

# 2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

## 透視髖臀疼痛疾患：實用臨床診斷、治療與案例分析

### 【課程簡介】

人類髖臀為一個結構複雜的盆形結構，主要功能持撐人體下部軀幹與大腿，並保護腹部與骨盆腔內的器官，不良姿態、過度使用、肌筋膜動力鍊失衡、及許多神經肌肉骨骼疾患都會造成髖臀疼痛，也是醫療人員最常遭遇的臨床問題之一。而且許多髖臀疾患因為分布區域較深且痛源來自多處，早期症狀通常不明顯而且極不易早期發現與鑑別診斷，可說是名醫殺手。治療方法也是百家爭鳴但總是【易學難精】、【會好不斷根】，本堂課程彙總許醫師 20 餘年行醫與診治逾 15 萬人次經驗，以實用臨床診治角度出發，重新審視髖臀疼痛疾患的成因，並探討最有效的治療方法。

本課程將教授：

1. 腰髖臀運動力學與生物力學，及這些結構在正常功能活動時的相互影響。
2. 介紹雙柱、三柱模型，穩定度原則。從解剖學、力學特性、運動學的活動度、表面運動、耦合運動、腰髖臀穩定性與應用生物力學以分析疾患成因。
3. 介紹髖臀疾患的常用醫學診斷工具，包括 X 光、電腦斷層、核磁共振、骨掃描、電生理檢查(肌電圖、神經傳導與誘發電位)、軟組織超音波、脊椎疾患診斷性血液、生化、核醫等檢查的診斷要點。
4. 臨床導向案例分析與診治：急性下背痛、閃腰、坐骨神經痛、椎間盤突出、脊椎狹窄症、骨質疏鬆症、退化性關節炎、骶髂腰三聯症、壓迫性骨折、小面關節症、脊椎滑脫、椎弓解離、脊椎側彎等常見脊椎疼痛疾患。
5. 專題介紹筋膜性髖臀痛、常見相關的肌筋膜疼痛症的診斷重點與治療介紹。
6. 髖臀疼痛疾病的非手術性治療：包括藥物治療(常用口服、注射藥物及投與途徑、輔助藥物、特殊疾病適用藥物)、物理因子療法、力學療法(徒手治療、骨病學治療)、注射療法(包括激痛點注射、針刺療法、新鈹針療法、神經阻斷術、硬脊膜外阻斷、小面關節阻斷、神經撥離術)、再生修復療法(增生治療、再生治療)之重要原則與禁忌症。

### 【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系  
高雄醫學大學醫學系生理學科

### 【上課時間與地點】

台北場

2021 年 03 月 28 日 (星期日) 08 : 40 ~ 17 : 00

國立台灣大學 博雅教學館教室

台中場 (更改時間:原 3/14 改為 3/21)

2021 年 03 月 21 日 (星期日) 08 : 40 ~ 17 : 00

中山醫學大學 正心樓教室

高雄場

2021 年 04 月 11 日 (星期日) 08 : 40 ~ 17 : 00

高雄醫學大學 濟世大樓教室

【課程表】

|               |   |     |
|---------------|---|-----|
| 08:40 ~ 08:50 | 報到  |     |
| 08:50 ~ 10:30 | <p>髖臀緒論、解剖構造、生物力學</p> <p>腰髖臀的運動力學與生物力學，及這些結構在正常功能活動時的相互影響。介紹三柱模型，穩定度原則。從解剖學、力學特性、運動學的活動度、表面運動、耦合運動、穩定性與應用生物力學以分析髖臀疾患成因。</p> | 許宏志 |
| 10:30 ~ 10:40 | 休息  |     |
| 10:40 ~ 12:20 | <p>常用髖臀的檢查、檢驗與評估</p> <p>介紹髖臀疾患常用醫學診斷工具，包括 X 光、電腦斷層、核磁共振、骨掃描、電生理檢查(肌電圖、神經傳導與誘發電位)、軟組織超音波、診斷性血液、生化、核醫等檢查的診斷要點。</p>            | 許宏志 |
| 12:20 ~ 13:10 | 午餐時間  |     |
| 13:10 ~ 14:00 | 臨床導向案例分析與診治   | 許宏志 |

|               |  |     |
|---------------|--|-----|
|               | 臨床導向案例分析與診治:急性下背痛、閃腰、坐骨神經痛、椎間盤突出、脊椎狹窄症、骨質疏鬆症、退化性關節炎、骶髂腰三聯症、壓迫性骨折、小面關節症、脊椎滑脫、椎弓解離、脊椎側彎等常見脊椎疼痛疾患。  |     |
| 14:00 ~ 14:10 | 休息   |     |
| 14:10 ~ 15:50 | <b>筋膜性髖臀痛</b><br>筋膜性髖臀痛、常見腰髖臀相關的肌筋膜疼痛症的診斷重點與治療介紹。  | 許宏志 |
| 15:50 ~ 16:00 | 休息   |     |
| 16:00 ~ 16:50 | <b>髖臀疼痛疾病的非手術性治療</b><br>髖臀疼痛疾病的非手術性治療:包括藥物治療(常用口服、注射藥物及投與途徑、輔助藥物、特殊疾病適用藥物)、物理因子療法、力學療法(徒手治療、骨病學治療)、注射療法(激痛點注射、針刺療法、鈹針療法、神經阻斷術、神經撥離術)、再生修復療法(增生治療、再生治療)之重要原則與禁忌症。 | 許宏志 |
| 16:50 ~       | 賦歸   |     |

### 【講師簡介】

|      |   |
|------|---|
| 授課講師 | 許宏志   |
| 講師學歷 | 長庚大學 臨床醫學研究所 博士<br>台北醫學大學 醫學系 學士  |
| 講師經歷 | 嘉義長庚醫院復健科 主治醫師<br>嘉義長庚醫院復健科 主任<br>林口長庚醫院復健科 主治醫師<br>長庚大學醫學系 兼任助理教授<br>南華大學自然療癒研究所 兼任助理教授<br>廈門長庚醫院康復醫學科 召集人 |
| 講師證照 | 中華民國醫師證書(醫字 27798 號)  |

|     |  |
|-----|--|
|     | 台灣復健科專科醫師(復專醫字第 00406 號)<br>台灣老年學暨老年醫學專科醫師(老專醫字第 97433 號)<br>台灣醫用超音波專科醫師(中超證字第 07085 號)<br>中華民國教育部定講師 (講字 140377 號)<br>中華人民共和國 康復醫學科 主任醫師 (閩 G214-03920) |
| 專 長 | 神經肌骨損傷再生修復、運動傷害、肌痛症診治、兒童發展遲緩早期療育、老年醫學  |

**【學分申請】** 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

西醫師、職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

**【報名費用】**

本會會員會員 800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，

現場報名 (會員或非會員) 一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行 (013) 帳號 026-03-100379-1

(戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強)

\* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

\* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

**【注意事項】**

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。

2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。

<http://www.tmed.com.tw>

3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。

4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事

人員繼續教育學分，敬請見諒。

5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。