

2021 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



運用「瑜珈遊戲」促進幼童體適能與發展

【課程簡介】

瑜珈運動(yoga)已被廣泛應用於成人健身、樂齡保健、復健治療，近年來也漸漸應用於幼兒、兒童族群，希望藉由此課程讓更多人了解瑜珈應用於幼童的方法及好處。

本課程重點一：讓學員認識瑜珈活動的緣起、派別，與體適能(身體組成、柔軟度、肌力、肌耐力、爆發力、心肺耐力)之關聯。以及瑜珈應用於自閉症、注意力不足過動症(ADHD)、氣喘、癌症、一般健康幼童，對體適能、動作、協調、情緒、行為、智力、社會技能、日常生活之改善。

本課程重點二：瑜珈動作分成四級，第一級及第二級屬於「初階」瑜珈體位活動，第三級及第四級屬於「進階」瑜珈體位活動。讓學員了解初階及進階瑜珈體位活動及功用，一起演練動作，並說明每個活動的注意事項。最後，將瑜珈結合遊戲，設計「瑜珈遊戲」課程教案，分享應用於特殊幼童與一般幼童之臨床實務經驗，並給予瑜珈遊戲自費課程規劃之建議。

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系
高雄醫學大學醫學系生理學科

【上課時間與地點】

台北場

2021 年 01 月 24 日 (星期日) 08:40~17:00

國立台灣大學 博雅教學館教室

台中場

2021 年 01 月 31 日 (星期日) 08:40~17:00

中山醫學大學 正心樓教室

高雄場

2021 年 03 月 07 日 (星期日) 08 : 40 ~ 17 : 00

高雄醫學大學 濟世大樓教室

【課程表】

08:40 ~ 08:50	報到	
08:50 ~ 10:30	瑜珈活動與體適能之關聯	蘇英婷
10:30 ~ 10:40	休息	
10:40 ~ 12:20	瑜珈活動對幼兒發展的影響	蘇英婷
12:20 ~ 13:10	午餐時間	
13:10 ~ 14:00	初階瑜珈體位活動與功用	蘇英婷
14:00 ~ 14:10	休息	
14:10 ~ 15:50	進階瑜珈體位活動與功用	蘇英婷
15:50 ~ 16:00	休息	
16:00 ~ 16:50	瑜珈遊戲課程教案設計	蘇英婷
16:50 ~	賦歸	

【講師簡介】

授課講師	蘇英婷
講師學歷	國立台中教育大學 幼兒教育系研究所 碩士 中山醫學大學 物理治療學系 學士
講師經歷	ISB 天才寶貝兒童發展中心 主任 MOREFANS 莫兒方國際文教 教材研發部教研長 台中市個案管理中心跨專業聯合評估 物理治療師 BTM 兒童發展評估服務中心 特聘兒童發展師 中山醫學大學附設復健醫院 物理治療師 台中市私立葳格幼兒園 兒童發展健康顧問
講師證照	物理治療師證書
專 長	莫兒方創意課程教學/教材研發 幼兒/兒童健康發展諮詢及促進 幼兒/兒童體適能增進 幼兒/兒童協調能力增進 幼兒/兒童復健物理治療 幼兒/兒童瑜珈

【學分申請】 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、專科護理師、護理師護士、社會工作師、長照人員繼續教育積分申請中。

【報名費用】

本會會員會員 800元，非會員1200元，六人以上集體報名每人800元，現場報名（會員或非會員）一律1200元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
9. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將

盡力協助您的需求。

10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

