

### 超越定向越野俱樂部 第四季 訓練營日程表

序	日期		時間	訓練項目	地點
1	3/14	日	14:00-17:00	定向越野技術訓練	新竹縣體育場 @竹北
2	3/17	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
3	3/21	日	14:00-17:00	定向越野技術訓練	國立陽明交通大學 @新竹市
4	3/24	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
5	3/27	六	全天	比賽-2021 中興盃全國賽	中興新村 @南投
6	3/31	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
7	4/7	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
8	4/11	日	14:00-17:00	定向越野技術訓練	新竹市頭前溪河濱公園 @新竹市
9	4/14	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
10	4/21	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
11	4/25	日	14:00-17:00	定向越野技術訓練	新竹生物醫學園區 @竹北
12	4/28	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
13	5/5	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
14	5/9	日	14:00-17:00	定向越野技術訓練	竹北城區 @竹北
15	5/12	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
16	5/16	日	14:00-17:00	定向越野技術訓練	國立清華大學 @新竹市
17	5/19	三	19:00-20:30	跑步體能課程	新竹縣體育場 @竹北
18	5/22	六	全天	比賽-2021華梵盃全國賽	華梵大學 @新北市