

# 第 46 屆全國登山社團大會師

## 暨體育署 109 年度全國登山日系列活動計畫書

### 一、活動宗旨

增進全國登山社團聯誼，交流登山知識與技術，宣導安全登山教育，並響應教育部體育署提倡全民運動，運動人口倍增及 109 年度全國登山月系列活動。

### 二、活動主題

**走讀山林**

### 三、活動日期

109 年 10 月 31 日 (六) 12:00 至 11 月 1 日 (日) 12:00 (共 2 天 1 夜)

### 四、活動地點

(一) 主 場 地—(活動會場分區配置圖，待報名截止後，將另行公告)

南投中興新村(中興大操場、中興會堂)

地址:南投縣南投市中學路 4 號

(二) 健行地區—(活動路線圖，請參見附件)

1. 虎 山 步 道(南投中興新村)

2. 妙 華 山 步 道(南投中興新村)

3. 雷 藏 寺 步 道(南投中興新村)

4. 阿 罩 霧 山 步 道(台中霧峰)

5. 九 九 峰 森 林 步 道(南投草屯)

6. 貓 嘯 山 步 道(南投日月潭)



### 五、辦理單位

(一) 指導單位：教育部體育署、南投縣政府

(二) 主辦單位：中華民國健行登山會、中華民國山岳協會、中華民國山難救助協會

(三) 承辦單位：彰化縣登山協會(彰化市忠孝街 38 號一樓) 傳真：04-7237880

電話：04-7240783(平日 19:00~21:30) 網址：<http://chmo.groups.com.tw>

活動聯絡人：彰化登山協會總幹事~洪木村(連絡電話：0932-572001)

(四) 協辦單位：中華民國山難救助協會中區搜救委員會、國家發展委員會-中興新村活化專案辦公室、南投縣政府農業處、南投縣政府文化局、南投縣議員陳翰立服務處、南投綠野協會、南投樂活登山會

(五) 贊助單位：歐都納股份有限公司、維他露基金會(贊助單位陸續敬邀)

### 六、報名辦法

凡愛好登山運動之社團、學校團體及個人，請組隊報名參加，並於報名截止日前完成報名相關手續。

(一) 報名方式：一律網路線上報名。

(二) 報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=2343d045f05c37e8ac9e>

請 google 搜尋【2020 年第 46 屆全國登山社團大會師線上報名】

(三)報名日期：自 109 年 7 月 10 日至 109 年 8 月 31 日止。

(四)報名費用：400 元整(含場地費、紀念品、專刊、意外責任險 300 萬元)，收到報名匯款才算完成報名。

匯款銀行：彰化第十信用合作社華山分社 (金融代號 163)

帳 號：00020-15-10028-70 戶名：余榮聰

**\*如使用匯款單匯款者，請務必使用「社團名稱」匯款，俾利核對帳目\***

(五)參加人數：預計 5,000 人。

(六)活動贈品：304 高級不鏽鋼登山杯  
(定價 500 元，參見右圖)



(七)於出發前一日或當日如遇不可抗力之天然災害(颱風、地震、豪雨、坍方…等)而無法成行，或主辦單位基於天候、路況顧慮等安全因素考量，有權逕行宣布取消活動，則主辦單位會將大會特刊及紀念品等統一郵寄至報名社團登記的住址處。本活動所須支出的基礎費用，遠大於報名費的收入，不退報名費。辦法如有變更以大會公告為準。

(八)報名參加會師活動之山友，於報到時由大會致贈特刊、摸彩券、紀念品等。如無法出席當天活動請勿報名，以免造成雙方困擾。

## 七、辦理方式

### (一)靜態展示與宣導

1. 無痕山林宣導
2. 園遊展示推廣攤位

### (二)登山安全動態教學與活動

1. 登山基本技能安全講座
2. 露營野炊：登山社團人員以野營方式交流體驗
3. 聯歡晚會：宣揚登山會師之意義及下屆主承辦單位交接

### (三)登山論壇

1. 登山安全與自救研討
2. 登山者對山林保育的責任探討
3. 民間登山論壇

### (四)晚會活動

1. 登山日、登山月、社團大會師贊助廠商表揚
2. 邀請各界代表、山友們參加會師大會晚會聯歡。
3. 各登山社團表演活動
4. 第 47 屆全國登山社團大會師『主辦杯』交接
5. 摸彩助興，獎品豐富

### (五)登山健行活動

大會主要活動，分成 6 大健行路線進行，一方面分散人潮以保護山林環境，同時可依各社團需求登臨各自喜好之山岳，並兼顧中部各地區產業、觀光之發展。

## 八、健行路線

項次	路線	下車地點	車輛停放	來回時間	容納車數(遊覽車)	限制人數	備註
1	虎山步道	中興會堂 環山路	免開車	2.5hr	免開車	1200	0型路線,路程 5.7公里
2	妙華山步道	中興會堂 環山路	免開車	3.0hr	免開車	1200	0型路線,路程 5.5公里
3	雷藏寺步道	中興會堂 環山路	免開車	4-5hr	免開車	800	0型路線,路程 8.7公里
4	阿罩霧山 (小百岳)	台中霧峰	菜園里 福德宮	2.5hr	10部	600	0型路線,路程 5.7公里
5	九九峰森林 步道	南投草屯	九九峰 藝術園區	2.0hr	5部	400	0型路線,路程 3.0公里
6	貓嘯山步道 (小百岳)	南投日月潭	水社碼頭 停車場	3.0hr	15部	1200	原路來回,路 程5.6公里, 順遊日月潭

- (一) 各路線承載量之人數限制以報名順序優先選擇，本會有權協議修改已經額滿之健行路線，健行途中請遵守嚮導指示、遵守交通安全、於指定地點上下車，健行活動結束自行賦歸。
- (二) 各健行路線需於主要路口設置活動路線指示標誌，詳示登山路線圖，路線負責單位、負責人及聯絡方式，遇狀況立即聯絡解決。路線負責單位應設置嚮導人員，協助解決登山的問題。
- (三) 大會主場地設置救護站並配置救護人員4人、救護車、救護機動車及自動體外心臟去顫器(AED)，健行路線阿罩霧山、九九峰森林步道、貓嘯山、各配置2名救護人員，並攜帶AED及急救用品。如有重大傷病患者，立即通知當地消防機關之救災救護指揮中心(119)，如需後送以台中榮民總醫院及埔里、彰化基督教醫院優先。

## 九、活動流程

第46屆(2020)全國登山社團大會師活動程序表

日期	時間	活動內容	地點	備註
109年 10月 31日 ( )	12:00~17:00	活動報到	報到處	報到領取紀念品、摸彩卷、分配營地、領取清潔袋。
	12:00~19:00	登山日活動成果展	成果展區	109年度登山日系列活動照片及多媒體展示

星期六)	12:00-19:00	南投農特產品展示	特產區	茶葉等農特產
	12:00-19:00	登山用品展售	商品區	國內外知名廠商提供戶外休閒專業商品展售
	14:00~17:00	登山安全講座	中興會堂大會議廳	主講人：中搜教練群
	17:00~17:30	領隊會議	中興會堂小會議室	主講人：彰化縣登山協會 陳文祥
	19:00~21:30	會師大會聯歡晚會	大會場	邀請各界代表、山友們參加，『主辦杯』交接，聯歡晚會、摸彩對獎。
	21:30~24:00	中興新村之夜 山友聯誼	露營區	夜宿營地，享受中興新村的夜景。
109 年 11月 1日 (星期日)	06:00	起床號	營地	快樂向前行
	07:30	登山社團大會師	大會場	各隊山友集合整裝、熱身、大合照後出發。
	08:00	登山健行活動	大會場 停車場出發	1. 虎山步道 2. 妙華山步道 3. 雷藏寺步道 4. 阿罩霧山 5. 橫山步道 6. 九九峰森林步道 7. 貓囓山步道
	12:00	珍重再見		各隊嚮導向指揮中心回報各點活動完成。

## 十、領隊會議

- (一) 會議時間：109 年 10 月 31 日 17:00~17:30 (星期六)
- (二) 會議地點：中興會堂大會議廳
- (三) 參加人員：各登山社團領隊代表 (理事長、總幹事... 等)，以 2 人為原則。

## 十一、注意事項

- (一) 參加活動一律由所屬登山社團負責人線上報名，個人報名後，如因故未能參與，可由所屬登山團體代領紀念品，恕不退費。
- (二) 本人同意所提個人資料作為本活動辦理使用。
- (三) 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。
- (四) 本活動投保公共意外責任險，保險期間內每一意外事故保額 300 萬元，活動最高賠償金額 3000 萬元，本活動期間內仍請各參加社團人員自行依需要投保旅遊平安險或人身險。
- (五) 請活動者務必詳閱事前宣導安全事宜，如飲酒過量、禁止攜帶危險 (爆裂) 物品等。並禁止於晚上 11 時至翌日上午 6 時大聲喧嘩，以避免鄰近受到噪音干擾。

### 十三、預期效益

- (一) 倡導全民愛好戶外活動的人士及家庭一起走向大自然，宣導親子登山健行及淨山活動是能強身，能修身養性的好活動，更是高品德、高智慧的休閒活動，讓全民都能知道入山後除了足跡外什麼都不能留，我們帶去的將它帶回，是大自然的留給大自然，作為親子健行淨山活動的良好示範。
- (二) 藉由「全國各登山社團大會師」活動的歷程，宣導自然生態保育，落實無痕山林的環保教育。
- (三) 強化安全登山教育及山難搜救技巧，減少山難事故發生。
- (四) 增進全國各登山社團聯誼，提昇登山技術交流。

### 十四、其他：

- (一) 本活動如有未盡事宜，歡迎指教並來電洽詢

1. 活動執行長~彰化登山協會~總幹事 洪木村，連絡電話：0932-572001

2. 活動副執行長~彰化登山協會~活動組長陳文祥，連絡電話：0912-009945

(E-mail：teac089@mail.elsh.chc.edu.tw)。

- (二) 本活動相關訊息，將公告於 2020 第 46 屆全國登山社團大會師活動 line 群組，敬請全國各登山社團理事長、總幹事與負責大會師幹部，加入 2020 第 46 屆全國登山社團大會師活動 line 群組，謝謝!(請掃描下列 QR-Code 可加入群組)



## 路線 1. 虎山步道路線圖



### △行程概要：

【起登點】：中興新村中興會堂(活動會場)---(N23.94908° E120.69616°)  
 中興會堂起登沿環山路向西走---抵 31 號倉庫(0.9k)右轉接虎山步道登山口---  
 抵岔路口(1.5k)取左往下---抵省府大樓登山口(2.1k)右轉走柏油路---抵青山  
 亭展望點(2.7k)---抵陀羅尼塔(3k)---抵 921 紀念公園(4.2k)左環山路---回  
 中興會堂(5.7k 終點)

(0 型縱走，里程 5.7 公里，時程 2~3 小時，最低 100 公尺，最高 270 公尺)

### △步道簡介：

虎山登山步道位於中興新村舊省府後山，是早年省府員工的健行步道，步道上的青山亭展望佳，尚可通往雷藏寺旁的佛頂尊勝陀羅尼塔(本次規劃路線的折返點)

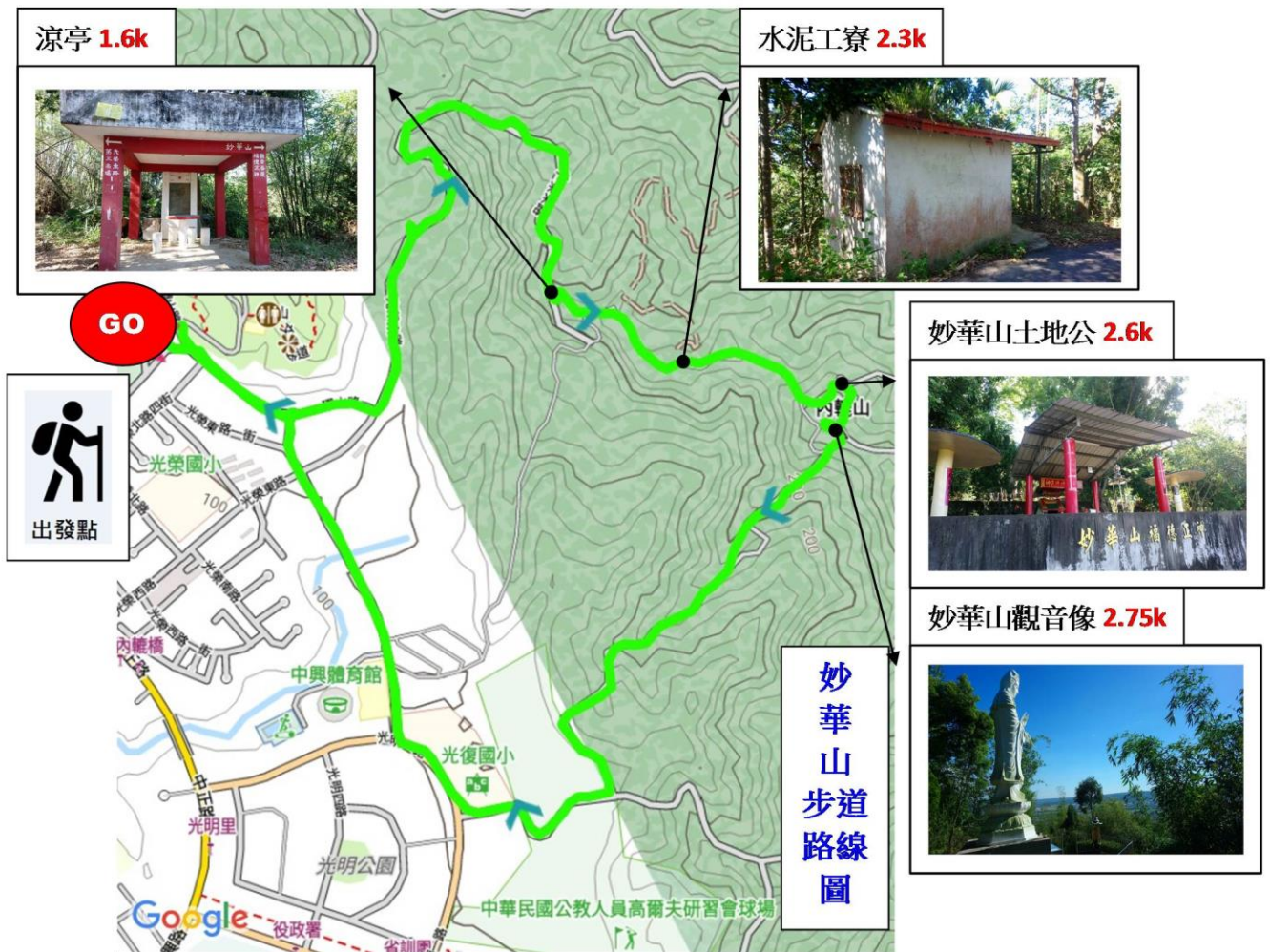
### △交通指引：

中興新村中興會堂 (活動會場)





## 路線 2. 妙華山步道路線圖



### △行程概要：

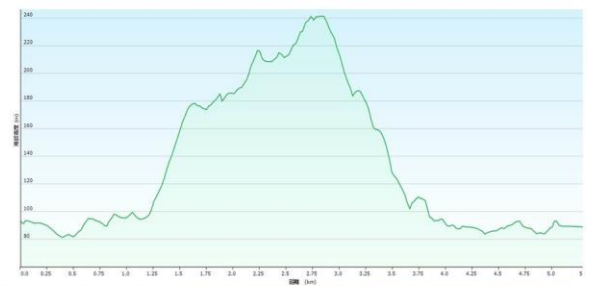
**【起登點】：**中興新村中興會堂(活動會場)---(N23.94908° E120.69616°)  
 中興會堂起登沿環山路向東走---抵光榮東路(0.5k)左轉向北走---抵涼亭岔路(1.6k)左轉往妙華山---抵水泥工寮(2.3k)岔路直行---抵妙華山土地公廟(2.6k)右轉---抵觀音像(2.75k)----抵高爾夫球場(3.85k)----抵光復國小(4.15K)右轉向西直行接環山路----回中興會堂(5.4k 終點)  
 (0型縱走，里程 5.5 公里，時程 2.5~3 小時，最低 100 公尺，最高 240 公尺)

### △步道簡介：

**妙華山土地公廟**，位於中興新村光復國小正後方的雙連峰，過去有省府靠山之美稱，一旁的觀音亭視野開闊，居高臨下，中興新村萬千景物盡收眼底。

### △交通指引：

中興新村中興會堂 (活動會場)



## 路線 3. 雷藏寺步道路線圖



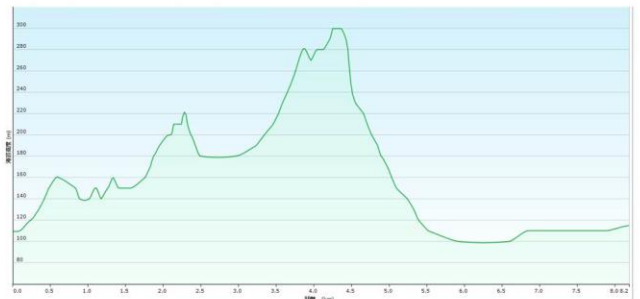
### △行程概要：

【起登點】：中興新村中興會堂(活動會場)---(N23.94908° E120.69616°)  
 中興會堂起登沿環山路向西走---抵往草屯岔路(0.2k)右轉向北走---抵鳥園(3k)---抵金母殿、雷藏寺(4.7k)---抵虎山路口(6k)左轉---抵虎山國小(6.5k)---抵 921 紀念公園(7.4k)---回中興會堂(8.7k 終點)

(0 型縱走，里程 8.7 公里，時程 3.5~4 小時，最低 100 公尺，最高 300 公尺)

### △步道簡介：

雷藏寺位於南投草屯虎山山麓，為臺灣真佛宗的信仰中心，也是臺灣第一座結合道、顯、密三合一的寺廟，一旁的金母殿更是視野絕佳。途中會經過一座取名為「九九峰可愛世界」的鳥園(興建中)，由在地企業家與新加坡鳥園團隊合作，斥資約 20 億元，將打造成亞洲最大鳥園。



### △交通指引：

中興新村中興會堂 (活動會場)



## 路線 4. 阿罩霧山步道路線圖



### △行程概要：

【起登點】：明台高中後方菜園里福德宮----(座標 N24.06029° E120.70494°)  
 菜園里福德宮起登----中心隴步道岔路(0.6k)取左----抵阿罩霧山(2.8 k)----  
 抵樟公廟(4.3k)----抵成功路口(4.8 k)----抵菜園路口(5.2k) ----福德宮(5.7K)  
**(O型縱走，路程 5.7 公里，時程 2~2.5 小時，最低 79 公尺、最高 249 公尺)**

### △步道簡介：

阿罩霧山位於台中霧峰鄉林家花園的後山，海拔 249 公尺，小百岳排名第#046，山頂有二等三角點。霧峰因早期晨昏迷霧朦朧，故名阿罩霧，山頂附近遍植鳳梨及龍眼樹，沿途產業道路視野佳。



### △交通指引：

國道 3 號(下霧峰交流道左轉)——霧峰中正路——右轉成功路——明台高中校門口右轉菜園巷——向前直行 300 公尺右轉即可抵達菜園里福德宮。小客車可停明台高中周邊，大巴車子建議停在霧峰林家花園停車場(座標：N24.06063° E120.70170°)。



## 路線 5. 九九峰森林步道路線圖



### △行程概要：

**【起登點】**：九九峰生態藝術園區停車場---(座標 N23.99325° E 120.76666°)  
九九峰藝術園區停車場起登---抵登山口岔路(0.5k)取右---抵景觀平台(1.8 k)---  
抵休息區(2k)---抵景觀平台(2 k)---抵登山口岔路(2.6 k) ---九九峰停車場  
(0型縱走，里程 3.1 公里，時程 1.5~2 小時，最低 226 公尺，最高 488 公尺)

### △步道簡介：

九九峰森林步道位於南投草屯平林里，特殊的地質景觀，為台灣三大火災山地形。步道有南、北二個入口，南端是木棧道，北端是產業道路，可環繞0型一圈，沿途展望好，山頂景觀平台可以欣賞整個「九九峰自然保留區」峰峰相連的景色。

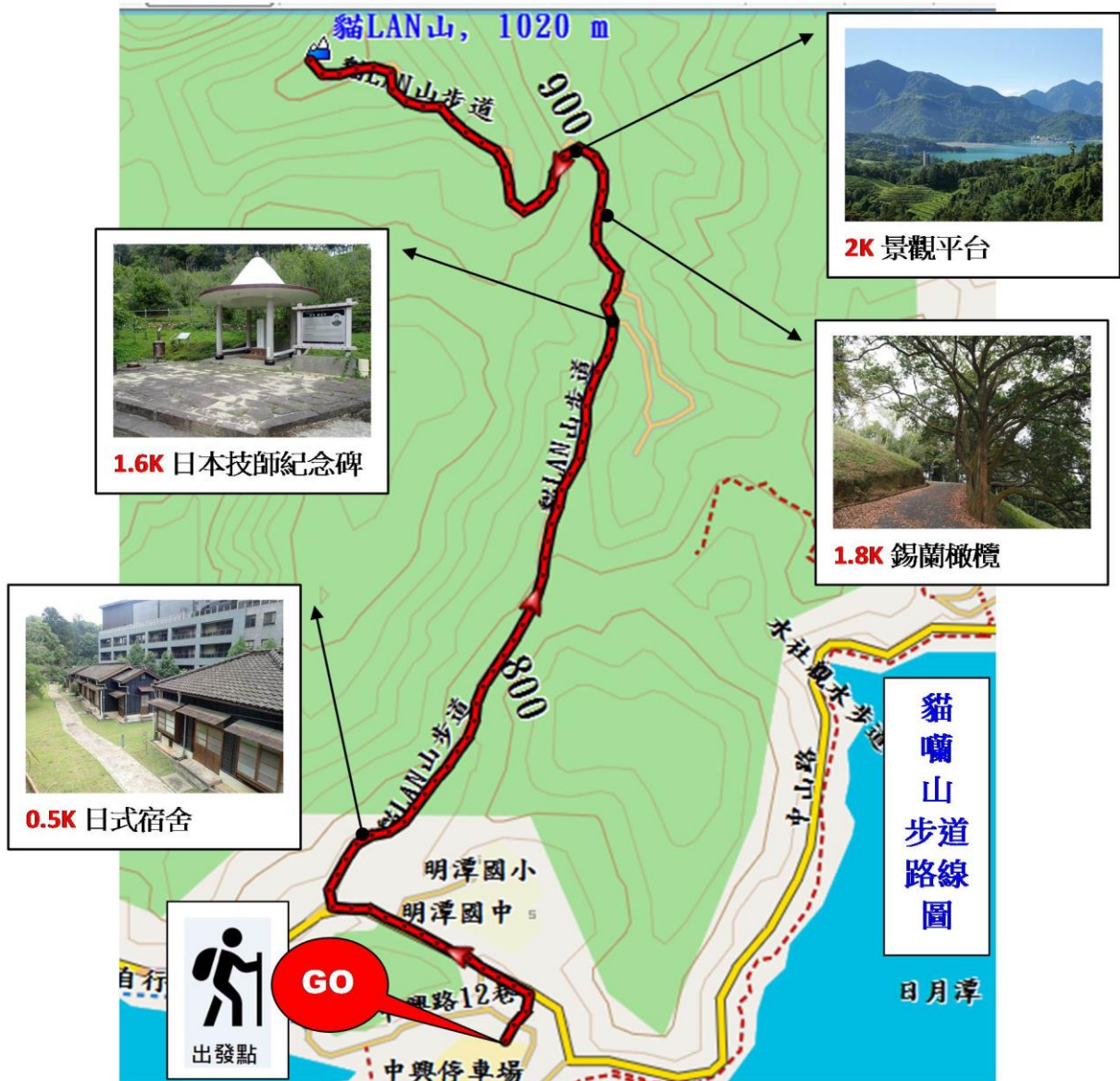


### △交通指引：

國道 3 號→接國道 6 號(下草屯交流道)→接台 14 線→轉健行路→九九峰生態藝術園區



## 路線 6. 貓嘯山步道路線圖



### △行程概要：

【起登點】：日月潭水社中興停車場——(座標 N23.86577° E120.91099°)

中興停車場起登——抵登山口(0.4 k)——抵日式宿舍(0.7 k)——抵新井耕吉郎紀念碑(1.7 k)左上階梯——抵景觀平台(2 k)——抵貓嘯山(2.8 k)後原路折返

(原路來回，里程 5.6 公里，時程 2~3 小時，最低 680 公尺，最高 1020 公尺)

### △步道簡介：

貓嘯山海拔 1020 公尺，「日月潭四兄妹」的老三，阿薩姆紅茶的故鄉，步道沿途有茶園景觀、日式宿舍、老茶廠、全台第三高的氣象站、可俯瞰日月潭全景和觀賞日出雲海的絕佳位置，為台灣小百岳。



### △交通指引：

國道 3 號—國道 6 號(下愛蘭交流道)—省道 14 線—省道臺 21 線—日月潭——貓嘯山步道口 (台 21 線 63K，車停日月潭水社中興停車場或向山遊客中心停車場)