

中華電信職工福利委員會總公司分會

淡水八里走春活動簡章

- 一、主辦單位：中華電信職工福利委員會總公司分會
- 二、協辦單位：中華電信工會總公司分會及中華電信總公司體育活動小組。
- 三、主旨：為提倡職工正當休閒、激發蓬勃朝氣及增進身心健康，特舉辦本活動。
- 四、日期：110年2月 日(星期六)
- 五、地點：淡水老街，左岸八里。(詳附錄 1 地圖)
- 六、對象：職福會總公司分會職工。
- 七、名額：限額 250 人額滿為止，報名人數不足 120 人則不辦理，候補限定 40 人。
- 八、費用：保證金 200 元
- 九、報名時間、方式、繳費：
 1. 時間：01/06(三)08:00 起網路報名至 01/12(二)截止，候補者依順序 MAIL 通知遞補繳費。
 2. 方式：採 E-MAIL 報名，
 3. 繳費地點：
 - (1). 總公司電信大樓：行管處701室張明仁工程師(2344-5862)
 - (2). 博愛客服：李玉婉小姐代收(2311-7920)
 - (3). 三重客服：袁蕙萍管理師代收(8985-7525)
 4. 本活動一經報名繳費後如欲取消，敬請於 2/13(一)前 email：zz580065@cht.com.tw 提出，方可退費，超過退費日期，恕無法辦理退費，且不得頂替，敬請配合。
- 十、交通工具：自理，建議搭乘捷運淡水線至淡水站下車及淡水至八里建議搭乘渡輪。
- 十一、活動說明：報編號領打卡單→第 1 站福祐宮對面廣場打卡蓋章→第 2 站小白宮對面草地打卡蓋章→搭渡輪至八里碼頭→老漁村餐廳 2F 餐敘。
 1. 報編號領打卡單：**08:30~12:00**(逾時不候)於捷運**淡水捷運 1 號出口處廣場**憑本人識別證向工作人員報編號以便領取記名打卡單(行前通知會公布每個人編號，請記住編號，以利領取打卡單)。
 2. 打卡點：請向穿有「**中華電信**」藍色背心之**工作人員**蓋章，逾時不候。
 - (1). **10:45 前**抵達第 1 站**福佑宮對面廣場**蓋打卡章(詳附錄 1 地圖 A)
 - (2). **11:10 前**抵達第 2 站**小白宮正門對面空地**蓋打卡章(詳附錄 1 地圖 A)
 - (3). **12:30 前**抵達對岸餐敘及摸彩地點**八里老漁村餐廳**(新北市八里區觀海大道 5 號 2F)·淡水到八里碼頭航程約 10 分鐘抵達八里碼頭(詳附錄 1 地圖 B)·碼頭到餐廳路程約 10 分鐘。
 3. 獎勵方式：憑本人識別證及蓋滿兩個打卡站印章並至對岸八里老漁村餐廳 2F 刷卡報到並憑蓋滿張之打卡單換領面額 500 元兌換券(體育活動小組提供)，並於 12:00 前將摸彩券投入摸彩箱，以利摸彩活動進行。
 4. 本次摸彩僅限職工，眷屬每人致贈刮刮樂一張，3 歲以下不適用。
 5. 本活動所提供之兌換券及摸彩品只適用有報名之職工，須本人親自領取，嚴禁冒名頂替，一經查獲即取消所有資格(兌換券、摸彩)；未蓋滿 2 個章之打卡單無法參加摸彩及領取 500 元兌換券只可參加餐敘，未出席者視同放棄且無法退還費用，敬請配合。
- 十二、注意事項：
 1. 本活動屬輕鬆路線，惟**報名前仍請先衡量自己身心體能狀況是否適於參加**；出席者請穿著合適之健行專用鞋保護腳部，避免運動傷害。
 2. 本活動由職福會、工會、事業單位長官及贊助單位提供豐富摸彩品，歡迎踴躍報名參加。

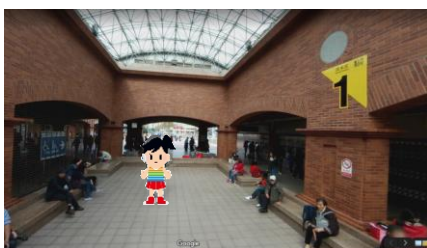
- 淡水及八里地區假日停車不便，請多利用大眾交通工具；淡水渡船頭～八里渡船頭全票：34 元、優待票：17 元 航行班次：假日 3～5 分/班 航程時間：7～10 分鐘。
- 務必攜帶身分證件及健保卡，並視需要備妥個人用品(早餐、飲水、水壺、防蚊、防曬用品、帽子、毛巾、藥物、雨具、活絡油、攝影器材、防風防寒衣服等)。
- 參加員眷由職工福利委員會投保旅行平安保險，每人新台幣 100 萬元(含醫療險 10 萬元)，但金管會規定 14 歲(含)以下旅行平安保險最高保額為新台幣 200 萬元。
- 報名後因住院等重大因素致無法出席者憑相關證明可退費，其他因素恕不退還。
- 行程如有變更，隨時宣佈，當日請接受工作人員引導並遵守交通規則，以維個人安全。
- 聯絡人：蕭淑玲 2344-2847#112、0937-830937。

附錄 1 地圖

走春路線圖_A 淡水捷運 1 號出口→福佑宮對面廣場→小白宮正門對面空地→淡水碼頭



第 1 站淡水捷運 1 號出口前報到領單 第 2 站打卡點蓋章 福佑宮對面廣場 第 3 站打卡點蓋章處 小白宮正門對面



地址:新北市淡水區中正路 200 號
位於台灣新北市淡水區，為台北捷運淡水信義線與新北捷運淡海輕軌的捷運車站。過去此處亦曾為臺灣鐵路管理局淡水線的端點站。本站為台灣最北端的重型鐵路車站

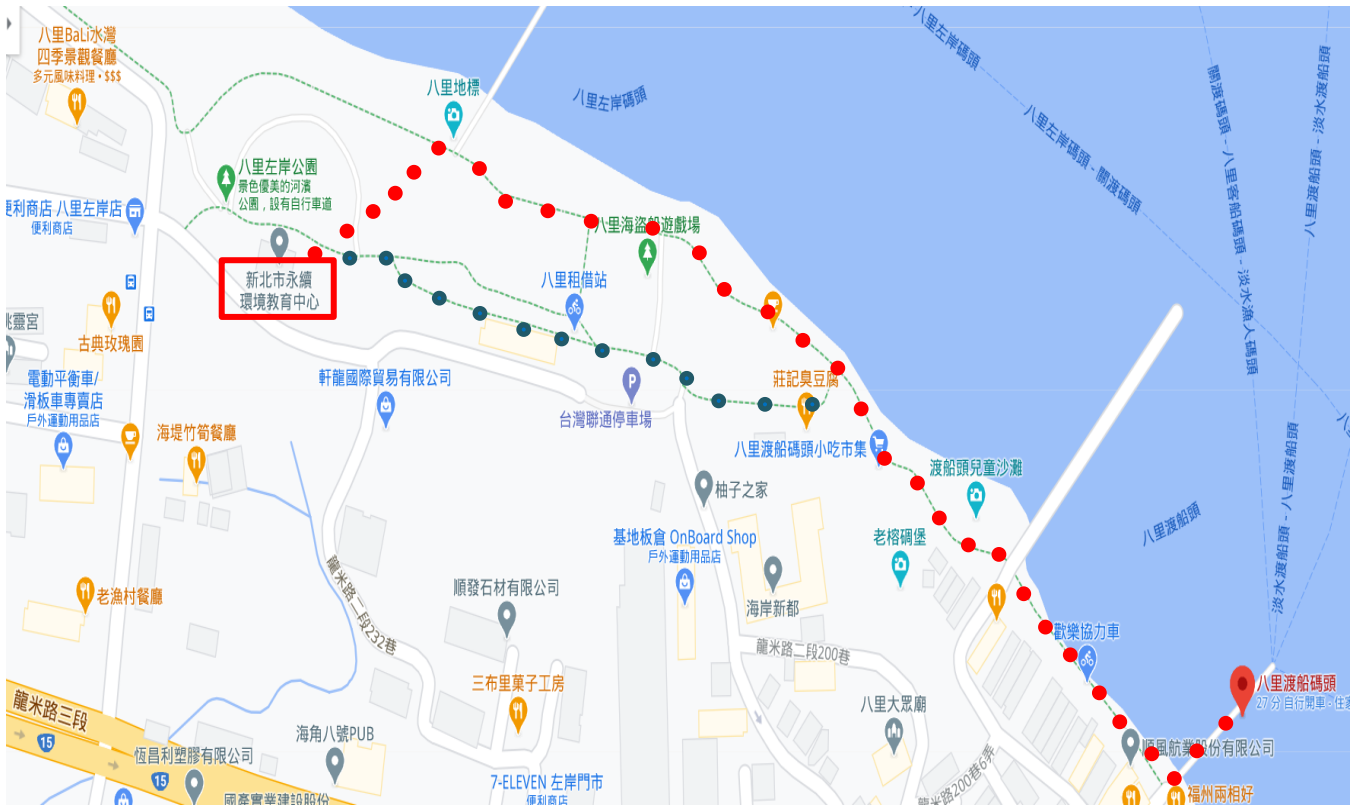


地址:新北市淡水區中正路 200 號
淡水福佑宮，俗稱「淡水媽祖廟」，位於臺灣新北市淡水區，主祀天上聖母媽祖。為三級古蹟。淡水福佑宮、淡水清水巖、淡水龍山寺與淡水鄞山寺合稱為「淡水四大廟」。



地址:新北市淡水區真理街 15 號
前清淡水關稅務司官邸為清朝淡水關稅務司的官邸，別稱小白宮，建於 1870 年，位於新北市淡水區埔頂，因之又名「埔頂洋樓」，1997 年經中華民國內政部評定為三級古蹟。

走春路線圖_B 八里渡船碼頭→老漁村餐廳(新北市八里區觀海大道 5 號 2 樓)



走春路線圖_C 淡水老街地圖



附錄 2

本活動安全衛生危害告知事項

一、交通安全：

- 1.搭乘交通工具請勿喧嘩，以避免影響駕駛注意力。
- 2.請依序上、下車，避免推擠，造成傾倒、踐踏傷害。
- 3.車內請勿任意走動，避免因行車顛簸搖晃身體遭受撞擊傷害。
- 4.請提前到達候車地點，避免因趕時間發生衝撞、滑倒傷害。
- 5.請遵守交通規則、號誌，酒後、疲勞不開車，開車中不打行動電話，以避免發生意外事故。

二、活動：

- 1.活動期間日夜溫差大，早晚請多添加衣物，以避免感冒受涼。
- 2.熟悉旅遊景點內各項安全措施、緊急逃生路線。
- 3.各項活動請視個人身體狀況參與，活動前請作好熱身準備。
- 4.請勿擅闖草地，避免遭蟲、蛇突襲咬傷；請勿噴抹香水，避免招引蜜蜂，若遇見虎頭蜂盤旋盯上，絕對不要揮趕或騷擾牠並盡速遠離，以避免遭群蜂攻擊。

三、住宿、環境、設施：

- 1.熟悉會館內外各種環境設施，並請注意安全。夜晚外出訪友請告知主辦人員並詳記會場地址、方位以避免走失。
- 2.使用休閒設施，請遵守器材使用方法，避免因操作不當造成傷害。
- 3.使用浴室、三溫暖、蒸氣烤箱，請避免溫度過高、時間過長造成熱傷害。
- 4.浴室濕滑容易跌倒，進出時請著防滑鞋，踏穩腳步後再行走。
- 5.浴室請保持通風良好，避免發生缺氧或窒息傷害。
- 6.手濕時請勿使用電氣用品以避免觸電受傷。

四、緊急防護：

- 1.遇地震時，請保持鎮定，請蹲低緊依牢固物體以雙手護住頭部掩避。
- 2.遇火災時，請服從指揮人員指揮或依出口標示方向儘速逃離火災現場。
- 3.遭虎頭蜂針螫，應盡速就醫施打破傷風與抗過敏藥劑，隨時注意身體不適反應，並用冰敷降低紅腫的症狀。
- 4.意外事故發生時，除必要之急救、搶救外，請立即通知 119 送醫處理。