



109年 吞嚥及進食照護技巧課程

- 一、指導單位：衛生福利部
- 二、主辦單位：財團法人厚生基金會
- 三、協辦單位：臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、佳樂美健康事業股份有限公司
- 四、辦理日期：109年10月30日（星期五）13:00-17:30
- 五、辦理地點：財團法人門諾醫院 施桂蘭禮拜堂(花蓮縣花蓮市民權路44號)
- 六、報名對象：長照人員、照顧服務員、護理人員，共40名，額滿截止。
- 七、報名費用：每人500元，欲報名者，請填報名表，網址：
<https://www.beclass.com/rid=2443e2d5f7a98db9d77b>



八、課程說明：

民以食為天、吃飯皇帝大，顯示國人對進食的重視程度。而「吞嚥」這看似簡單輕鬆的動作，事實上必須倚靠神經、呼吸、肌肉組織及各器官精準的配合才能順利完成；高齡社會來面臨，伴隨老化而來的吞嚥生理機能退化或疾病造成吞嚥障礙，正嚴重影響病患及家人的生活。

盼望藉由課程讓學員理解吞嚥障礙的成因，理解其複雜程度，建立謹慎面對吞嚥障礙的態度，並在課後對於常見照護迷思有初步的理解。也希望學員對於尚未有吞嚥障礙之長者或患者能進行預防性的吞嚥運動指導、延緩吞嚥障礙的發生，對於初期出現吞嚥障礙者就能及早發現並進行適當轉介與照護。此外，口腔清潔與照護更是吞嚥障礙照護不可或缺的重要一環，不僅須被重視更應落實執行的。

盼望藉由專業團隊的合作，幫助長者或病患預防及延緩吞嚥障礙發生、早期發現並正確找出吞嚥障礙核心、提供正確口腔清潔及飲食照護，進而降低營養不良與感染風險、提高生活品質。

吞嚥困難的照護牽涉甚廣，為協助病人移除鼻胃管，術後的吞嚥復健及照護非常關鍵，因此特別針對從事術後復健單位、社區、居家相關護理人員、照顧服務員，開設「吞嚥及進食照護」技巧課程。

九、課程表：

時間	課程內容	講師	時數
13:00-13:20	報到、分組、相見歡	主辦單位	
13:20-13:30	長官致詞	主辦單位	
13:30-14:30	吞嚥障礙成因與迷思	許原豪語言治療師	60 分鐘
14:30-15:30	吞嚥照護策略與技巧(一) 吞嚥障礙預防與篩檢	高瑞筑語言治療師	60 分鐘
15:30-16:30	吞嚥照護策略與技巧(二) 口腔清潔與照護	林淑儀護理長	60 分鐘
16:30-17:30	團隊合作之吞嚥照護 個案分享與討論	門諾醫院吞嚥照護團隊	60 分鐘

十、備註

(一) 師資介紹：

1. 門諾醫院聽語治療組 許原豪語言治療師
2. 門諾醫院聽語治療組 高瑞筑語言治療師
3. 名揚護理之家 林淑儀護理長
4. 門諾醫院營養師 林育如營養師
5. 門諾醫院長照部 林舒涵護理師
6. 佳樂美健康股份有限公司 曾姿瑤營養師

(二) 課程總時數240分鐘（4小時）。

(三) 結訓後，提供「進食與吞嚥照護技巧」完訓證書（含時數證明）。

(四) 本課程有申請長照人員、護理人員繼續教育積分。

(五) 本課程內容相關問題，請洽課程主辦單位，承辦窗口林芳如小姐，電話(02)2397-5270分機62877。

十一、提醒：

- (一) 依據中央疫情指揮中心109年4月22日發布之「COVID-19(武漢肺炎)」因應指引：公眾集會」規定，敬請所有學員全程協助配戴口罩，並自主管理，有發燒、呼吸道症狀者，請勿出席本課程。
- (二) 為響應環保，當日請自備環保杯，課程提供茶水。
- (三) 主辦單位保有開課或更動講師、課程之權利，如有變動將以報名所填之E-mail通知。
- (四) 如遇天災(如颱風)經人事行政局宣布停班停課，則另擇期舉行。
- (五) 請謹慎思考，避免佔用名額，報名繳費後，無法取消，恕無法退費。