

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一初階寫作 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	擬人詩—四季	一、擬人法學習單講解與討論 二、詩的結構結構引導	擬人主角登場， 季節景色1，季節 景色2，季節景色 3，
2	3/22	給畢業學長姐的話	1. 問候語 2. 回顧與感謝學長姊的照顧與服務 3. 對學長姊的祝福	
3	3/29	角色描寫—人物篇	1. 從身體各部位的顏色、形狀，進行 角色外表介紹。 2. 利用連接詞：首先、其次、接著、再 來、最後介紹各項外表。 3. 補充外貌詞彙及佳句	
4	4/12	母親節系列活動 (一) 我的媽媽(家人)的 共同回憶	1. 文章結構—分分分總 2. 第1.2.3段寫法— 主題句+原因+經過+結果+感想或 主題句+例1+例2+例3+感想	
5	4/19	母親節系列活動 (二) 愛的的獎狀	1. 設計一張獎狀給媽媽 2. 獎項—獎項—最佳廚藝(家事達 人…)。 3. 寫出頒發獎狀的事由 4. 註明主辦單位、主辦人、日期	
6	4/26	母親節系列活動 (三) 感恩母親卡製作	1. 卡片上半部—媽媽的優點大轟炸 運用句型寫讚美詩 A 不但.... 而且 (2個優點) B 除了... 還... 甚至或不 但..... 而且... 甚至 (3個優 點) 2. 卡片的下半部—感謝文(學習單)	
7	5/3	母親節系列活動 (四) 我的媽媽圖文詩	寫作引導(句型與修辭的運用) 1. 第一節詩--運用句型(一.....就) 2. 第二節詩 A、譬喻(明喻—媽媽像..) B、句型(有時候... 有時候... 有時 候) 3. 第三節詩.... 運用譬喻(爸爸 是....)	

8	5/10	母親節系列活動 (五) 給媽媽的一封信	1. 書信格式 2. 書信內文 A 首段---感謝文(參考學習單四類結構--擇一或混搭) B 末段---送媽媽2-3種自己能力可及的禮物回報媽媽對自己的愛 C 運用句型 (A)不但.....而且或不僅....還	
9	5/17	母親節系列活動 (六) 摺疊吊飾小書	摺疊吊飾小書(集體創作) 1. 一面:我的媽媽(卡片上半部-讚美詩) 2. 另一面:媽媽像.....(譬喻詩) 句法: 媽媽像甚麼?(自問) 媽媽像 XX,(自答)	
10	5/24	我的家人(同學)	1. 觀察家人或同學的優點 2. 每段各運用一個句型,描述自己的三個家人(朋友)。 3. 文章結構參考 並列式、總分分分總	
11	5/31	遊記	1. 範文賞析-參觀安平古堡 2. 以記敘文的順敘法敘寫。 3. 加入視覺摹寫、譬喻、擬人修辭... 4. 文章結構-原因+景點介紹+感受 5. 口說發表與仿寫	
12	6/7	寫作課心得+結業式	1. 這學期學到甚麼? 2. 有甚麼收穫? 3. 想對老師說的話 4. 口說發表	

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一 NBA 進階籃球社 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	籃球的奧妙	籃球規則介紹、基本能力檢核、個人動作教學、半場練習賽。	
2	3/22	籃球的奧妙	籃球規則介紹、基本能力檢核、個人動作教學、半場練習賽。	
3	3/29	籃球的奧妙	籃球規則介紹、基本能力檢核、個人動作教學、半場練習賽。	
4	4/12	進攻練習：空手走位	接球(Catch and ?)後動作：跳投、上籃、分球	
5	4/19	進攻練習：空手走位	接球(Catch and ?)後動作：跳投、上籃、分球	
6	4/26	進攻練習：空手走位	接球(Catch and ?)後動作：跳投、上籃、分球	
7	5/3	防守對位：預判與陷阱	個人防守：螃蟹步、團隊防守：區域聯防。鬥牛實戰演練。	
8	5/10	防守對位：預判與陷阱	個人防守：螃蟹步、團隊防守：區域聯防。鬥牛實戰演練。	
9	5/17	防守對位：預判與陷阱	個人防守：螃蟹步、團隊防守：區域聯防。鬥牛實戰演練。	
10	5/24	神射手&戰術運用	結合進攻與防守，基本擋拆、三角戰術、半場或全場站位	
11	5/31	神射手&戰術運用	結合進攻與防守，基本擋拆、三角戰術、半場或全場站位	
12	6/7	神射手&戰術運用	結合進攻與防守，基本擋拆、三角戰術、半場或全場站位	

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一象棋社 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	認識象棋	象棋入門、對弈禮儀、各子走法介紹	
2	3/22	單子擒王	熟悉象棋各子走法運用、象棋讀譜	
3	3/29	開局介紹	開局基本定式<中炮開局>	
4	4/12	象棋大絕招1	象棋絕招：對面笑、一步勝練習	
5	4/19	象棋大絕招2	象棋絕招：釣魚馬、一步勝練習	
6	4/26	象棋大絕招3	象棋絕招：臥槽馬、二步勝練習	
7	5/3	象棋大絕招4	象棋絕招：雙馬飲泉、二步勝練習	
8	5/10	象棋大絕招5	象棋絕招：三子歸邊、中局戰術：捉雙	
9	5/17	象棋大絕招6	象棋絕招：夾車炮、中局戰術：借將抽子	
10	5/24	趣味象棋1	暗棋規則介紹	
11	5/31	趣味象棋2	三國棋規則介紹	
12	6/7	象棋爭霸賽	期末總複習、安排學生分組循環賽	

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一扯鈴社 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	扯鈴招式學習	能力分班、基礎運鈴、平衡扯鈴	
2	3/22	扯鈴招式學習	猴子翻跟斗、金蟬脫殼、收鈴	
3	3/29	扯鈴招式學習	金雞上架、蜻蜓點水、疊棉被	
4	4/12	扯鈴招式學習	蜘蛛結網、拋鈴、複習	
5	4/19	扯鈴招式學習	提燈籠、揸書包、抬頭望月	
6	4/26	扯鈴招式學習	小蜘蛛、仰觀星斗、關渡大橋	
7	5/3	扯鈴招式學習	左右甩鈴、金雞飛渡、地球自轉	
8	5/10	扯鈴招式學習	揸書包2，小輪迴、複習	
9	5/17	扯鈴招式學習	望月鐘擺、大輪迴	
10	5/24	扯鈴招式學習	平沙落雁、反套鈴、背書包3	
11	5/31	扯鈴招式學習	2人拋鈴、長繩	
12	6/7	扯鈴招式學習	總複習	

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

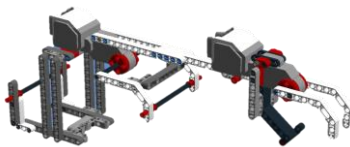
【 週一奇幻魔術社課程計畫表】

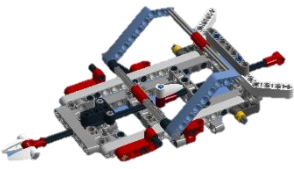
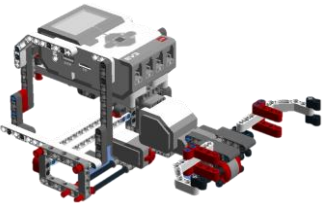
週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	魔術課程說明	魔術的魅力	
2	3/22	魔術三原則	這規則可以讓你的魔力大增	
3	3/29	魔術的思考	特別的思路，讓你腦筋活躍	
4	4/12	魔術好好玩	學習用魔術與朋友同樂	
5	4/19	魔術就是生活	隨身物品都可以變魔術	
6	4/26	魔術腦	靠魔術增強你的記憶力	
7	5/03	無敵穿透術	可將固體瞬間穿透固體	
8	5/10	讀心術	從心電感應魔術學會察言觀色	
9	5/17	幾何邏輯	靠魔術來加強你的數學	
10	5/24	超能力魔術	用念力可任意使物體移動	
11	5/31	搞笑魔術	學習用魔術逗人發笑	
12	6/07	預言魔術	利用魔術可以預測未來	

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一樂高 EV3戰隊 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	樂高迴力車	了解迴力車構造，並利用樂高做一台樂高迴力車。	
2	3/22	EV3戰鬥陀螺	齒輪比應用，動手實作陀螺發球機、陀螺結構。	
3	3/29	樂高飛輪車	了解飛輪車原理，透過力量儲存作用做一台仿真飛輪車。	
4	4/12	四足獸	製作四足仿生獸，並透過電線將動能傳遞到另一個馬達，帶動四足。	
5	4/19	機械夾爪	透過電線將動能傳遞到另一個馬達，製作一個機構版的機械夾爪。	
6	4/26	賽車發射器	齒輪比應用，動手做一台發射器及賽車。	
7	5/3	體操選手	透過偏心軸原理，製作一個機構版的體操選手。	
8	5/10	EV3體操選手	利用雙馬達帶動，想辦法靠著離心力讓體操選手盪圈圈。	

9	5/17	神射手	利用橡皮筋製作一個樂高弩，並完成任務。	
10	5/24	EV3機械夾爪	透過 EV3及觸碰感測器，製作一台機械夾爪完成任務。	
11	5/31	重錘車	利用重錘擺動所產生的重力敲擊車體，讓車子有向前衝的爆發力。	
12	6/7	益智積木組	美好時光總是過得非常快，又到了最後一堂課。這堂課需要訓練小朋友看圖組裝能力。興奮的是組裝好的成品可以直接帶回家擺設	

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一桌球課程計畫表課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
一	03/15	● 球感 ● 正手拍介紹	● 課程介紹、分組 ● 初階：球感練習 ● 進階：正手介紹、正手單點多球練習	依據學員能力及分組機動調整
二	03/22	● 反手拍介紹 ● 正手拍練習	● 初階：球感練習、反手拍介紹、反手自拋自打 ● 進階：正手單點多球練習、正手自拋自打	依據學員能力及分組機動調整
三	03/29	● 反手拍練習 ● 正手拍練習	● 初階：反手拍單點多球練習、反手自拋自打 ● 進階：正手單點多球練習、正手自拋自打	依據學員能力及分組機動調整
四	04/12	● 反手拍練習 ● 正手拍練習	● 初階：反手拍單點多球練習、發平球介紹 ● 進階：正手併步講解與多球練習、對打練習	依據學員能力及分組機動調整
五	04/19	● 反手對打 ● 正反手綜合	● 初階：反手對打練習、發平球練習 ● 進階：正反手綜合練習、發切球介紹	依據學員能力及分組機動調整
六	04/26	● 反手對打 ● 正反手綜合	● 初階：反手對打練習、發平球練習 ● 進階：正反手綜合練習、對打練習、發切球練習	依據學員能力及分組機動調整
七	05/03	● 併步介紹 ● 正反手綜合	● 初階：併步講解與練習、發平球練習 ● 進階：正反手綜合練習、對打練習發切球練習	依據學員能力及分組機動調整
八	05/10	● 反手併步 ● 正反手綜合	● 初階：反手拍單點與併步多球練習 ● 進階：正反手綜合練習、對打練習、發切球練習	依據學員能力及分組機動調整
九	05/17	● 反手併步 ● 正反手綜合	● 初階：反手併步多球練習、反手對打練習、發球練習、自行拋球與立桌對打 ● 進階：正反手綜合練習、對打練習、發切球練習	依據學員能力及分組機動調整
十	05/24	● 學員對打 ● 切球	● 初階：反手併步多球練習、反手對打練習、發球練習、自行拋球與立桌對打 ● 進階：正反手綜合練習、切球介紹	依據學員能力及分組機動調整
十一	05/31	● 學員對打 ● 切球	● 初階：反手併步多球練習、學員反手對打練習、自行拋球與立桌對打 ● 進階：反手切球多球練習、對打練習	依據學員能力及分組機動調整
十二	06/07	● 學期驗收	● 初階：學期成果驗收 ● 進階：學期成果驗收	依據學員能力及分組機動調整

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一直排輪育樂營課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	第一週	正確的跌倒、爬起方法	
2	3/22	第二週	原地踏步、行進踏步	
3	3/29	第三週	雙腳跳躍	
4	4/12	第四週	單一葫蘆形	
5	4/19	第五週	雙腳滑行	
6	4/26	第六週	推刀及滑行	
7	5/3	第七週	單足直立滑行	
8	5/10	第八週	雙腳蹲滑	
9	5/17	第九週	前滑葫蘆形	
10	5/24	第十週	後滑葫蘆形	
11	5/31	第十一週	T 字型剎車	
12	6/7	第十二週	前滑蛇行	

註：週一社團，共12次。

*週一社團4月5日停課一次，共12次。

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一王國說書人：原創桌遊設計 課程計畫表】

學習目標	原創桌遊設計課程。結合創意引導，利用經典桌遊訓練孩子各項基礎能力，並且統合邏輯概念，藉此訓練孩子溝通、表達、與同儕合作，最後讓孩子發揮想像創作桌				
手作品	以語言或肢體表達類為主、合作為輔。 成品一樣為四樣，製作時將依次增加難度，第一次製作已有基礎合作模型，第二次加入肢體動作、第三次加入單詞訓練，最後結合說故事，結合成創意桌遊。				
課程簡介： 只會發道具的課程不是創意！害怕孩子淪為讀書機器嗎？不同傳統桌遊課，整體課程配合原創故事運行，我們讓孩子設計屬於自己的專屬桌遊！尋求創意的年代，孩子的想像無窮無盡，卻沒有好的引導讓他們發揮，創意需要被發掘跟鍛鍊！藉由玩樂桌遊的同時刺激孩子思考與創意，在專業師資團隊的帶領下，讓孩子闖出屬於自己的冒險史詩！					
週次	日期	課程單元	課程目標	課程核心	搭配桌遊
1	3/15	哈囉大家好	學生自我介紹、破冰與分組。	讓學生藉由桌遊了解同組組員，並且學習與組員溝通、合作，進行團隊合作與闖關。	豬朋狗友 我先走啦
2	3/22	組隊探險吧！	讓學生嘗試初次團隊合作。		寶藏競逐 抖抖山大冒險 星際保衛戰
3	3/29	冒險準備！	訓練學生溝通，進行團隊討論。		大象的冒險（團康） 德國蟑螂 猜狐狸
4	4/12	搶奪地圖作戰！	團康活動 <u>手作地圖圖版</u>		洪水警報
5	4/19	歡迎來到幻想國度！	讓學生發揮想像力，以抽象的形式展現自我創意。	訓練學生的觀察力、基礎肢體表達能力，以及更好的團隊溝通方式與能力。	火柴會說話 傳情畫意 seven
6	4/26	舞會開始！	團康活動 <u>隨機解謎卡 A（肢體表達）</u>		估估畫畫

7	5/3	間諜大對決！	使用陣營遊戲訓練學生的觀察力以及與組員溝通合作的能力。	幫助學生利用桌遊，去進行聯想，增加詞彙與表達能力，並且能夠基本的表達出一小段完整的故事。	傑克先生 驚爆倫敦 魔城馬車
8	5/10	通緝密令！	團康活動 <u>隨機解謎卡 B(單詞)</u>		截碼戰
9	5/17	迷宮追緝！	訓練學生更抽象的思維以及增加更多樣化的詞彙與想像力。	讓學生發揮想像力、創意性，在進行遊戲的同時，可以在腦海中組織一段話，並完整的表達。	妙語偵探社 故事小 Q
10	5/24	冒險史詩！	能夠獨立組織出一段完整的故事並且表達出來。		妙語說書人 從前從前
11	5/31	未完的故事	團康活動 <u>隨機解謎卡 C (故事開頭)</u>		故事小 Q 從前從前
12	6/7	有緣再見面！	期末回饋與同樂。 玩自製桌遊。		<u>自製桌遊</u>

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週一創意立體樂高拼豆手作班 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	創意書籤	藝術創作	
2	3/22	怪獸電力公司(一)	藝術創作	
3	3/29	怪獸電力公司(二)	藝術創作	
4	4/12	創意花園(一)	邏輯思考	
5	4/19	創意花園(二)	邏輯思考	
6	4/26	創意花園(三)	邏輯思考	
7	5/3	愛的禮物(一)	邏輯思考	
8	5/10	愛的禮物(二)	邏輯思考	
9	5/17	米奇相框(一)	邏輯思考	
10	5/24	米奇相框(二)	邏輯思考	
11	5/31	柴犬(一)	藝術創作	
12	6/7	柴犬(二)	藝術創作	

*週一社團4/5停課，共12次(3/15~6/7)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【週二 旋風足球社 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	足球的奧妙	足球規則介紹、基本能力檢核	
2	3/23	足球的奧妙	足球規則介紹、個人動作教學	
3	3/30	足球的奧妙	足內側盤球、傳球(點傳)	
4	4/6	進攻練習	足內側盤球、傳球(短傳)	
5	4/13	進攻練習	足外側盤球、傳球(長傳)	
6	4/20	進攻練習	兩人小組搭配	
7	4/27	進攻練習	三人小組搭配	
8	5/4	防守練習	一對一 盯防	
9	5/11	防守練習	二對一 包夾	
10	5/18	防守練習	二對一 包夾 / 一對一 抄截	
11	5/25	實際對戰	個人挑戰賽	
12	6/1	實際對戰	循環賽分組	
13	6/8	實際對戰	循環賽分組	
14	6/15	實際對戰	循環賽分組、期末表揚。	

*週二社團未有停課，共14次(3/16~6/15)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【週二趣味象棋社 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/18	將軍棋	熟悉遊戲規則、一對一對弈。	
2	3/25	將軍棋	對弈、檢討。	
3	4/1	將軍棋	對弈、檢討。	
4	4/8	三國棋	熟悉遊戲規則、三人對弈。	
5	4/15	三國棋	對弈、檢討。	
6	4/22	三國棋	對弈、檢討。	
7	4/29	暗棋	熟悉遊戲規則、一對一對弈。	
8	5/6	暗棋	對弈、檢討。	
9	5/13	暗棋	對弈、檢討。	
10	5/20	暗棋連吃/暗棋擺盤	熟悉遊戲規則、一對一對弈。	
11	5/27	暗棋連吃/暗棋擺盤	對弈、檢討。	
12	6/3	暗棋連吃/暗棋擺盤	對弈、檢討。	
13	6/10	小棋王循環賽	循環賽分組對弈。	
14	6/17	小棋王循環賽	循環賽分組對弈。	

*週二社團未有停課，共14次(3/16~6/15)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【週二 快樂學小提琴 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	認識小提琴	認識小提琴和基本樂理常識， 如何夾琴、右手握弓、撥奏空弦	
2	3/23	演奏家的誕生	拉奏小提琴四條空弦(EADG) 和左手按指練習和換弦練習	
3	3/30	左右開弓初試啼聲	Learing E and F# on the D string (拉奏並用左手按弦認識D弦上的音)	
4	4/6	動動你的無名指	Learing G on the D string (認識D弦上第三指的音)	
5	4/13	換個位置試試看	Learing B and C# on the A string (認識A弦上第一二指的音)	
6	4/20	如何拉出高音D	Learing High D on the A string (認識A弦上第三指的高音D音)	
7	4/27	小小音樂會	拉瑪莉有隻小綿羊、 王老先生有塊地、小蜜蜂、我真快樂	
8	5/4	認識五線譜的記號	認識上下弓記號和認識五線譜位置 拉奏四條空弦(EADG)在五線譜的位置	
9	5/11	我把音樂長度變長了	認識二分音符和二分休止符記號 拉奏熱麵包跟瑪莉有隻小綿羊(D弦)	
10	5/18	在五線譜認識D弦的位置和指法	Bowing G on the D Strings (認識D弦上第三指的G音)， 拉奏 Good King Wenceslas	
11	5/25	在五線譜認識A弦的位置和指法	Learing B and C# on the A string (拉奏並用左手按弦認識A弦上的音)、 拉奏 Folk Dance 和 Can-Can 曲子	
12	6/1	我們一起二重奏	用 Jingle Bells 和 Mozart Serenade 兩首曲子拉二重奏	
13	6/8	我會拉D大調音階	Learning the D Major Scale , Ties and Slurs (認識D大調音階並拉奏，任式連結 線和圓滑線記號)	
14	6/15	成果發表會	拉奏 London Bridge、Lightly Row、 Old MacDonald、French Folk Song 四首歌曲	

*週二社團未有停課，共14次(3/16~6/15)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【週二唯舞獨尊 MV 初階班 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	開學相見歡	相見歡，認識小朋友，講解課程的上課制度以及流程。柔軟度訓練、MV 舞蹈	
2	3/23	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
3	3/30	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
4	4/6	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
5	4/13	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
6	4/20	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
7	4/27	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
8	5/4	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
9	5/11	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
10	5/18	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
11	5/25	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
12	6/1	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
13	6/8	MV 舞蹈教學	柔軟度訓練、節奏訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	
14	6/15	小小成果	柔軟度訓練、肢體開發訓練、MV 舞蹈教學	

*週二社團未有停課，共14次(3/16~6/15)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【週二桌球初階班課程計畫表課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	握拍、發球	正確握拍站位	
2	3/23	發球	上旋發球	
3	3/30	接發球	正確接對方發球	
4	4/6	正手	擊球姿勢練習	
5	4/13	正手	擊球力量控制	
6	4/20	反手	擊球姿勢練習	
7	4/27	反手	擊球力量控制	
8	5/4	對練	正確發球、擊球	
9	5/11	計分	熟悉比賽方法、規則	
10	5/18	發球搶攻	強化技術<一>	
11	5/25	發球搶攻	強化技術<二>	
12	6/1	發球搶攻	結合技術與智慧	
13	6/8	發球搶攻	綜合練習<一>	
14	6/15	發球搶攻	綜合練習<二>	

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【週二跆拳道課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	介紹	跆拳道介紹，上課基本規範	
2	3/23	基本動作	手部動作:正拳.手刀.逆拳	
3	3/30	基本動作	腳部動作:馬步.弓步.三七步	
4	4/6	基本動作	前抬腳、前踢	
5	4/13	基本動作	旋踢	
6	4/20	基本動作	滑步旋踢	
7	4/27	基本動作	兩腳旋踢	
8	5/4	基本動作	後退旋踢	
9	5/11	基本動作	側踢	
10	5/18	基本動作	滑步側踢	
11	5/25	基本動作	後踢	
12	6/1	基本動作	下壓	
13	6/8	基本動作	後旋踢	
14	6/15	成果驗收	成果驗收	

*週二社團未有停課，共14次(3/16~6/15)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

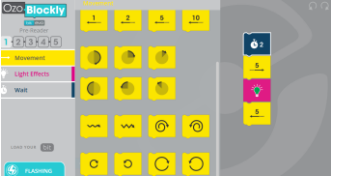
【週二可愛娃娃屋+動漫公仔黏土 課程計畫表】

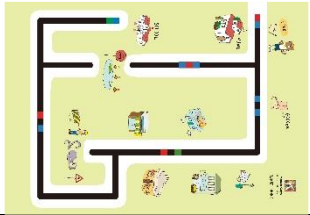
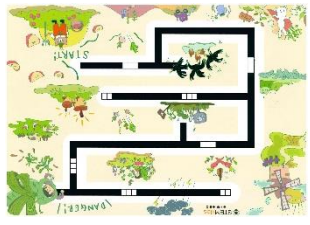
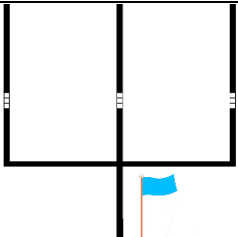
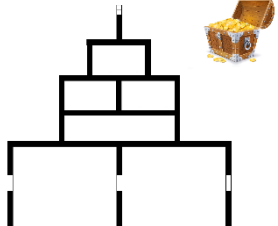
週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	基礎練習	圓、水滴、長條、愛心、螺旋等形狀練習運用在作品中	
2	3/23	精緻甜品	寫實可愛的甜品別針製作	
3	3/30	動物公仔(一) 娃娃屋	寵物狗屋場景製作	
4	4/6	動物公仔(二) 娃娃屋	寵物狗製作	
5	4/13	Q版動漫公仔(一)	支架動態製作	
6	4/20	Q版動漫公仔(二)	臉部造型製作	
7	4/27	娃娃屋(一) 果汁店	果汁店場景製作	
8	5/4	娃娃屋(二) 果汁店	水果、動物製作	
9	5/11	動漫公仔(一)	支架製作	
10	5/18	動漫公仔(二)	體型捏塑	
11	5/25	動漫公仔(三)	臉型雕塑	
12	6/1	動漫公仔(四)	場景製作	
13	6/8	動漫公仔(五)	場景製作	
14	6/15	藝術賞析	名家黏土/雕塑作品欣賞	

*週二社團未有停課，共14次(3/16~6/15)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【週二程式機器人 課程計畫表】

週	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	程式積木疊疊樂	指令學習 - 機器人移動（前進、後退、加速、減速） 我們即將進入 Ozoblockly 程式邏輯的世界啦!首先要學習積木式圖像化的編寫程式軟體該如何操作，及小歐機器人如何傳輸程式，和基本的移動方式。	
2	3/23	小歐創意舞蹈大賽	指令學習 - 機器人移動與燈光特效（不規則移動、燈光變化） 這堂課將會有一個重要的任務，我們會學習到特別的移動方式與各式各樣不同的燈光效果，現在請小朋友們發揮你們無限的創意，替小歐	
3	3/30	左左右右轉彎賽	指令學習 - 機器人方向（銳角角度的位置移動） 這堂課將會遇到難題大魔王，但偏偏小歐機器人是個左右不 分的路痴，所以我們要先要學習如何讓小歐機器人左轉和右轉，請各位小朋友	
4	4/6	角度思考大會	指令學習 - 機器人方向（鈍角角度的位置移動） 難題大魔王晉級了!!這次大魔王拿出了他的終極招式"角度"，所以我們這堂課要先了解各種角度觀念，請各位小朋友幫幫小歐機 器人迎戰	
5	4/13	迷宮拯救挑戰	綜合應用 - 迷宮最佳解 這堂課我們將帶著小歐機器人進入迷宮挑戰，迷宮裡有很多可怕的怪物，小朋友試著用所學過的指令，拯救可憐的路痴小歐機器人，避開	
6	4/20	推箱子大賽	綜合應用- 推箱子大賽 這堂課我們將成為小歐機器人的教練，運用所有學過的指令，來訓練小歐機器人的方向感，讓小歐機器人能在充滿箱子障礙物的訓練場裡	

7	4/27	機器海龜動ㄎ動	方位！運用前進及左右轉，技巧多多！糟了，遇到了城堡和冰城堡，快躲開~~~~~	
8	5/4	機器海龜發射光	冰城堡，拿到了雷射光的能力，設法使用雷射光突破障礙！看看別人的程式有沒有錯誤。讓自己也提升解決問題的能力	
9	5/11	繽紛地圖任我行	這堂課我們要開始認識 Ozobot 並且了解如何保護好他。並學會校正、清潔、感應等重要動作，一起來跟 Ozobot 做個親密接觸吧。	
10	5/18	主題：賽車圖	主題重點：序列邏輯。指令：暫停、加速、直走 小熊參加了一場賽車，這次的比賽有規定，選手要經過每一條路而且不能重複，看看小熊能不能成為冠	
11	5/25	主題：上學圖	主題重點：迴轉方向邏輯 小熊在今年暑假結束之後就要升上小學囉！可是今天早上熊媽媽沒有辦法陪小熊一起到學校，小熊只好自己上學了！	
12	6/1	主題：農場圖	主題重點：反方向邏輯 小熊家裡附近的農場最近要收成農作物了，農場有好多事情要做，農場主人一個人忙不過來，所以請小熊去幫他。	
13	6/8	搶旗大賽	主題重點：綜合練習(一) 運用所有學習的顏色指令，和同隊的夥伴們合作，自己創造搶旗的路線，這需要小朋友們動動腦想想看，哪樣的路線可以最快速的搶到	
14	6/15	奪寶戰爭	主題重點：綜合練習(二) 搶寶藏大賽來囉!!學習和同隊的夥伴們合作討論出最快搶走對方寶藏的路線使用學習的顏色指令，創造自己的奪寶路線，小朋友們動動腦想想看，如何幫助自己的隊伍最快	

*週二社團未有停課，共14次(3/16~6/15)

新北市文德國小109學年度下學期課後社團

【 週二游泳社-初階 課程計畫表】

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	適應水性	岸上踢水教學、水中走路、悶氣	
2	3/23	適應水性	岸上踢水教學、水中走路、悶氣、韻律呼吸	
3	3/30	統合感覺訓練(協調性)	水中漂浮、抓牆踢水、踢水協調訓練、潛水訓練(水中拾物)	
4	4/6	統合感覺訓練(協調性)	水中漂浮、抓牆踢水、踢水協調訓練、潛水訓練(水中拾物)	
5	4/13	統合感覺訓練(協調性)	水中漂浮、抓牆踢水、踢水協調訓練、潛水訓練(水中拾物)	
6	4/20	統合感覺訓練(協調性)	抓牆踢水、踢水協調訓練、潛水訓練(水中拾物)、水中漂浮前進	
7	4/27	統合感覺訓練(協調性)	抓牆踢水、踢水協調訓練、潛水訓練(水中拾物)、水中漂浮前進踢水6~10公尺	
8	5/4	統合感覺訓練(協調性)+心肺肌力訓練	踢水協調訓練、潛水訓練(水中拾物)、閉氣前進踢水、划手練習	
9	5/11	統合感覺訓練(協調性)+心肺肌力訓練	複習+熱身1~9周課程 統合訓練划手+踢水 6-10公尺練習	自由式划手
10	5/18	統合感覺訓練(協調性)+心肺肌力訓練	複習+熱身1~9周課程 統合訓練划手+踢水 6-10公尺練習	自由式划手
11	5/25	統合感覺訓練(協調性)+心肺肌力訓練	複習+熱身1~9周課程 統合訓練划手+踢水 6-10公尺練習	自由式划手
12	6/1	統合感覺訓練(協調性)+心肺肌力訓練	複習+熱身1~9周課程 統合訓練划手+踢水 6-10公尺練習+換氣練習	換氣練習
13	6/8	統合感覺訓練(協調性)+心肺肌力訓練	複習+熱身1~9周課程 統合訓練划手+踢水 6-10公尺練習+換氣練習	換氣練習
14	6/15	水中自救教學	仰漂、水母漂、岸上救援、水中抽筋自解	