**運動安親班寒假課程表**

**課程內容參考如下:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 08:00 | 報到時間  (早餐自理) | | | | |
| 08:30:09:40 | 球類運動 | | | | |
| 09:30~11:40 | 閱讀&作業時間&影片欣賞 | | | | |
| 12:00~14:30 | 午餐及午休時間 | | | | |
| 14:00~15:10 | 球類運動 | | | | |
| 15:30~17:00 | 閱讀&作業時間&影片欣賞 | | | | |
| 17:00~17:20 | 靜心時間  等待回航 | | | | |

**※接回時間若超過5:40，需另外加價**

**※若遇颱風天及不可抗拒之天災，不另退費。**