

桃園市109年度原住民族日系列活動

《枕頭山—文史巡禮·步道健行》報名簡章

壹、活動宗旨：透過文史巡禮，重新認識桃園山林之美，並藉此多元學習模式，讓民眾增加接觸、參與臺灣原住民族歷史文化的機會，並與文化產生連結進而傳承、實踐。

貳、指導單位：桃園市政府、桃園市議會

參、主辦單位：桃園市政府原住民族行政局

肆、活動時間：109年8月1日(星期六)07:00至12:00

伍、參加對象：18歲以上60歲以下，健康狀況允許者皆可參與。

陸、報名方式：

(一) 報名方式：採網路個人報名或團體報名，不接受電話報名及現場報名。

(二) 報名日期：109年7月6日至7月10日止。(報名額滿即停止受理)

(三) 報名人數：共計50人。

(四) 活動費用：免報名費。

(五) 報名網址：<https://www.beclass.com/rid=2343cff5eff21e56e9fb>



(六) 活動官網：<https://www.facebook.com/tyindigenousday/>



柒、報到方式：

(一) 完成報名三日內等待主辦單位發送錄取信，確認登記後收到報到編號。

(二) 活動當日須攜帶「身分證」及「健保卡」至報到處(葉家千金後方空地，地址:桃園市復興區2鄰丸山1-4號)，告知報到編號，並領取活動識別證。逾越報到時間者，視同放棄。

(三) 網路報名時，個人基本資料務必填寫正確並詳加檢查，以免資料錯誤無法報到。

捌、活動亮點：

(一) 報名成功者承辦單位統一承保旅遊平安險。

(二) 主會場至登山口接駁車專車接送。

(三) 遊程由嚮導解說步道之發展與文化歷史。

(四) 遊程間路徑提供三站補給站。

(五) 健行遊程完畢發放餐盒及活動紀念品。

玖、活動流程：報名的 50 人將分為兩小隊

A 小隊流程

編號	時間	活動內容	活動地點
1	07:00-08:00	文史巡禮報到	記者會會場報到處
2	08:00-09:00	2020 原民日啟動記者會 / 大合影	記者會主舞台
3	09:00-09:10	文史巡禮集合接駁	接駁上車處
4	09:10-09:20	文史巡禮：抵達枕頭山登山口並解說	古砲台步道登山口
5	09:20-10:00	文史巡禮：抵達枕頭山古砲台古遺址	枕頭山古砲台步道
6	10:00-10:30	山林小徑~休息解說	枕頭山古砲台步道
7	10:30-11:30	文史巡禮：古道沿徑史蹟告示板導覽	枕頭山古砲台步道
8	11:30-11:40	山林小徑~休息解說	枕頭山古砲台步道
9	11:40-12:00	發放完賽禮 / 餐盒	枕頭山古砲台步道
10	12:00-	接駁車接駁至主會場	枕頭山古砲台步道

B 小隊流程

編號	時間	活動內容	活動地點
1	07:00-08:00	文史巡禮報到	記者會會場報到處
2	08:00-09:00	2020 原民日啟動記者會 / 大合影	記者會主舞台
3	09:00-09:30	休息片刻	記者會會場
4	09:30-09:40	文史巡禮集合接駁	接駁上車處
5	09:40-09:50	文史巡禮：抵達枕頭山登山口並解說	古砲台步道登山口
6	09:50-10:30	文史巡禮：抵達枕頭山古砲台古遺址	枕頭山古砲台步道
7	10:30-11:00	山林小徑~休息解說	枕頭山古砲台步道
8	11:00-12:00	文史巡禮：古道沿徑史蹟告示板導覽	枕頭山古砲台步道
9	12:00-12:10	山林小徑~休息解說	枕頭山古砲台步道
10	12:10-12:30	發放完賽禮 / 餐盒	枕頭山古砲台步道
11	12:30-	接駁車接駁至主會場	枕頭山古砲台步道

壹拾、 健走路線圖 (沿途設有健走指標並由導覽員帶領)：



壹拾壹、 交通資訊：

- (一) 非主辦單位工作車輛禁止進入會場。
- (二) 參加者車輛請自行利用道路兩側停車格，並遵守停車相關規定，以免受罰或拖吊。

壹拾貳、 參加者注意事項：

- (一) 登山活動屬中、高度體能消耗之休閒活動，參加本活動者，請檢視自我身心健康狀況，勿勉強參加，患有包括但不限於心臟病、高血壓、癲癇、骨骼肌肉系統及結締組織疾病、精神狀態不佳或情緒不穩定...等疾病者，或其他醫生禁止本活動之先天或後天疾病與症狀者，不適宜參加；若疾病已治癒者，仍應自行斟酌體能狀況，因個人健康因素或個人脫序行為導致意外事故，或是隱瞞病情報名參加者，若發生意外，請自行負責。
- (二) 登山應注意循序漸進，隨時斟酌體能狀況，量力而行。活動期間需遵從領隊及嚮導安排與指示、引導，勿脫隊行動，行程中若有身體不適，務請告知領隊及嚮導，切記勿逞強，以免發生意外。
- (三) 從事登山活動期間，切記勿單獨行動，應結伴同行，若發生身心狀態不適情況，應立即停止登山活動，若發現自身或他人受傷，不任意移動，應立即通知領隊及嚮導人員協助處理。迷路時應折回原路，或尋找避難處靜待救援，以減少體力的消耗，並發出求救訊息。
- (四) 在山林中活動時，切勿亂丟煙蒂，如因亂丟菸蒂造成森林的損害及損失，後果由造肇事者自行負責。
- (五) 登山行進中請攜帶手機於緊急情況時通訊備用。
- (六) 活動若有異動，請以「桃園市109年度原住民族日系列活動」粉絲專頁最新消息為準。請依健行路線前進，沿途設有指標及導覽員引導。
- (七) 請穿著簡單舒適之運動服裝，並避免空腹參加。

- (八)活動當日：舉凡停車、報到、熱身或預備，敬請配合工作人員引導，以維活動順暢。
- (九)本次活動，報名成功者均投保旅行平安險，意外身故殘廢：300萬，傷害醫療保險給付：30萬，充分瞭解投保之保險僅用來彌補個人因登山活動身體傷害所造成直接部份損害，而不包含個人財物及其他相關之間接損害、以及他人身體或財物之損害。
- (十)參加民眾應發揮公德心與愛心，沿途不隨意拋棄垃圾，行進間，如發現有其他參加民眾因受傷無法繼續前進狀況，請協助連絡主辦單位前往處理。
- (十一)本活動如遇雨天，照常舉行，如遇活動地點當地遇大豪雨特報，或颱風影響宣布停班停課，或活動單位公告延期外，其活動皆照常舉行。
- (十二)參加本活動民眾同意活動單位使用民眾本次活動照片及資料，做為活動文宣及行銷使用。活動單位有權將本活動之錄影、相片，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參加民眾必須同意肖像，用於活動相關之宣傳活動上。
- (十三)貴重物品、易碎物品及電子產品請自行保管，若有遺失、損壞，大會概不負責。備註:貴重物品例如鑽石、錢財、身分證件、信用卡、提款卡、汽機車鑰匙及住家鑰匙等。
- (十四)報名者即表示已閱讀本活動注意事項，並同意且遵守本次活動相關規定。

壹拾參、 聯絡方式：

主辦單位：桃園市政府原住民族行政局

承辦單位：



**LOTS OF
FUN 龍鳳活動
MARKETING**

(03) 360-8173 請洽文史健走報名小組謝小姐

國內登山健行活動安全暨風險聲明書

- (一)登山活動屬中、高度體能消耗之休閒活動，參加本活動者，請檢視自我身心健康狀況，勿勉強參加，患有包括但不限於心臟病、高血壓、癲癇、骨骼肌肉系統及結締組織疾病、精神狀態不佳或情緒不穩定...等疾病者，或其他醫生禁止本活動之先天或後天疾病與症狀者，不適宜參加；若疾病已治癒者，仍應自行斟酌體能狀況，因個人健康因素或個人脫序行為導致意外事故，或是隱瞞病情報名參加者，若發生意外，請自行負責。
- (二)登山應注意循序漸進，隨時斟酌體能狀況，量力而行。活動期間需遵從領隊及嚮導安排與指示、引導，勿脫隊行動，行程中若有身體不適，務請告知領隊及嚮導，切記勿逞強，以免發生意外。
- (三)從事登山活動期間，切記勿單獨行動，應結伴同行，若發生身心狀態不適情況，應立即停止登山活動，若發現自身或他人受傷，不任意移動，應立即通知領隊及嚮導人員協助處理。迷路時應折回原路，或尋找避難處靜待救援，以減少體力的消耗，並發出求救訊息。
- (四)在山林中活動時，切勿亂丟煙蒂，如因亂丟菸蒂造成森林的損害及損失，後果由造肇事者自行負責。
- (五)登山行進中請攜帶手機於緊急情況時通訊備用。
- (六)活動若有異動，請以「桃園市109年度原住民族日系列活動」粉絲專頁最新消息為準。請依健行路線前進，沿途設有指標及導覽員引導。
- (七)請穿著簡單舒適之運動服裝，並避免空腹參加。
- (八)活動當日：舉凡停車、報到、熱身或預備，敬請配合工作人員引導，以維活動順暢。
- (九)本次活動，報名成功者均投保旅行平安險，意外身故殘廢：300萬，傷害醫療保險給付：30萬，充分瞭解投保之保險僅用來彌補個人因登山活動身體傷害所造成直接部份損害，而不包含個人財物及其他相關之間接損害、以及他人身體或財物之損害。
- (十)參加民眾應發揮公德心與愛心，沿途不隨意拋棄垃圾，行進間，如發現有其他參加民眾因受傷無法繼續前進狀況，請協助連絡主辦單位前往處理。
- (十一)本活動如遇雨天，照常舉行，如遇活動地點當地遇大豪雨特報，或颱風影響宣布停班停課，或活動單位公告延期外，其活動皆照常舉行。
- (十二)參加本活動民眾同意活動單位使用民眾本次活動照片及資料，做為活動文宣及行銷使用。活動單位有權將本活動之錄影、相片，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參加民眾必須同意肖像，用於活動相關之宣傳活動上。
- (十三)貴重物品、易碎物品及電子產品請自行保管，若有遺失、損壞，大會概不負責。備註:貴重物品例如鑽石、錢財、身分證件、信用卡、提款卡、汽機車鑰匙及住家鑰匙等。
- (十四)報名者即表示已閱讀本活動注意事項，並同意且遵守本次活動相關規定。

以上聲明事項，本人已詳細閱讀並充分瞭解登山活動之原理及其隱藏潛在危險，恐造成個人身心傷害、嚴重癱瘓、高山症或死亡，甚至造成他人身體及財產上損害損失之風險性。為保障本人及他人身心安全，本人同意確實遵守。如因本人之個人健康因素或個人脫序行為，違反登山安全守則造成自身及他人身體與財物損害者，本人應自行負擔所有責任，概與活動辦理單位及工作人員無涉。

此致 龍鳳活動整合行銷

立書人：_____

身分證字號：_____

緊急聯絡人：_____

聯絡人電話：_____

※「國內登山健行活動安全暨風險聲明書」填寫完畢後，請傳真至：(03) 378-1090

或郵寄至：桃園市桃園區龍壽街 213 巷 36 之 1 號-文史巡禮步道健行活動小組 收。

服務專線：(03) 360-8173 文史健走報名小組 謝小姐

服務時間：週一至週五 9:00~12:00 / 13:00~18:00