

# 政治暴力創傷知情與療癒工作坊

## 一、課程目的：

心理創傷的辨識與處理，是助人工作者，在面對個案的心理困擾與疾患時，所需要的基本知能。受創個案經常經驗到的，是面對揭露創傷與否的衝突，以及在回憶及陳述創傷經歷時，完整表達甚至是語言化的困難，反之，個案只能透過高強度的情緒、破碎的言行及精神症狀呈現其內在的困擾。

創傷知情，強調引導受創者辨識自身創傷症狀之存在，並正視創傷對受創者所處系統的影響。助人工作者的對於個案創傷經驗的辨識、瞭解、同理、聆聽與陪伴，有助於降低創傷記憶對個案的心理威脅，讓這些記憶得以被個案覺察，進而能被個案重新建構為個人生命故事的一部分，顯見，心理師對於個案創傷經驗的好奇與敏感度，是引領個案去知情自身創傷之重要因素。

從今年的總統大選到高雄市長的罷免案，香港的反送中議題，以及近日美中關係角力的持續延燒，政治議題及政治暴力引發個體心理創傷、家庭代間問題、社會衝突與信任感的降低，應是助人工作者所需關切且與思考之處，然在台灣的助人訓練中，此部分在過往卻是鮮少被納入的，反映出社會對政治暴力受創個案關切的不足，也致使助人者更容易去忽略或迴避政治議題與政治暴力對個案造成之身心影響。

故本次工作坊特別邀請現任中央研究院民族所副研究員及擔任促轉會兼任委員的彭仁郁老師，其長期從事政治暴力創傷的療癒與研究，擁有豐富的臨床經驗，將透過其分享、指導與討論，提升助人工作者對於政治暴力創傷的認識與敏感度，學習如何與個案及其創傷同在，協助個案創傷經驗敘說，並從創傷中療癒。

## 二、主辦單位：社團法人新竹市諮商心理師公會

## 三、課程日期與時間：

2020 年 9 月 12 日（週六）9:00-16:00 報到時間 8:30 -9:00

課程地點：新竹市身心障礙福利服務中心（新竹市竹蓮街六號）8 樓一般教室（二）

四、課程規劃：

場次	時間	主題	時數	講師	繼續教育積分
1.	9:00-12:00	政治暴力創傷知情與療癒	3	彭仁郁 老師	專業課程
2.	13:00-16:00	政治暴力創傷知情與療癒	3	彭仁郁 老師	專業課程

五、師資介紹：

【彭仁郁 精神分析師】

法國巴黎狄德羅大學人文科學學院心理病理暨精神分析學博士。法國分析空間學會認證之精神分析師。現任中央研究院民族所副研究員，促轉會兼任委員。2007 年以博士論文獲頒法國「研究世界」獎，後改寫為《亂倫試煉》(A l' epreuve de l' inceste ,PUF, 2009)。譯有《黑色吶喊：法農肖像》、《恐怖的力量》、《心理分析與兒童醫學》、《愛與意志》。嘗試探討精神分析之當代性、人為暴力創傷與療癒。

六、研習證明：

參與者將發予 6 小時研習證明，並申請諮商心理師繼續教育積分認證（專業課程）。

七、費用：

- 1.早鳥優惠價為”報名優惠期限(8/24)截止前且完成繳費程序者”，方可享有此優惠方案。
2. 如為 3 人團報，「請 3 人皆填寫報名表單，並於表單內容中填寫其他 2 名成員的名字」。

費用	課程原價	8/24 前早鳥或 3 人團報
本會會員	1700 元	1500 元
相關系所 在學研究生	1500 元	1300 元
其他人士	2000 元	1800 元

新竹市諮商心理師公會 2020 年繼續教育課程

說明：

1. 配合行政院函文（院授人給字第 1070030976 號）之「講座鐘點支給表」調升講座鐘點費用，故自 107 年起本會辦理課程報名費酌情調整。
2. 學生一相關系所包含心理、社工及教育輔導在學研究生（報名後請 email 學生證正反面影本至本會信箱佐證）。

八、報名流程：



九、備註：

1. 本活動將申請諮商心理師繼續教育積分（專業課程）。
2. 將依實際參與時數認證諮商心理師繼續教育時數；參加者將發給研習證書。
3. 以 35 人為限，請以 beclass 網路報名後，三日內完成匯款，並請於繳費後，主動來信 [hcpa.mail2@gmail.com](mailto:hcpa.mail2@gmail.com) 遞交繳費證明（轉帳日期及帳號後五碼），確認報名是否成功。
4. 退費方式：(1) 研習 10 天前可辦理退費，酌收手續費 2 成。(2) 團體退費需以原報名團體為單位，任一人退費後恕不適用團報價，但可自行找人替補。(3) 報名後因故無法參與者可接受自行找人替補，詳情請洽主辦單位。
5. 為利本會事前統計學員人數與行政作業時間籌備，本場次課程網路報名截止日為 9 月 4 日，9 月 5 日起欲報名此課程者，不須再與本會聯繫或告知，請於課程當天直接到現場報名(現場報名者將酌收 200 元行政作業費用)。
6. 本課程最低開課人數 14 人，如網路課程報名截止前未達報名人數，本會將保留取消課程之權利。
7. 為響應環保，敬請學員自備環保杯。
8. 若有任何疑問，請於本會營業時間（周三至周五）來信詢問或電洽本會總幹事陳小姐（電話：0986-255041）



新竹市諮商心理師公會 2020 年繼續教育課程

**十、落實防疫，保護你我：**

- (一) 開訓前：如有發燒、咳嗽或呼吸急促症狀者，請來電告知，並盡速就醫或在家休養。
- (二) 上課期間：於室內請全程配戴口罩，中午用餐時請減少交談；如出現上述症狀，應立即告知，不繼續參加課程。
- (三) 請學員用餐前、如廁後，隨時養成肥皂洗手，或使用乾洗手液保持手部清潔。

新竹市諮商心理師公會 關心您的健康