

# 2020 四季訪陽明系列活動

## 「森生不息—冷擎步道」活動簡章

位於七星山腳下的冷水坑，有著名景點-牛奶湖，翠綠的芒草圍繞著乳白色的湖水，沿著步道前行，道路兩旁種植著落羽松迎接著前來的旅客，穿越菁山吊橋，勃勃的綠色圍繞著旅客，最後眼前會映入一片遼闊的草原-擎天崗，可以眺望七星山、竹篙山、石梯嶺。過去這裡也是牛隻放牧場，可以看到當時的畜棚遺址。

「四季訪陽明」森生不息系列：冷擎步道暢遊一夏，規劃辦理 3 梯次「森生不息-冷擎步道」自然體驗活動，帶您在陽明山上享受綠意盎然的旅程。

行程規劃：

時間	內容
08：30	劍潭捷運站第 2 號出口集合
08：30~09：30	前往冷水坑遊客服務站
09：30~12：30	遊覽冷水坑，走讀冷擎步道
12：30~13：30	享用午餐
13：30~15：30	享受擎天崗草原
15：30~16：30	搭車返回劍潭捷運站
16：30	賦歸

報名方式：請至活動報名網址

7/22(三)：<https://www.beclass.com/rid=2343cb65efaf3bb870ed>

7/26(日)：<https://www.beclass.com/rid=2343cb65efaf469ba943>

8/09(日)：<https://www.beclass.com/rid=2343cb65efaf4e4b4aa4>

(每梯次 36 位，額滿為止。為了讓更多人參與的機會，團體報名每位限報 4 位。)

報名日期：自 2020 年 7 月 7 日 10：00 起開始報名，每梯次活動前 3 天停止報名，如已額滿即停止報名。

辦理日期：2020 年 7 月 22 日(三)、7 月 26 日(日)、8 月 09 日(日)。

參加對象：國中以下之學童需有家長一起報名，5 歲以下孩童及孕婦等，因安全考量請勿報名本活動。

報名費用：每名新臺幣 500 元(含專車、餐盒、保險、導覽解說)

繳費方式：採網路系統報名後，回覆報名信件至報名者的信箱(內含繳費資訊，請於報名後 2 天內繳費，逾期者恕不保留名額，謝謝合作。)



建議攜帶物品：

- ◎雙肩式背包、飲水、輕便雨衣、防曬用具、健保卡
- ◎相機、望遠鏡、個人藥品、登山杖。
- 【視個人而定】
- ◎一顆愉悅的心【必備】


建議穿著：

務必穿著防滑鞋(雨鞋、登山鞋或溯溪鞋)、休閒長褲、長袖(薄長袖)上衣、帽子、遮陽用品。


注意事項：

- (1) 請自備飲水(1~2公升)、環保筷。在報到時會發放餐點，需自行攜帶上山，請自備環保袋或預留背包空間(塑膠袋)。
- (2) 有關保險等權益問題，報名後參加人員請勿自行更換。若須更替參加人員時，請必須於活動開始前的3個工作日，以Email或傳真通知更動資料。參加人員資料更動作業，僅可以1次為限。
- (3) 報名繳費後，因故無法參加活動，請於活動開始前的3個工作日(含)以Email或傳真通知，經程序確認後，將扣除手續費，退還6成報名費，若3天內及未通知則視同放棄權利，不受理退費。
- (4) 各梯次報名若人數不足則取消辦理該梯次，已繳費者可遞補其他未額滿之梯次或予全額退費。
- (5) 若因無法抗拒因素(例颱風…等【以活動地點當地政府機關公告為依據】)，必須取消活動，將報名費全額退費，或參加者同意遞補其他未額滿之梯次。
- (6) 參加活動者請務必遵守報到與集合時間，逾時不候，亦不受理退費。活動時請配合解說員的引導。
- (7) 活動過程中，工作人員將協助攝影以便活動照片存檔及上傳，若有任何疑慮請事先詢問及告知攝影者。
- (8) 本活動行程屬大眾路線，部分路段為階梯或陡坡，故請自我衡量體能並遵守解說員的引導，隨時注意安全。
- (9) 本活動會有約3公里行走於林道或步道的行程，步道上自然行程的青苔較多，活動中請留意腳步請結伴同行，切勿落單。
- (10) 為維護國家公園內的自然美景，活動期間請不要採集任何動植物，並於活動結束後將垃圾帶走。



主辦單位： 陽明山國家公園 承辦單位：

聯絡方式：社團法人臺灣藍染學會  
電話：(02)2552-0133 #18 E-mail：  
[tsoid2006@gmail.com](mailto:tsoid2006@gmail.com)

 社團法人  
臺灣藍染學會