—15:30	1. 說明圍棋圍地的概念：黑先下，一人一手、氣盡提取、排棋形、什麼是氣、什麼是叫吃
三	03/31	12:40—15:30	1. 什麼是氣 2. 數氣、排列棋形 3. 什麼樣的棋形會減少氣?
四	04/07	12:40—15:30	1. 什麼是氣盡提取 2. 雙方同時氣盡先下手為強
五	04/14	12:40—15:30	1. 逢劫隔一手 2. 劫與反提之不同
六	04/21	12:40—15:30	1. 棋子的連-找尋救兵 2. 棋子的斷-如何斷絕敵方的援軍
七	04/28	12:40—15:30	1. 圍棋的步法：尖、跳、飛 2. 尖、跳、飛，如何應用得宜
八	05/05	12:40—15:30	1. 如何選擇有效的叫吃 2. 叫吃的方向、叫吃方向大不同
九	05/12	12:40—15:30	1. 落子的技巧 2. 什麼是長、黏
十	05/19	12:40—15:30	1. 什麼是不進子、什麼是禁著點，二者差異性
十一	05/26	12:40—15:30	1. 何謂虎口 2. 虎口的應用(如何設陷阱)
十二	06/02	12:40—15:30	吃子法(一) 雙叫吃：同時叫吃二塊棋，必能吃到其中的一塊棋。
十三	06/09	12:40—15:30	吃子法(二) 征吃：當逃出的棋子只有二氣，以致被一路叫吃到無路可逃稱之。棋力鑑定

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 109 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(兒童拉丁舞社) 課程內容	教師簽名
一	03/17	12:40—15:30	原地扭身 Stationary Twists	
二	03/24	12:40—15:30	後退博搭佛哥步 Bwd Bota fogos 前進博搭佛哥步 Fwd Bota fogos	
三	03/31	12:40—15:30	並足(右並)Close Step(Sur place) 手劃圈 4 次(左右) Spanish Arm	
四	04/07	12:40—15:30	手劃轉圈 Three Step Turn 並足 Paso Walk	
五	04/14	12:40—15:30	佛朗明哥步 Flamenco Taps	
六	04/21	12:40—15:30	西班牙舞姿 Spanish Lines	
七	04/28	12:40—15:30	PASO 舞序複習	
八	05/05	12:40—15:30	前進 walk 4 拍 後退 walk 4 拍	
九	05/12	12:40—15:30	前進 walk 2 拍 後退 walk 2 拍	
十	05/19	12:40—15:30	前進 walk 正常拍 後退 walk 正常拍	
十一	05/26	12:40—15:30	側壓步 Cucarachas R and L 圈轉步 Spot Turns L and R	
十二	06/02	12:40—15:30	Rumba 舞序複習	
十三	06/09	12:40—15:30	總複習	

兒童拉丁舞

社團 外聘教師： 夏群雅工作室

TEL:0921-373198

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 109 學年度第二學期社團活動進度表

上課次數	日期	時間(下午)	(陀螺戰士機器人-旋轉奇兵社) 課程內容	教師簽名
一	03/17	12:40—15:30	說到旋轉，你先想到什麼呢？是原地轉圈圈、還是芭蕾舞的舞者在舞台上翩翩起舞？你知道看似簡單的旋轉裡面蘊含了多少科學原理嗎？究竟為什麼這些舞者可以不停地轉轉轉呢？快跟著科學大師牛頓一起來認識旋轉的奧秘，一起成為偉大的陀螺戰士吧！	
二	03/24	12:40—15:30	左三圈右三圈，旋轉是一種難以操作又常常出現在生活中的力量運動形式，你知道有多少玩具是依賴旋轉運作的嗎？	
三	03/31	12:40—15:30	一起來認識神奇的平衡和水平吧！為了學習如何保持平衡，讓我們一起製作滑溜溜的彈珠溜冰俠！	
四	04/07	12:40—15:30	動手做科學玩具可以培養創造力，在探究教學過程中，不管是鄉土或現代玩具，皆可以提供學習情境及練習科學過程技能的機會，快來打造屬於自己的美麗陀螺～	
五	04/14	12:40—15:30	課程中帶領大家認識各種不同時代的陀螺，並製作神奇的紙陀螺！藉著紙陀螺的旋轉，看看不同紙質是否影響陀螺的旋轉速度呢？	
六	04/21	12:40—15:30	這世界上有多少看不見的東西在妨礙我們發揮力量呢？為了抵抗這些，你必須借助外力，一起來給彼此施加雷電的力量吧！	
七	04/28	12:40—15:30	旋轉的機器人在空中畫出甚麼樣的軌跡呢？讓我們一起來看看旋轉如何影響前進方式以及平衡的奧秘。	
八	05/05	12:40—15:30	你注意過陀螺的前進方式嗎？到底陀螺是怎麼在地上走的？你看過會飛的陀螺嗎？合格的陀螺戰士應該要能掌握好陀螺的特殊力量，一起認識神奇的角動量！讓陀螺成為飛舞的子彈吧！	
九	05/12	12:40—15:30	陀螺因為磁場斥力的緣故，竟然懸浮在半空中！而且還會不停旋轉！請跟著老師一起學習魔法磁陀螺的科學原理。	
十	05/19	12:40—15:30	給衝鋒的陀螺戰士一條道路，組裝出長城一樣的軌道讓陀螺戰士互相比拼，看誰能更快到達終點。	
十一	05/26	12:40—15:30	這堂課將帶領大家學習生活中的摩擦力，觀察物體因為有摩擦力，就能藉由作用力與反作用力改變行進的方向。	
十二	06/02	12:40—15:30	色彩能帶給人眼花撩亂的感受，在陀螺上畫上各種色彩，你能看到不同的風景喔，這正是旋轉奇兵帶來的顏色魔法呢！	
十三	06/09	12:40—15:30	你已經學會各式各樣高超的旋轉技巧啦！利用陀螺儀機器人做出旋轉奇兵的摩托車，一起出發去戰鬥吧！	

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 109 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(小小建築師-3D 建構球社) 課程內容	教師簽名
一	03/17	12:40—15:30	認識 3D 建構球，教具概念與介紹	
二	03/24	12:40—15:30	建構球基本形狀，結構關係與技巧	
三	03/31	12:40—15:30	多面向角度概念，學習翻轉建構球	
四	04/07	12:40—15:30	精細動作的訓練	
五	04/14	12:40—15:30	創意想像力的練習	
六	04/21	12:40—15:30	腦力激盪發揮自主學習力	
七	04/28	12:40—15:30	進階組合，跳躍式思考創意結合法	
八	05/05	12:40—15:30	團體競賽，終極風火輪的終極對決	
九	05/12	12:40—15:30	機關設計，互動式裝置設計學習法	
十	05/19	12:40—15:30	機關設計，互動式裝置設計學習法	
十一	05/26	12:40—15:30	話劇概念，人物場景相關道具設計	
十二	06/02	12:40—15:30	話劇概念，人物場景相關道具設計	
十三	06/09	12:40—15:30	成果發表，故事遊戲主題戲劇演出	

臺中市大里區瑞城國民小學 109 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間	(繪畫天地 社) 課程內容	教師簽名
一	3/17	12:40—15:30	第一節 介紹彩色筆 粉臘筆 水彩 墨水 水彩筆 顏料 用具之使用方法 第二節 第三節 鬥陣來跨年	
二	3/24	12:40—15:30	第一節 祥獅獻瑞 如何下筆 技巧重點 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
三	3/31	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 防疫海報(美國藝術家芭芭拉 克魯格) 三節 使用繪畫用具作畫	
四	4/7	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 趣味畫	
五	4/14	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 使用繪畫用具作畫	
六	4/21	12:40—15:30	第一節 牛年畫牛(素描課程) 第二節 使用素描用具作畫 第三節 使用素描用具作畫	
七	4/28	12:40—15:30	第一節 黏土課程(Q版布袋戲人偶) 第二節 紙版上色 第三節 組合完成	
八	5/5	12:40—15:30	第一節 用餐時牙齒掉了 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 使用繪畫用具作畫	
九	5/12	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 別有洞天(日本藝術家名坂有子) 第三節 使用繪畫用具作畫	
十	5/19	12:40—15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 修補魚網	
十一	5/26	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 使用繪畫用具作畫 第三節 使用繪畫用具作畫	
十二	6/2	12:40-15:30	第一節 火烤藝術 第二節 第三節 使用繪畫用具作畫	
十三	6/9	12:40-15:30	第一節 使用繪畫用具作畫 第二節 第三節 創作作品討論及美的欣賞(作品歸還)	

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 109 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(羽球 社) 課程內容	教師簽名
一	03/17	12:40—15:30	基本體能訓練、握拍練習、球感練習、網前步法。	
二	03/24	12:40—15:30	基本體能訓練、正拍向上擊球、平推球練習、右邊步法練習。	
三	03/31	12:40—15:30	基本步法練習、平推球練習、網前挑球練習、體能訓練。	
四	04/07	12:40—15:30	反向向上擊球練習、左邊步法練習、平挑綜合練習、體能訓練。	
五	04/14	12:40—15:30	反拍平推球練習、正反拍向上擊球練習、左右平推練習、後場步法練習。	
六	04/21	12:40—15:30	長球揮拍練習、長球練習、後退長球練習、體能訓練。	
七	04/28	12:40—15:30	前後跑練習、前後挑球長球練習、平推球長球對練，半場比賽。	
八	05/05	12:40—15:30	平推球、長球對練、定點切球練習、後退切球練習、體能訓練。	
九	05/12	12:40—15:30	綜合練習、網前小球練習、前後左右步法練習。	
十	05/19	12:40—15:30	全場步法練習、左右網前小球練習、斜前左右步法挑球練習。	
十一	05/26	12:40—15:30	長球對打練習、後場左右長球練習、單打比賽規則講解。。	
十二	06/02	12:40—15:30	小球斜線練習、殺球練習、雙打比賽規則講解。	
十三	06/09	12:40—15:30	成果驗收。	

此課程安排以多數進度為準，輔以統一教學指導，為學生規劃符合能力之課程。

羽球

社團 外聘教師： 沈彥好

TEL: 0972-383926

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 109 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(桌球 社) 課程內容	教師簽名
一	03/17	12:40—15:30	正手攻球. 反手推球. 發球	
二	03/24	12:40—15:30	複習正手攻球. 反手推球. 發球 進度兩正兩反. 兩反兩側	
三	03/31	12:40—15:30	複習兩正兩反. 兩反兩側 進度正反側反. 推側撲	
四	04/07	12:40—15:30	複習正反側反. 推側撲 進度正手兩點. 反手兩點	
五	04/14	12:40—15:30	複習正手兩點. 反手兩點 進度 正正反	
六	04/21	12:40—15:30	複習正正反 進度正手切球	
七	04/28	12:40—15:30	複習正手切球 進度反手切球	
八	05/05	12:40—15:30	複習反手切球 進度正. 反手切球	
九	05/12	12:40—15:30	複習正. 反手切球 進度比賽規則講解. 練習比賽	
十	05/19	12:40—15:30	進度排名賽	
十一	05/26	12:40—15:30	進度排名賽	
十二	06/02	12:40—15:30	進度排名賽	
十三	06/09	12:40—15:30	進度排名賽	

桌球

社團 外聘教師： 楊傑偉

TEL: 0925037350

(週三進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 109 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(下午)	(直排輪 社) 課程內容	教師簽名
一	03/17	12:40—15:30	如何穿戴及收拾裝備、高跪姿起立、踏腳練習、安全跌倒	
二	03/24	12:40—15:30	踏腳練習、高跪姿剎車、歡樂遊戲時間	
三	03/31	12:40—15:30	踏腳複習、高跪姿剎車複習、小 11 滑行練習、歡樂遊戲時間	
四	04/07	12:40—15:30	小 11 滑行複習、踏腳剎車、歡樂遊戲時間	
五	04/14	12:40—15:30	踏腳剎車複習、小 11 滑行轉彎練習、歡樂遊戲時間	
六	04/21	12:40—15:30	小 11 滑行轉彎複習、蹲溜練習、歡樂遊戲時間	
七	04/28	12:40—15:30	蹲溜複習、葫蘆型練習、歡樂遊戲時間	
八	05/05	12:40—15:30	葫蘆型複習、連續葫蘆練習、歡樂遊戲時間	
九	05/12	12:40—15:30	連續葫蘆複習、八字剎車練習、歡樂遊戲時間	
十	05/19	12:40—15:30	八字剎車複習、S 型練習、歡樂遊戲時間	
十一	05/26	12:40—15:30	S 型複習、推刀靜態練習、歡樂遊戲時間	
十二	06/02	12:40—15:30	推刀靜態複習、推刀動態練習、歡樂遊戲時間	
十三	06/09	12:40—15:30	推刀動態複習、衝刺練習、歡樂遊戲時間	

直排輪 社團 外聘教師： 陳志男 TEL: 0955-020851