

**社團法人中華民國職能治療師全國聯合會**  
**109年度台灣網路成癮防治學會**  
**「網路成癮治療專業人員培訓制度發展計畫」**  
**職能治療網路成癮治療人員人才培訓意向調查**

**(一)調查目的**

培訓計畫期待使職能治療網路成癮專業人員在通過level I 課程之後，再進行職能治療level II 課程成為獨立治療網路成癮的治療人員。

本調查目的為先行了解會員參與計畫意願，彙整後再傳至網路成癮防治學會，同時建立本會網路成癮治療師資料庫。

**(二)課程說明：**

當前資訊科技發達，3C使用已經成為日常生活的一部分。然而，資訊科技帶來不良影響之一就是成癮問題。根據研究顯示，臺灣青少年的網路遊戲成癮盛行率略高於西方國家；網路遊戲不但使青少年耗費大量時間，同時也花費鉅額金錢。研究結果指出，52%的網路遊戲成癮者表示曾在遊戲中花費金錢，且每週花費41個小時在網路遊戲上，比起非網路遊戲成癮者高出將近一倍，由此可知網路成癮已經成為青少年問題中非常嚴重的問題之一。

為此，本會參與並依據網路成癮防治學會(以下稱該學會)「網路成癮治療專業人員培訓制度發展計畫」第一次專家小組會議後定出共同核心課程level I 課程(請見表一)，完成後接下來必須再參加職能治療level II 課程始算完訓。此舉旨在確認專業在網路成癮的專業知能與實務應用之持續進修，以配合未來衛生福利部及教育部各項網路成癮治療項目及計畫，該學會深知職能治療專業在網路成癮中十分重要，故該學會預計於明年度開始在北、中、南、東各辦一場level I 課程，每場預計職能治療受訓名額20人。如您對網路成癮有興趣且之後能獨立接案，煩請在這次調查中留下資料，我們期待與您共創職能治療在網路成癮領域的美好未來。

**(三)課程規劃**

依照網路成癮防治學會網路成癮防治學會「網路成癮治療專業人員培訓制度發展計畫」專家小組會議中決議之共同核心課程辦理。主要架構包含：

第一部分：什麼是網路成癮、網路遊戲成癮及其他亞型，並定義及說明鑑別診斷、盛行率、共病及帶來的危害。

第二階段：網路成癮成因及發展歷程，神經生物成因(危險因子、保護因子及發展歷程)及心理社會成因(危險因子、保護因子及發展歷程)。

第三部分為網路成癮的預防及處遇：一級預防對應家庭教育相關預防(家庭)、健康促進相關預防(學校)及社區預防；二級預防內容包含相關篩檢介紹進而了解如何進行跨領域轉介；三級預防包含有效心理介入治療模式介紹

及共病藥物治療。

預計課程表請見表一。

(四)課程收費：未來開辦之level I 課程完全免費

(五)參加資格：

具職能治療師證書且對網路成癮治療及介入有高度參與意願者。可獨立接案者更佳。

(六)調查方式：

成癮學會預計未來開課時每場學員約200人，其中包含各專業(職能治療、醫師、護理、臨床心理、諮商心理、社工及各級教師)，職能治療報名每場均限額20名。

為避免會員因重複報名造成被取消資格，本會擬先行調查報名意願後造冊彙整，再傳至網路成癮防治學會。**成癮學會將擇日公告正式名單、上課日期及上課地點。**

1. 北部場調查網址(預計在輔仁大學)

<https://www.beiclass.com/rid=2443e9e5fb481a53d8a0>

2. 中部場調查網址(預計在亞洲大學)

<https://www.beiclass.com/rid=2443e9e5fb4885bf2d26>

3. 南部場調查網址(預計在高雄長庚)

<https://www.beiclass.com/rid=2443e9e5fb488b0d3320>

4. 東部場調查網址(預計在花蓮玉里醫院)

<https://www.beiclass.com/rid=2443e9e5fb488e5622c4>

(八)報名時間：109年11月19日上午9點至109年11月23日或額滿時截止

(九)課程負責人：

簡才傑

社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會專業服務推廣委員會主委

社團法人中華民國職能治療師全國聯合會

理事長:王珩生

秘書: 陳明珠、陳友君

地址: 24936 新北市八里區華富山 33 號

電話: 02-2610-1237

傳真: 02-2610-4177

E-Mail: [oturoc@ms64.hinet.net](mailto:oturoc@ms64.hinet.net)

表一，網路成癮共同核心課程

時間	第一天課程	授課方式	時間	第二天課程	授課方式
8:30   8:50	開幕引言-工作坊的源起、目標，最後產出(收穫)	講師授課	8:30   10:30	演講六(2H) 網路成癮防治的第一級預防	講師授課 小組討論 案例討論
8:50   10:20	演講一(1.5H) 網路成癮、網路遊戲障礙症及網路成癮其他亞型的定義	講師授課 小組討論 案例討論	10:30   10:40	休息	
10:20   10:30	休息		10:40   11:40	演講七(1H) 網路成癮的二級預防及處遇	講師授課 小組討論 案例討論
10:30   12:00	演講二(1.5H) 網路成癮網盛行率簡介及其他亞型所帶來的危害	講師授課 小組討論 案例討論	11:40   12:40	中午休息	
12:00   12:50	中午休息		12:40   14:40	演講八(2H)- 網路成癮三級預防及處遇：有效心理社會介入治療模式簡介	講師授課 小組討論 案例討論
12:50   13:50	演講三(1H) 網路成癮相關之共病問題	講師授課 小組討論 案例討論	14:40   14:50	休息	
13:50   14:00	休息		14:50   15:50	演講九(1H) 網路成癮三級預防及處遇：網路成癮相關之共病症藥物治療	講師授課 小組討論 案例討論
14:00   16:00	演講四(2H) 網路成癮的神經生物成因及發展歷程	講師授課 小組討論 案例討論	15:50   16:30	綜合討論	
16:00   16:10	休息				
16:10   18:10	演講五(2H) 網路成癮的心理社會成因及發展歷程	講師授課 小組討論 案例討論	16:30	賦歸	
18:10	賦歸				