

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



以家庭為中心早期療育課程：

親子芳療及按摩運用於情緒及身心平衡實務分享

【課程簡介】

本課程上午分享芳香療法運用於兒童與成人基本知識。正確認識植物結構對於生理的作用機轉，學習精油正確使用途徑如：嗅吸法、塗抹法、按摩法，認識單方植物精油的特性，並教導學員依循正確安全劑量調配處方，輔助舒緩兒童常見生理症狀與情緒。

課程下午讓學員將芳香療法的基本概念，運用在家長的情緒症狀，同時幫助家長維繫身心平衡的狀態，根據臨床的芳療精油配方及安全使用方式，讓家長們能夠輕易的應用，融入親子互動生活中，帶來愛與被愛之溫馨時光。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2021 年 07 月 25 日 (星期日) 08:40~17:00

國立台灣大學 博雅教學館教室

台中場

2021 年 08 月 01 日 (星期日) 08:40~17:00

中山醫學大學 正心樓教室

高雄場

2021 年 07 月 11 日 (星期日) 08 : 40 ~ 17 : 00

高雄醫學大學 濟世大樓教室

【課程表】

08:40 ~ 08:50	報到	
08:50 ~ 09:40	<p>嗅聞植物氣味及植物精油於皮膚塗抹的生理影響關係概論</p> <p>引導參與研習學員認識芳香植物，了解芳香植物精華的歷史與現況、萃取部位及過程、使用方式，並透過皮膚塗抹及嗅覺嗅聞的運用，認識其生理作用機轉。</p>	陳睿羚
09:40 ~ 10:30	<p>透過香氣嗅聞對兒童情緒的實務運用</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，認識植物結構與情緒相關的生理作用機轉，並學習挑選合適的植物，輔助兒童舒緩情緒。</p>	陳睿羚
10:30 ~ 10:40	休息	
10:40 ~ 11:30	<p>透過塗抹對兒童生理的輔助運用</p> <p>引導參與研習學員認識植物結構與生理作用機轉，並學習挑選合適的植物，運用於消化、呼吸、皮膚等，輔助兒童舒緩生理。</p>	陳睿羚
11:30 ~ 12:20	<p>透過實作處方調配，運用於兒童的生理與情緒</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，指導學員親自動手做，調配的植物精華配方。</p>	陳睿羚
12:20 ~ 13:10	午餐時間	
13:10 ~ 14:00	<p>透過嗅覺神經平衡家長情緒的實務運用</p>	陳雅雯

	引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解家長情緒失衡狀態下，運用芳香植物精華透過香氣影響大腦的活動，改變情緒、心智及行為，幫助放鬆紓壓。	
14:00 ~ 14:10	休息	
14:10 ~ 15:00	<p>透過嗅覺神經平衡家長生理的實務運用</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，運用在生理不適狀態下，學習挑選正確植物精華，幫助家長舒緩生理的症狀。</p>	陳雅雯
15:00 ~ 15:50	<p>透過實作處方調配，運用於成人的生理與情緒</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，動手實做調配的植物精華的舒緩配方，應用在舒緩身心。</p>	陳睿羚
15:50 ~ 16:00	休息	
16:00 ~ 16:50	<p>透過親子的按摩建立關係</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，透過芳香植物精華香氣並指導按摩手法，促進親子親密關係的建立及幫助情緒穩定狀態。</p>	陳睿羚
16:50 ~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	陳睿羚
講師學歷	台北護理健康大學護理系 學士
講師經歷	<p>Rosalyn 芳香美學私塾 教學總監</p> <p>花漾芳療學院 臨床芳療講師</p> <p>振興醫院 護理師</p> <p>慈濟醫院 病房芳療師</p> <p>台北醫學大學進修推廣部 芳療講師</p>

	敏惠護理專科學校 芳療講師
講師證照	澳洲澳大利亞健康治療學院 AAOWT 芳療師 護理師證書 (護理字第 208024 號)
專 長	芳香療法於安寧病人應用、芳香療法於兒童照護、芳香療法於情緒應用等

授課講師	陳雅雯
講師學歷	高雄醫學大學醫學系生理學科 碩士 台北護理健康大學護理系 學士
講師經歷	國立台灣大學醫學院附設醫院 護理師 國立台北護理大學 研究助理
講師證照	護理師證書 (護理字第 203936 號)
專 長	芳香療法、神經科學、生理學、護理學

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 1000元，非會員1400元，六人以上集體報名每人1000元，現場報名（會員或非會員）一律1400元（含材料費200元）

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

- * 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼
- * 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。

<http://www.tmed.com.tw>

3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 該場次課程未滿 30 人者，將取消舉辦該場次課程。
10. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
11. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
12. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
13. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
14. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。