



遠東科技大學



菁英寶貝隊 快樂營

平均每日單價最低

營隊CP值最高

每日運動課程不加價

遠東科技大學



06-5977318



午餐、點心、材料
活動保險費



營隊編號	A1	A2	A3
營隊日期	1/21-23	1/25-26	1/27-29
營隊名稱	「走」靜森林-露營趣	木匠小職人	冬日森友會
營隊特色 課程說明	※ 探索教育： 1. 開拓孩子的視野，強化對周遭事物的觀察力與環境敏感度。 2. 培養孩子組織策畫能力，展現個人特色，在團體裡各司其職。 3. 遠離舒適生活適圈，食衣住行體驗學習。 ※ 生態教育： 教導孩子保護生態環境，強調人與自然之間的互生及平衡共生。 ☆ 三天兩夜宿營活動。	※ 創造力教育： 1. 結合手作生活家具，運用木工培育創意實作能力。 2. 培養孩子的動手、創作、思考及團隊協作能力。 3. 創造專屬自己獨一無二的作品特色。 ※ 訓練孩子專注力及耐心，讓孩子體驗到學習當中的樂趣。 ☆ 創作個人專屬家具。 ☆ 學習匠人木造精神。 ☆ 專業直排輪運動訓練。	※ 運動教育： 1. 強化感覺統合、促進體能發育，增強免疫力。 2. 訓練孩子心肺適能。 ※ 探索教育： 1. 透過競賽培養團隊精神。 2. 培養困境適應能力與解決問題能力。 ☆ 中興林場深度生態之旅。 ☆ 懷舊控土窯活動。 ☆ 專業足球運動訓練。
營隊報名費	5000元	2000元	4000元
營隊編號	A4	A5	A6
營隊日期	2/1-2	2/3-5	2/8-9
營隊名稱	忍者運動營	Fashion時尚達人	食農搞花樣
營隊特色 課程說明	※ 運動教育： 1. 護身倒法：藉由正確跌倒方式來保護自身避免受傷 2. 垂降：面對高度，克服心理恐懼，勇敢跨出第一步 3. 跑酷：訓練孩子手眼協調能力，並使身體與大腦連結反應更加迅捷。 4. 曲棍球：提升自律性，鍛鍊敏捷的反應，提升綜合感官能力。 ☆ 跑酷、直排輪、攀岩、垂降等專業技能訓練。	※ 美感教育： 1. 穿搭色彩學與技巧課程，美感品味從小培養。 2. 儀態訓練、網美外拍，學習在鏡頭下如何擺Pose、說故事 3. 培養自信心，成為小小模特兒走秀與演出。 4. 造型實作演練課程，引導孩子探索、搭配個人造型風格。 ☆ 星光綻放-成果晚會。 ☆ 專業羽球運動訓練。	※ 食農教育： 1. 親手採摘手作體驗之樂趣 2. 學習西點烘焙技能技巧。 3. 手作美感教育-DIY生態植栽盆飾。 ※ 環境教育 1. 透過活動體驗，學習對環境的保護及感恩。 2. 以環境教育方式引導學童善待並珍惜土地資源。 ☆ 小創客義賣園遊會。 ☆ 專業蛇板運動訓練。
營隊報名費	2000元	3300元	2000元

報名傳送門



★優惠方案★

1. 營隊吃到飽13000元

2. 任選3個營隊以上，享8折優惠

3. 一次報名3人以上，享8折優惠

優惠方案限擇一使用

報名任一優惠方案再送
2/17全日托育活動



遠東科技大學
菁英寶貝

主辦單位：遠東科技大學-休閒運動管理系(所)

承辦單位：菁英寶貝教育學園/台灣好動健康促進協會

1/21 - 1/23

A1

露營趣 走靜森林



- ◆ 三天兩夜露營
- ◆ 走馬瀨玩透透
- ◆ 戶外生態探索
- ◆ 大地闖關遊戲
- ◆ 射箭山訓挑戰
- ◆ 星空營火晚會



A1 / 走靜森林露營趣



再訪2020暑期營隊最難忘的行程景點「走馬瀨農場」！這次的冬令營除了將帶大家重溫最愛的射箭、闖關遊戲、生態探索、營火晚會、夜探星空等活動，更加入了全新的飄馬特技秀、山訓挑戰、可愛動物園區參觀。喜愛親近戶外、交朋友的孩子們快來和大家一起把走馬瀨玩透透吧！

	1/21 (四)	1/22 (五)	1/23 (六)
07:30 - 08:00	晨光時間	晨光時間	晨光時間
08:00 - 09:00	露營前哨站 帳篷搭建	活力早餐 動感早操	活力早餐 動感早操
09:00 - 12:00	露營前哨站 童軍分站課程	可愛動物園區 搶救諾亞方舟	探索教育園區 哈薩克飄馬秀
12:00 - 14:00	午餐與午休	午餐與午休	午餐與午休
14:00 - 15:00	破冰遊戲 大地遊戲	團隊合作 定向闖關遊戲 *我是神射手 *生態館探秘 *走跳大草原	暢談露營趣 心得同樂會
15:00 - 15:30	點心時間		點心時間
15:30 - 17:00	山訓挑戰 極限體能王		FUN電時光 桌遊時間
17:00 - 18:00	晚餐盥洗	晚餐盥洗	賦歸
18:00 - 21:00	夜遊探星空	營火晚會	

營隊日期

1/21
|
1/23

課程時間

三天兩夜
露營

課程核心

生活體驗
探索教育
創造力教育
運動教育

上課地點

遠東科技大學
體育館
X
走馬瀨農場

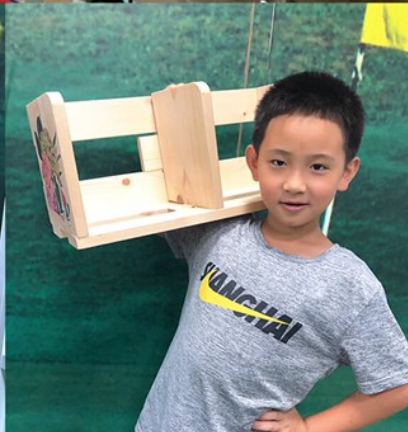
1/25 - 1/26

A2

木匠
小職人



- ◆ 原木椅凳手作
- ◆ 沉浸木工體驗
- ◆ 蝶古巴特拼貼
- ◆ 帶著椅子野餐
- ◆ 帶著椅子寫生



A2 / 木工小職人



穿上圍裙，進入木工作坊，成為木工小職人！
沉浸式木工教育課程，帶領孩子們親手製作屬於自己的原木手工家具。課程不僅增進孩子DIY實作的能力，更能啟發耐心、毅力與創造力，透過每一個認真工作的身姿，看見木匠職人的專注堅毅的特質。

	1/25 (一)	1/26 (二)
07:30 - 08:00	晨光閱讀時間	晨光閱讀時間
08:00 - 10:00	藝起做木工 原木椅子 吳香蘭 老師	藝起做木工 蝶谷巴特拼貼 蔡宗緯 老師
10:00 - 12:00	藝起做木工 原木椅子 吳香蘭 老師	藝起做木工 蝶谷巴特拼貼 蔡宗緯 老師
12:00 - 14:00	午餐與午休	午餐與午休
14:00 - 15:00	藝起做木工 原木椅子 吳香蘭 老師	午後時光 帶著椅子去野餐 林政毅 老師
15:00 - 15:30	點心時間	點心時間
15:30 - 16:30	藝起做木工 蝶谷巴特設計 蔡宗緯 老師	午後時光 帶著椅子去寫生 林政毅 老師
16:30 - 17:30	運動教育 直排輪 郭驊滔 教練	運動教育 直排輪 郭驊滔 教練

營隊日期

1/25
|
1/26

課程時間

8:00
|
17:30

課程核心

生活體驗
探索教育
創造力教育

上課地點

遠東科技大學
體育館

1/27 - 1/29

A3

冬日
森友會



- ◆ 中興林場之旅
- ◆ 定向越野競賽
- ◆ 探訪蟲林足跡
- ◆ 療癒森林漫遊
- ◆ 古早味控土窯



A3 / 冬日森友會



一場溫馨療癒的自然之旅，冬日與森林有約。

帶領孩子走訪擁有豐富自然資源的中興林場，在森林定向越野課程中啟發團隊合作、解決問題的能力；透過生態尋寶活動進而與森林環境對話，重新啟發孩子的好奇心；還有暖烘烘、趣味十足的古早「控土窯」活動，不容錯過！

	1/27 (三)	1/28 (四)	1/29 (五)
07:30 - 08:00	晨光閱讀時間	晨光閱讀時間	晨光閱讀時間
08:00 - 10:00	中興林場之旅 探訪森友 李霖昱 老師	新化市民農園 作伙堆土窯 李霖昱 老師	校園植物地圖 林政毅 老師
10:00 - 12:00	中興林場之旅 森林定向運動 蔡宗緯 老師	新化市民農園 憶起控窯趣 李霖昱 老師	發現大自然的顏色 蔡宗緯 老師
12:00 - 14:00	午餐與午休	午餐與午休	午餐與午休
14:00 - 15:00	中興林場之旅 探索生態新視界 蔡宗緯 老師	新化市民農園 憶起控窯趣 李霖昱 老師	從土地到餐桌 食農採摘教育 蔡宗緯 老師
15:00 - 15:30	點心時間	點心時間	點心時間
15:30 - 16:30	中興林場之旅 蟲林足跡 蔡宗緯 老師	FUN電時光 探索教育	從土地到餐桌 番茄糖心葫蘆 蔡宗緯 老師
16:30 - 17:30	運動教育 足球 郭驊潛 教練	運動教育 足球 郭驊潛 教練	運動教育 足球 郭驊潛 教練

營隊日期

1/27
|
1/29

課程時間

8:00
|
17:30

課程核心

生活體驗
探索教育
運動教育

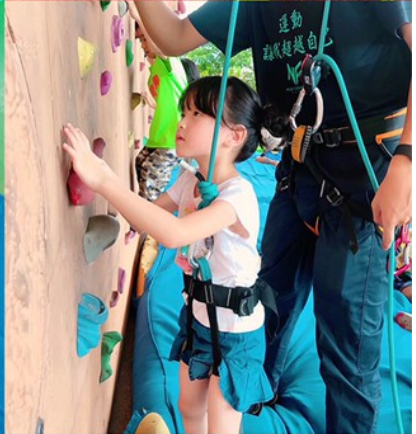
上課地點

遠東科技大學
體育館
X
中興林場

2/01 - 2/02

A4

忍者 運動營



- ◆ 曲棍球競技賽
- ◆ 高空垂降挑戰
- ◆ 極限跑酷訓練
- ◆ 安全護身倒法
- ◆ 競速直排輪課
- ◆ 登高攀岩大賽



A4 / 忍者運動營



今年寒假最酷的極限運動課程在這裡！

曲棍球競技、極限跑酷、高空垂降，還有競速直排輪、登高攀岩、護身安全倒法，各式各樣緊湊刺激的活動課程，激發孩子的膽量、敏捷度、手眼協調能力與肌耐力，挑戰孩子的極限，磨練不輸忍者的體能和精神。

	2/01 (一)	2/02 (二)
07:30 - 08:00	晨光閱讀時間	晨光閱讀時間
08:00 - 09:00	暖身活動 團康遊戲 蔡宗緯 教練	暖身活動 團康遊戲 蔡宗緯 教練
09:00 - 12:00	運動技術指導 勁速直排輪 / 曲棍球技巧 郭驊潛 教練	運動技術指導 高空垂降 / 曲棍球競技 郭驊潛 教練
12:00 - 14:00	午餐與午休	午餐與午休
14:00 - 15:30	運動安全教育 護身倒法教學 郭驊潛 教練	街頭制霸 跑酷大挑戰 李霖昱 教練
15:30 - 16:00	點心時間	點心時間
16:00 - 17:30	運動技術指導 極限跑酷教學 李霖昱 教練	挑戰攻頂 登高攀岩大賽 蔡宗緯 教練

營隊日期

2/01
|
2/02

課程時間

8:00
|
17:30

課程核心

生活體驗
探索教育
運動教育

上課地點

遠東科技大學
體育館

2/03 - 2/05

A5

時尚
達人營



- ◆ 日常穿搭課程
- ◆ 個人風格探索
- ◆ 肢體儀態訓練
- ◆ 外拍攝影教學
- ◆ 星光舞臺走秀



A5 / 時尚達人營



專為孩子設計的穿搭技巧課程，美感品味從小培養！
教授淺顯好懂的穿搭色彩比例原理，引導孩子探索個人造型風格。除了有「儀態訓練」教學、「網美外拍」活動，讓孩子學習如何在鏡頭下擺POSE、說故事，更要激發孩子自信心，登上晚會舞台成為小模特兒「走秀與演出」。

	2/03 (三)	2/04 (四)	2/05 (五)
07:30 - 08:00	晨光閱讀時間	晨光閱讀時間	晨光閱讀時間
08:00 - 10:00	小小造型師 穿搭技巧課 吳香蘭 老師	小小網美 拍照技巧課 蔡宗緯 老師	星光成果展 晚會演出練習 林政毅 老師
10:00 - 12:00	小小造型師 穿搭實作 吳香蘭 老師	小小網美 外拍趣 蔡宗緯 老師	星光成果展 晚會演出練習 林政毅 老師
12:00 - 14:00	午餐與午休	午餐與午休	午餐與午休
14:00 - 15:00	小小模特兒 時裝秀觀摩 吳香蘭 老師	小小模特兒 走秀儀態課 吳香蘭 老師	星光成果展 晚會會場佈置 蔡宗緯 老師
15:00 - 15:30	點心時間	點心時間	點心時間
15:30 - 16:30	小小模特兒 團隊造型演練 林政毅 老師	小小模特兒 演出練習 林政毅 老師	星光成果展 演出造型治裝 吳香蘭 老師
16:30 - 17:30	運動教育 羽球 郭驊潛 教練	運動教育 羽球 郭驊潛 教練	星光成果展 演出彩排 蔡宗緯 老師
18:30 - 21:00		星光宿營 (自由參加) 煙火音樂慶	新光成果展 親子聯歡晚會
21:00 - 22:00		星光宿營 (自由參加) 盥洗就寢	

營隊日期

2/03
|
2/05

課程時間

8:00
|
17:30

課程核心

生活體驗
探索教育
美感教育
創造力教育

上課地點

遠東科技大學
體育館

2/08 - 2/09

A6

食農
搞花樣



遠東科大 休閒運動管理系
創意行動市集



- ◆ 親手採摘食材
- ◆ 農場生態教育
- ◆ 西點手作烘焙
- ◆ 商品設計包裝
- ◆ 暖冬創客市集



A6 / 食農搞花樣

帶領孩子親手採摘食材、製作各式西點，包裝設計為販售的小創客商品。營隊課程結合食農、環境生態教育與園藝手作，帶領孩子認識自然植物之美，珍惜環境資源，並透過籌備冬日創客義賣市集，培養孩子「自己做老闆」的獨立負責精神，學習感恩，將義賣所得捐助弱勢群體。

	2/08 (一)	2/09 (二)
07:30 - 08:00	晨光閱讀時間	晨光閱讀時間
08:00 - 10:00	產銷作坊 創客商品發想 綠意工坊創意工作室	小小創客家 包裝與設計 吳香蘭 老師
10:00 - 12:00	創造力教育 DIY生態植栽 綠意工坊創意工作室	小小創客家 商品上架 吳香蘭 老師
12:00 - 14:00	午餐與午休	午餐與午休
14:00 - 15:00	烘培小達人 創意小西點 蔡宗緯 老師	小小創客家 義賣園遊會 蔡宗緯 老師
15:00 - 15:30	點心時間	點心時間
15:30 - 16:30	環境教育 食農創客家 蔡宗緯 老師	小小創客家 義賣園遊會 蔡宗緯 老師
16:30 - 17:30	運動教育 蛇板 郭驊潛 教練	運動教育 蛇板 郭驊潛 教練

營隊日期

2/08
|
2/09

課程時間

8:00
|
17:30

課程核心

生活體驗
探索教育
創造力教育

上課地點

遠東科技大學
體育館