**源起** 涂瑞玲

大約是2017年吧!有一次我到上海帶心理劇工作坊，經由好友的介紹，來自台灣已定居在上海多年的金匯寵物診所院長夫人美欣

來參加。她第一次接觸心理劇，受了許多感動，就和我商量是否能協助他們診所失去寵物的飼主客戶，以心理劇的方式幫助他們得到療癒?我欣然答應！於是院長夫婦熱忱邀請客戶、自掏腰包且主動承辦下，開始了第一次的寵物失落心理劇沙龍。透過心理劇方式的引導與互相

陪伴，我們見證了寵物失落飼主的種種心情與療癒的歷程，爾後我們又陸續在上海合作辦理寵物失落與心理劇療癒工作坊，

而這幾年在我的諮商工作中也發現愈來愈多人和寵物有密不可分甚至超越人世間情感的關係，因此更想要協助寵物失落的飼主，所以

也開始在高雄推廣帶領寵物失落心理劇與藝術療癒工作坊。