

主辦單位：臺灣心理治療學會  
協辦單位：臺灣諮商心理學會

# 認知行為治療(CBT)系統化訓練課程 (二階段10次課程)

第1階段2020/10/24.25至2021/1/16.17

第2階段2021/1/30.31至2021/5/15.16

**(開放單階段報名)**

課程內容	講師	時間	時數
第1階段 CBT的理論技術			
1.1 CBT的理論基礎與發展沿革	張素凰	2020/10/24.25	12時(2天)
1.2 認知治療(CT)的原理、架構與技術演練	張本聖	2020/11/07.08	12時(2天)
1.3 行為治療(BT)的原理、架構與技術演練	張素凰	2020/11/21.22	12時(2天)
1.4 CBT的整合取向(完形/身體/催眠)與技術演練	趙家琛	2020/12/19.20	12時(2天)
1.5 接納承諾療法(ACT)的原理與技術演練	張本聖	2021/01/16.17	12時(2天)
第2階段 CBT的治療應用			
2.1 CBT在「憂鬱症」的實務應用(含技術演練)	張本聖	2021/01/30.31	12時(2天)
2.2 CBT在「社交焦慮症」的實務應用(含技術演練)	陳品皓	2021/03/06.07	12時(2天)
2.3 CBT在「強迫症」上的實務應用(含技術演練)	湯華盛 黃政昌	2021/03/20.21	12時(2天)
2.4 DBT在「邊緣人格障礙症」上的實務應用 (含技術演練)	林聰仁	2021/04/17.18	12時(2天)
2.5 ACT在焦慮憂鬱疼痛的實務應用(含技術演練)	曹國璽	2021/05/15.16	12時(2天)

## 第3階段 CBT的團體督導

(課程結束後，規劃各種案例的CBT團體督導班，形式、時間再議！團體督導費用，另計)



## 講師簡介（依授課序）



### 張素凰 教授

國立臺灣大學心理學系暨研究所退休兼任副教授、臺灣心理治療學會理事、國立臺灣大學心理學博士

**專長：**強迫症、焦慮與憂鬱等之心理病理、心理衡鑑與心理治療。

### 張本聖 教授

東吳大學心理系教授退休

美國艾默利大學心理學博士、密西根州立大學諮商碩士、臺北市立療養院臨床心理師、臺北榮總精神部臨床心理師、臺北張老師中心專任張老師

**專長：**認知行為治療、接納與承諾療法（ACT）、心理衡鑑與心理治療



### 趙家琛 教授

臺北市立大學心理與諮商學系教授

臺灣心理治療學會監事

美國亞利桑那大學心理學博士

**專長：**兒童臨床心理學、發展心理病理學、心理衡鑑、心理治療、認知行為治療、催眠治療、親職訓練等

### 陳品皓 執行長

米露谷心理治療所執行長

新北/桃園教育局輔諮中心外聘督導、台北市臨床心理師公會常務理事、國立政治大學心理學研究所臨床諮商組

**專長：**青少年情緒與適應相關議題、自閉症光譜疾患青少年階段適應議題、社交焦慮症、拒學議題。





## 湯華盛 醫師

臺北市立聯合醫院松德院區/心禾診所精神科兼任主治醫師、中國醫藥學院學系、國立陽明大學公衛學院碩士、中華團體心理治療學會理事  
專長：強迫症、憂鬱症、正念減壓、認知行為治療等

## 黃政昌 教授

中國文化大學心理輔導學系副教授、臺灣心理治療學會理事長、國立台灣師範大學諮商心理學博士  
專長：強迫症的治療研究、認知行為治療設計與實作、不良完美主義之研究、學校與社區心理學研究、心理測驗與心理評估等



## 林聰仁 所長

高雄市安心塾心理治療所所長  
高雄醫學大學行為科學研究所碩士、成功大學健康照護科學研究所臨床心理博士。  
專長：超過10年的邊緣型人格研究與治療經驗，治療邊緣型人格案例超過300例；擔任臨床教學教師及督導時數1500小時以上。

## 曹國璽 心理師

國立台北教育大學心理與諮商研究所碩士  
現任：張老師基金會、中央研究院、國立政治大學、振芝心身醫學診所與綻芯心理諮商所兼任心理師、台灣正念工坊特約講師  
專長：憂鬱、焦慮、慢性疼痛、強迫症、接納與承諾療法(ACT)、慈悲焦點治療(CFT)。



目前認知行為治療（Cognitive Behavior Therapy, CBT）已被廣泛應用於各種心理疾患的治療上，包括憂鬱症、社交焦慮症、強迫症、廣泛性焦慮症、創傷壓力疾患、恐慌症暴食症、失眠症、過動症、行為偏差等，而且研究證實認知行為治療不但可以顯著的改善症狀，還可以有效預防疾病的再度復發，是心理治療師或助人工作者非常實用與快速有效的治療方法。

本課程特別規劃一套系統化的二階段10次課程的專業訓練，以培養出具有這些專業核心能力的心理治療人員。第1階段是「CBT的理論技術」課程，包括理論基礎、發展沿革、認知治療、行為治療、整合取向以及接納承諾療法等，幫助您熟悉CBT的歷史發展沿革與各種基本原理、治療架構，並同步演練各項核心治療技術。第2階段是「CBT治療應用」課程，包括憂鬱症、社交焦慮症、強迫症、邊緣人格障礙症、焦慮症、疼痛症等常見疾患，透過講師豐富臨床經驗，進行實務講解、案例分析與該疾患CBT技術演練，讓您未來面對這些案例時，能自信、輕鬆與有效的進行認知行為治療。

### 報名費用(不含午餐)：

#### 全階段報名

定價：48000元

臺心會員7折：33600元

在學學生8折：38400元

協辦單位9折：43200元

(三人同行再折2000元)

#### 單階段報名

定價：27000元

臺心會員7折：18900元

在學學生8折：21600元

協辦單位9折：24300元

◆ 未達20人，恕不開課

### 參加對象：

- 相關科系大學生與研究生
- 從事心理治療或心理衛生相關領域工作之專業人士
- 限額50人

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科專科醫師等繼續教育積分申請中

主辦單位：臺灣心理治療學會

協辦單位：臺灣諮商心理學會

### ※報名網址：

<https://reurl.cc/MvQKeK>

